

【沖縄県小児保健協会への委託事業】 親子で歯っぴ〜プロジェクト

令和8年度 中部保健所管内市町村歯科担当者会議

令和8年7月16日（木）

中部保健所 健康推進班 歯科医師 与那嶺亮

親子で歯っぴ〜プロジェクト/親子で歯っぴ〜プロジェクト(5歳児版)

事業目的

＜親子で歯っぴ〜プロジェクト＞

- ・家庭での仕上げみがき実施率の向上
- ・低年齢からのフッ化物応用を普及定着

＜親子で歯っぴ〜プロジェクト(5歳児版)＞

(第一大臼歯を中心とした対策として)

- ・家庭での仕上げみがき実施率の向上
- ・フッ化物応用やシーラント等を普及定着

期間

＜親子で歯っぴ〜プロジェクト＞平成28年度～令和2年度

＜親子で歯っぴ〜プロジェクト(5歳児版)＞令和3年度～令和7年度

事業の 主な取り組み

＜親子で歯っぴ〜プロジェクト＞

- ・乳幼児健康診査における歯科保健指導内容の標準化に向けた環境整備
- ・データの集計分析及び関連調査の実施etc

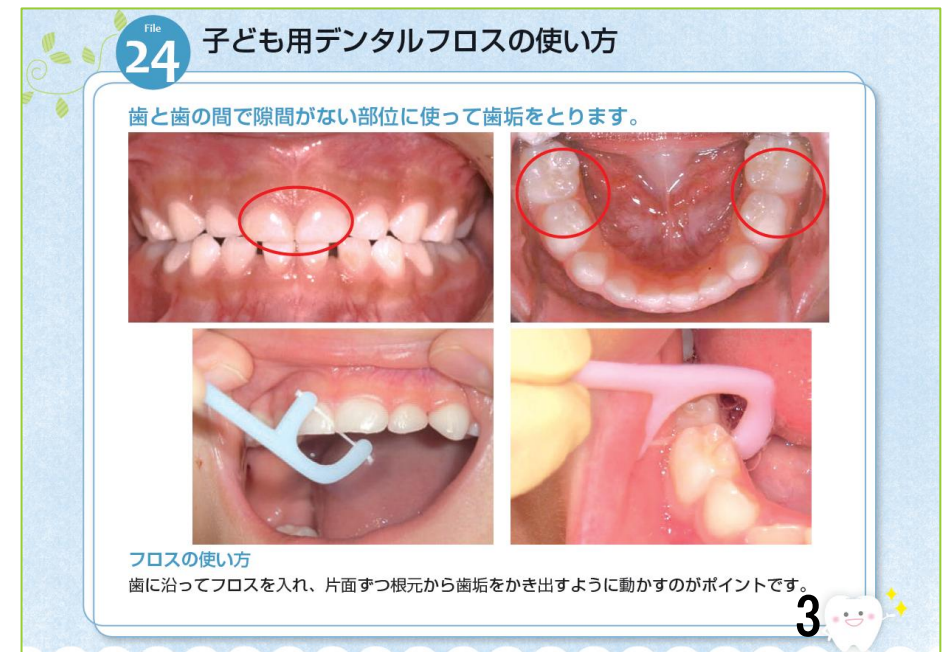
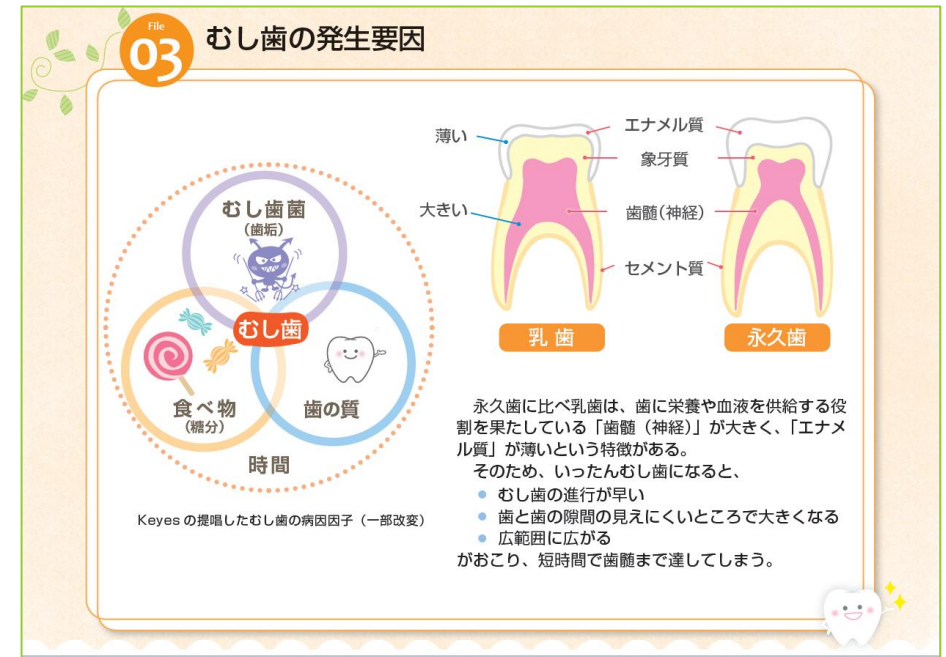
＜親子で歯っぴ〜プロジェクト(5歳児版)＞

