

参加方法

STEP1 「JOTOホームドクター」をダウンロード

健康管理アプリ「JOTOホームドクター」をダウンロードしましょう。
スマートフォンで右側のQRコードを読み取るとスムーズにダウンロードできます！



JOTOホームドクター
ダウンロードはこちらから

iPhone

Android



JOTOホームドクターとは？

毎日の食事や運動、歩数の自動計測などで健康を管理する『ヘルスケア機能』と、
万が一の時に安心な病院検索やオンライン診療など『安心サポート機能』を兼ね備えた
うちなんちゅの健康サポートアプリです。



STEP2 歩数の連携を行う

歩数計測アプリ「ALKOO」をダウンロードし、JOTOホームドクターと連携をしてください。



STEP3 エントリーページへアクセス

「JOTOホームドクター」TOPの
イベントバナーをタップ。



STEP4 チームコードの発行

チームでエントリーする方は「チームコード 発行」をタップ。
必要事項を入力します。



STEP5 エントリーフォームを記入

エントリーページ下部の「エントリーする」をタップして、
エントリーフォームを記入するとエントリー完了です。



みんなイキイキ!
WELLNESS ISLAND

ちゅらウォーク 2024

チーム参加で
もっと楽しく!

エントリー期間 2024年9月18日(日)～
※実施期間中のエントリー可能

イベント実施期間 2024年10月1日(火)～12月31日(火)

対象者: 沖縄県にお住まいの方

参加費
無料

※イベント参加にはスマート
フォンが必要です

歩いて実感! 気軽に楽しく健康づくり
毎日のウォーキングで、健康と景品をゲットしよう!



お問い合わせ先: joto@au-mobile.com 受託事業者: 沖縄セルラー電話株式会社





みんなイキイキ!
WELLNESS ISLAND

ちゅらウォーク 2024



歩いて実感! 気軽に楽しい健康づくり 毎日のウォーキングで、健康と景品をゲットしよう!

ちゅらウォークは、県民の健康づくりをサポートするために沖縄県が主催するオンライン・ウォーキング大会です。
毎日の歩数をアプリに記録するだけで、すてきな景品が当たるチャンスも!

みんなで歩いて、おきなわを元気に! Let's ちゅらウォーク!

イベントの楽しみ方

アプリ内では、色々な記録やミッションを見ることができます。自分のペースで、楽しく参加しよう!

ランキング



個人やチームの歩数がランキングに!
上位を目指そう!

ウォーキングコース



お気に入りのウォーキングコースを
見つけよう!

ミッション



ミッション達成でスタンプをGET!

レポート機能



期間中、各月の歩数や距離、消費カロリー、
目標達成率、自己ベスト記録を確認できます!

特典もあります!

所定の条件をクリアした参加者の中から、抽選で豪華特典プレゼント!

石垣牛

【特上】石垣牛
KINJOBEEF&石垣島アグー豚セット
すき焼きしゃぶしゃぶ用(合計1.2kg)



もとぶ牛

ローススライス
(500g)



ホテルランチ券

沖縄ハーバービューホテル
ランチ券(2名様分)



ミズノ バランスボール



オリオン クリアフリー



サントリー緑茶
伊右衛門 特茶
500mlペット
(1ケース24本入)

サントリー 特茶



サントリー伊右衛門
黒烏龍茶
500mlペット
(1ケース24本入)

サントリー 黒烏龍茶

PLUSカルピス®
免疫サポート
PET200ml
(24本入り)

PLUSカルピス

PLUSカルピス®
免疫サポート
PET200ml
(24本入り)



fitbit Inspire2

さらに

5人以上のチームで
参加すると、参加賞が
もらえるWチャンス!
お友達や職場仲間と一緒に
参加しよう!

副賞



※写真はイメージです。