

# 結核の**初**期症状は **かぜ**と似ています



※高齢者は、結核を発病しても咳や痰等の特徴的な症状が無いことがあります。  
ちょっとした体調の変化に気づくことが大切です。

最近・・・  
元気ないかも？



## 全体の印象

- ☐ なんとなく元気がない
- ☐ 活気がない

ずっと、微熱が続いて  
しんどそうだな・・・  
なんだか痩せた？



## 全身症状

- ☐ 微熱（37℃程度）の継続
- ☐ 食欲がない
- ☐ 体重減少
- ☐ 全身の倦怠感（だるさ）

咳が続いてて  
息苦しそうだな・・・



## 呼吸器系の症状

- ☐ 咳
- ☐ 痰
- ☐ 痰に血が混じる
- ☐ 胸の痛み
- ☐ 呼吸困難

上記の症状が、**2週間以上続く場合は、**  
結核を疑い医療機関を受診しましょう！

# 施設における結核の早期発見 のためのチェックリスト

結核の早期発見のためには、  
普段から意識することがとても大切です。  
チェックリストを活用し、施設の体制を確認しましょう。

## □ 新規利用者に対する健康チェックと 胸部X線検査による結核発病確認



- ・結核を疑う症状があるか（咳・痰・微熱・体重減少等）
- ・過去に結核を疑う既往があるか（肺結核、胸膜炎等）
- ・過去に結核患者との接触はあるか（家族・親族・知人等）
- ・免疫力が低下する基礎疾患はあるか  
（糖尿病、悪性腫瘍、ステロイドを用いる治療の疾患（リウマチや喘息等）等）

## □ 年に1回の結核定期健診（胸部X線）



入所者（養護・特別養護・軽費老人ホーム）、職員（介護老人保健施設・養護・特別養護・軽費老人ホーム）は、結核の定期健診を実施することが法律で義務づけられています。  
また、定期健診で精密検査が必要と判断された場合は、医療機関を必ず受診し、精密検査を受けましょう。

## □ 日々の健康観察

結核を疑う症状が2週間以上続く場合は、医療機関を受診！

★ 結核に関するお問い合わせは、管轄の保健所へ ★

北部保健所	0980-52-5219	宮古保健所	0980-73-5074
中部保健所	098-938-9701	八重山保健所	0980-82-4891
南部保健所	098-889-6591	那覇市保健所	098-853-7972



沖縄県作成（高齢者施設用リーフレット）