

# 参加方法

## STEP1 「JOTOホームドクター」をダウンロード

健康管理アプリ「JOTOホームドクター」をダウンロードしましょう。  
スマートフォンで右側のQRコードを読み取るとスムーズにダウンロードできます！



JOTOホームドクター  
ダウンロードはこちらから

iPhone

Android



### JOTOホームドクターとは？

毎日の食事や運動、歩数の自動計測などで健康を管理する『ヘルスケア機能』と、  
万が一の時に安心な病院検索やオンライン診療など『安心サポート機能』を兼ね備えた  
うちなんちゅの健康サポートアプリです。



## STEP2 歩数の連携を行う

歩数計測アプリ「ALKOO」をダウンロードし、JOTOホームドクターと連携をしてください。



## STEP3 エントリーページへアクセス

「JOTOホームドクター」TOPの  
イベントバナーをタップ。



## STEP4 チームコードの発行

チームでエントリーする方は「チームコード 発行」をタップ。  
必要事項を入力します。



## STEP5 エントリーフォームを記入

エントリーページ下部の「エントリーする」をタップして、  
エントリーフォームを記入するとエントリー完了です。



みんなイキイキ!  
WELLNESS ISLAND

# ちゅらウォーク 2024

チーム参加で  
もっと楽しく!

エントリー期間 2024年9月18日(日)～  
※実施期間中のエントリー可能

イベント実施期間 2024年10月1日(火)～12月31日(火)

対象者: 沖縄県にお住まいの方

参加費  
**無料**

※イベント参加にはスマート  
フォンが必要です

歩いて実感! 気軽に楽しく健康づくり  
毎日のウォーキングで、健康と景品をゲットしよう!



お問い合わせ先: joto@au-mobile.com 受託事業者: 沖縄セルラー電話株式会社







みんなイキイキ!  
WELLNESS ISLAND

# ちゅらウォーク 2024



歩いて健康!

歩いて実感! 気軽に楽しい健康づくり  
毎日のウォーキングで、健康と景品をゲットしよう!

ちゅらウォークは、県民の健康づくりをサポートするために沖縄県が主催するオンライン・ウォーキング大会です。  
毎日の歩数をアプリに記録するだけで、すてきな景品が当たるチャンスも!

みんなで歩いて、おきなわを元気に! Let's ちゅらウォーク!

## イベントの楽しみ方

アプリ内では、色々な記録やミッションを見ることができます。自分のペースで、楽しく参加しよう!

### ランキング



個人やチームの歩数がランキングに!  
上位を目指そう!

### ウォーキングコース



お気に入りのウォーキングコースを  
見つけよう!

### ミッション



ミッション達成でスタンプをGET!

### レポート機能



期間中、各月の歩数や距離、消費カロリー、  
目標達成率、自己ベスト記録を確認できます!

## 特典もあります!

所定の条件をクリアした参加者の中から、抽選で豪華特典プレゼント!

### 石垣牛

【特上】石垣牛  
KINJOBEEF&石垣島アグー豚セット  
すき焼きしゃぶしゃぶ用(合計1.2kg)



### もとぶ牛

ローススライス  
(500g)



### ホテルランチ券

沖縄ハーバービューホテル  
ランチ券(2名様分)



### ミズノ バランスボール



PLUSカルピス®  
免疫サポート  
PET200ml  
(24本入り)

PLUSカルピス



オリオン クリアフリー



PLUSカルピス®  
免疫サポート  
PET200ml  
(24本入り)

サントリー緑茶  
伊右衛門 特茶  
500mlペット  
(1ケース24本入)

サントリー 特茶



サントリー伊右衛門  
黒烏龍茶  
500mlペット  
(1ケース24本入)

サントリー 黒烏龍茶

fitbit Inspire2



さらに

5人以上のチームで  
参加すると、参加賞が  
もらえるWチャンス!  
お友達や職場仲間と一緒に  
参加しよう!

副賞



※写真はイメージです。