

# 平成 27 年度（第 11 回）やんばる弁当甲子園実施要領

1. 事業名 やんばる弁当甲子園

2. 趣 旨

健康的な生活習慣を確立する為には、若い頃から「食」について考え、継続して実践することが大切である。そこで、高校生が自らの健康および健康づくりの主役として健全な食生活を考え、実践できることを目的に開催する。

3. 主 催

沖縄県北部保健所

4. 募集テーマ

私の自慢のお弁当～油控えめ野菜たっぷりなんだからぁ♪～

5. 応募資格

北部保健所管内の高校生

6. 応募方法

(1) 別紙「お弁当作りのポイント」を確認後弁当を作成し、所定の応募用紙に必要事項を記入の上、弁当の写真（L判）を貼付して応募すること。

※記入欄が足りないときには、A4 白紙を追加して記入する。

※弁当の写真も重要な審査ポイントとなるため、鮮明な写真を使うこと。

※1人1点の応募とする（グループでの応募も可）。

(2) 応募期限 平成 27 年 9 月 11 日（金）必着

(3) 応募にあたっての注意点

- ・グループは 2～5 名で編成し、1 グループにつき 1 点までの応募とする。
- ・学校単位での応募とする。
- ・入賞作品は情報提供のため公表する。

7. 審査項目

1. 食べる人にとって、ぴったりサイズの弁当箱を選ぶ
2. 動かないようにすき間なくしっかり詰める
3. 主食 3・主菜 1・副菜 2 の割合に料理を詰める
4. 同じ調理法のおかず（特に油脂を多く使うもの）は 1 品だけ
5. いろんな野菜を組み合わせ 80g 以上使用する
6. 短い時間で作れるよう工夫する
7. 全体を彩りよくおいしそうに仕上げる

8. 審査方法

一次審査：平成 27 年 9 月 14 日（月）～ 18 日（金） 審査項目の各基準により審査する。

二次審査：平成 27 年 9 月 24 日（木）～ 10 月 2 日（金） 一般審査を実施する。

最終審査：平成 27 年 10 月 16 日（金） 審査基準及び二次審査の結果に基づき審査する。

9. 表彰名

- ・最優秀賞（1点）、優秀賞（2点）
- ・野菜が主役で賞・・・野菜をたくさん使っている（約120g）
- ・地元愛で賞・・・地元食材（県産野菜等）を使っている
- ・食べたい！で賞・・・美味しそう、食べてみたい
- ・イケてる！で賞・・・発想がすごい、個性的
- ・パパッと作れるで賞・・・誰でも簡単に作れる、短時間で作る工夫がある

10. 表彰及び表彰式

入賞者には、賞状及び副賞を授与する。

表彰式は平成27年11月に実施。

11. 応募先・問い合わせ

〒905-0018 名護市大中2-14-1

沖縄県北部福祉保健所 健康推進班

TEL 0980-52-5219 FAX 0980-53-2505