- ・就学時健診等での歯科保健指導内容の標準化の推進etc

<親子で歯っぴ〜プロジェクト> 歯科保健指導時の保護者説明用媒体



出典：親子で歯っぴ〜プロジェクト「乳幼児歯科保健指導媒体」



＜親子で歯っぴ～プロジェクト（5歳児版）＞ 永久歯のう蝕を防ぐことを目的としたリーフレットやポスター

親子で歯っぴ～プロジェクト (5歳児版)

はのおうさま 6歳白歯

「6さいきゅうし」って知っている？

6さいごろに
はえてくる **いちばんおおきなおとなのは** だふ。

お若くて、
かむちからがつよいので **はのおうさま** とよばれて
いるよ！

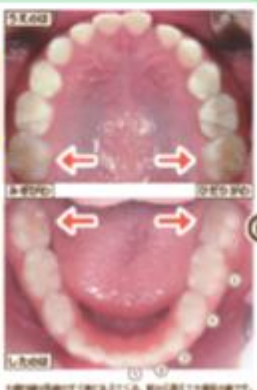
あなたのあぐちのなかには

☐ まだ6さいきゅうしが
はえていないけど、
たのしみに
まっていますね。

☐ 〇をつけた
6さいきゅうしが
はえているよ。
たいせつに
してね。

はいしゃさんより

6さいきゅうしは
ずっとつかう だいじなはだよ！
むしばになりやすいので、
まじにちのはみがきと
おとなのしあげみがきで
まもってね。



① 歯、歯ブラシとでせてきれい！ ② すすぎしあてできれい！ ③ 歯と、もうすこし！ ④ ぜんぶはえたら！

親子で歯っぴ～プロジェクト (5歳児版) HP
<https://osh-happy.my.canva.site/>

シーラントで むし歯予防

シーラントは歯の溝を予防的に埋める方法です

**生えてまもない時期が効果的！
永久歯が生えてきている今がチャンス！**

▶▶ できるかどうか歯科医院で相談しましょう

歯ブラシの毛先が
とどかない

シーラント

こどもの医療費（保険診療に限る）は**中学卒業まで無料**です。

フッ素入り歯みがき剤 使ってますか？

使用後のうがいは
**少量の水で1回
ほどが効果的ですよ！**

年齢	濃度	使用量
6歳～	1,400～ 1,500ppmF	1.5～ 2cm 程度

参考：日本口腔衛生学会 等「う蝕予防のためのフッ化物配合歯磨剤の推奨される利用方法」

沖縄県・沖縄県歯科医師会・沖縄県歯科衛生士会・沖縄県小児保健協会・沖縄県教育委員会
(2025年作成)

親子で歯っぴ～プロジェクト (5歳児版)

キャッチコピー最優秀受賞作品

10歳まではお願いね♡ 仕上げみがきの愛情と フッ素で守る キレイな歯★

むし歯に負けない
歯をつくらう

8020

むし歯予防には「小学4年生頃までの大人による仕上げみがき」と「フッ素の利用」が効果的です。

毎日の仕上げみがき時にフッ素入り歯みがき剤等を使用すると、使用しない場合に比べ、有意にむし歯になりにくくなります。（親子で歯っぴ～プロジェクト事務局報告）

大人による仕上げみがき
磨かせみがき・立たせみがき・後ろ立たせみがき

フッ素塗布やフッ素漱口、フッ素入り歯みがき剤で
歯を強くし、むし歯から歯を守る

沖縄県・（公社）沖縄県小児保健協会

親子で歯っぴ〜プロジェクトの特設サイトについて

こっぽ
沖縄小児保健センターKoPHO

沖縄の子どもたちの未来を拓こう。

沖縄県小児保健協会

紹介動画 

PLAY

沖縄の小児保健
(機関誌)

研修会・セミナー
・講習会

乳幼児健康診査関連

お役立ち情報

親子で歯っぴ〜
プロジェクト

沖縄県はしか・風しん

おきなわ小児VPD

沖縄小児保健センター

理事会・委員会等

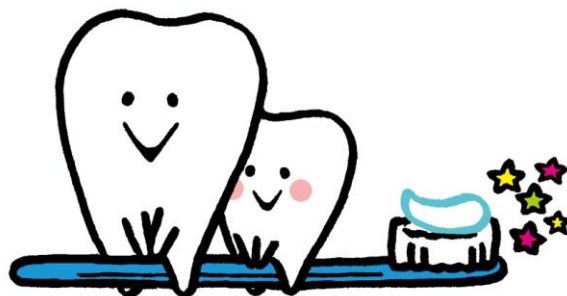
子ども救急

親子で歯っぴ〜プロジェクト

親子で歯っぴ〜プロジェクトの
ホームページへようこそ！
歯科保健に関する情報を掲載しております。



小学校1年生～6年生までの歯科保健学習
資料や補助動画が掲載されているよ～



学年別 歯科保健学習用資料

※表面：児童向け、裏面：保護者向け

◇ 各学年ともに、表面が児童向け、裏面が保護者向けの構成になっております。
授業でのご活用その他、朝の会、帰りの会等の短時間でも活用できる構成としています。
また、この度資料を授業等で活用する際に、活用を補助する動画(各5分程度)を作成いたしました。
是非とも、あわせてご活用ください。



小学1年生用（資料ダウンロード）



学校現場で活用する際の補助動画



「親子で歯っぴ〜プロジェクト」
特設サイトのQRコード