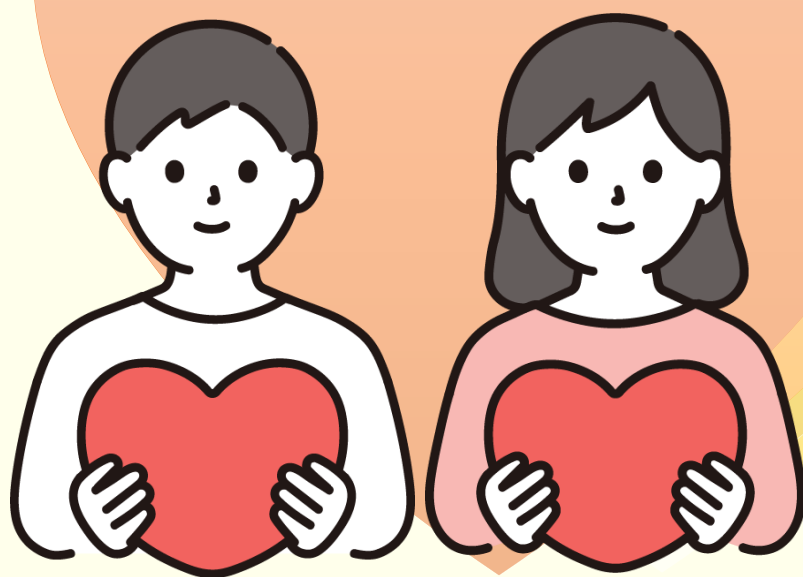


5月1日、9月1日は 「教職員メンタルヘルスの日」



体のケアと同じように、

こころのケアしてありますか？

大切です。

「教職員メンタルヘルスの日」とは

今、沖縄県では公立学校教職員のメンタルヘルスが大きな課題となっており、教職員はもとより全ての公立学校教育関係者の一人一人がこのことを自分ごととして受け止め、教職員のメンタルヘルスを支えていくことが必要です。

県教育委員会では、公立学校教職員がメンタルヘルスについて正しく理解し、行動することができるよう、メンタルヘルスに関する理解啓発を図るために、

「教職員メンタルヘルスの日」を定めました。（令和7年3月制定）

この機会に、メンタルヘルスについて考えてみませんか？



沖縄県教育委員会