



# 結核の初期症状は かぜと似ています

※下記の症状が、**2週間以上続く場合は、**  
結核を疑い、医療機関を**受診**しましょう！

## 全体の印象

- ☐ なんとなく元気がない
- ☐ 活気がない



## 全身症状

- ☐ 微熱（37℃程度）の継続
- ☐ 食欲がない
- ☐ 体重減少
- ☐ 全身の倦怠感（だるさ）



## 呼吸器系の症状

- ☐ 咳
- ☐ 痰
- ☐ 痰に血が混じる
- ☐ 胸の痛み
- ☐ 呼吸困難



近年の外国人労働者の増加に伴い、外国生まれの結核患者が増えています。結核を正しく理解し、職場・事業所の健康管理に努めましょう。



沖縄県作成（外国人を受け入れる事業所等用リーフレット）

公益財団法人結核予防会結核研究所・熊本県阿蘇保健所のホームページを参考に作成

# 結核の早期発見のための チェックリスト

結核の早期発見のためには、  
普段から意識することがとても大切です。

## ☐ 結核定期健診（胸部X線検査）

自覚症状がない場合もありますので、胸部X線検査の実施をお願いします。

### <外国人労働者を雇用する事業所の場合>

事業者には、労働安全衛生法に基づき、健康診断の実施が義務づけられています。

### <日本語教育施設の場合>

法律上では、日本語教育施設における定期健診の実施は義務ではありませんが、沖縄県では、結核患者の早期発見を図る目的として、予算の範囲内で、定期の健康診断事業にかかる経費の一部を補助しています。

## ☐ 日々の健康観察と早期受診

結核を疑う症状（咳・痰・微熱等）が2週間以上続く場合は、結核を疑い、早めに医療機関を受診しましょう

★ 結核に関するお問い合わせは、管轄の保健所へ ★

北部保健所	0980-52-5219	宮古保健所	0980-73-5074
中部保健所	098-938-9701	八重山保健所	0980-82-4891
南部保健所	098-889-6591	那覇市保健所	098-853-7972

◎ 沖縄県作成（外国人を受け入れる事業所等用リーフレット）