

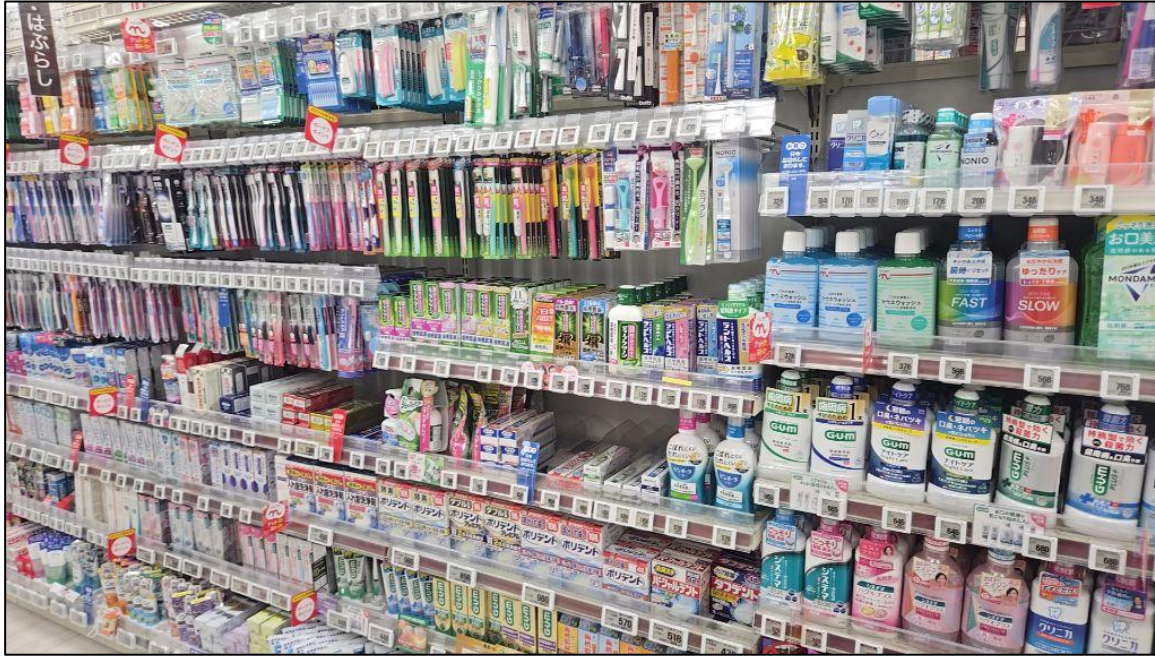
第3類医薬品として ドラッグストアで購入できるフッ化物洗口剤

令和8年度 中部保健所管内市町村歯科担当者会議

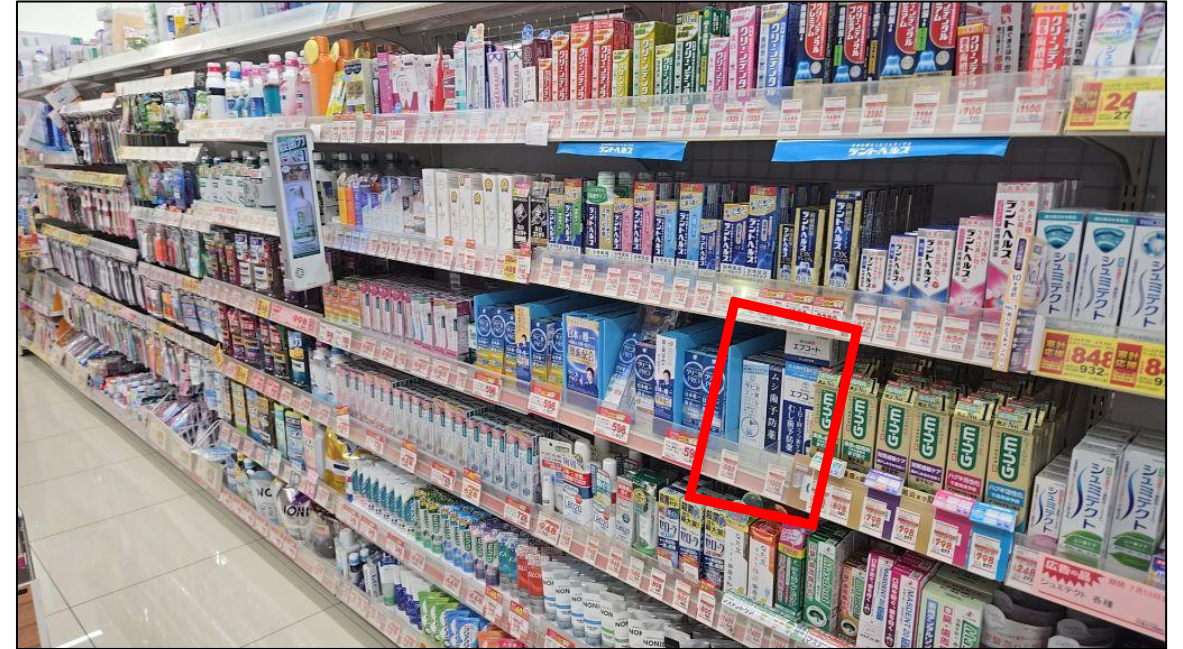
令和8年7月16日（木）

中部保健所 健康推進班 歯科医師 与那嶺亮

Q：スーパーとドラッグストアの
「歯みがき・歯ブラシ」売り場の違いは・・・？



スーパー



ドラッグストア

A：ドラッグストアでは第3類医薬品のデンタルケア商品を扱っている

ドラッグストアでは 第3類医薬品のデンタルケア商品として、 「フッ化物洗口剤」が店頭に並ぶ！

※第3類医薬品とは、第1類・第2類医薬品外の一般用医薬品のこと。

※副作用や相互作用のリスクが比較的低い薬のことで、ビタミン剤や整腸剤などが代表例。

※薬剤師または登録販売者から購入できる（薬剤師や登録販売者の管理・指導の下であれば一般従事者からの購入も可能）。



フッ化物洗口液について

<特徴>

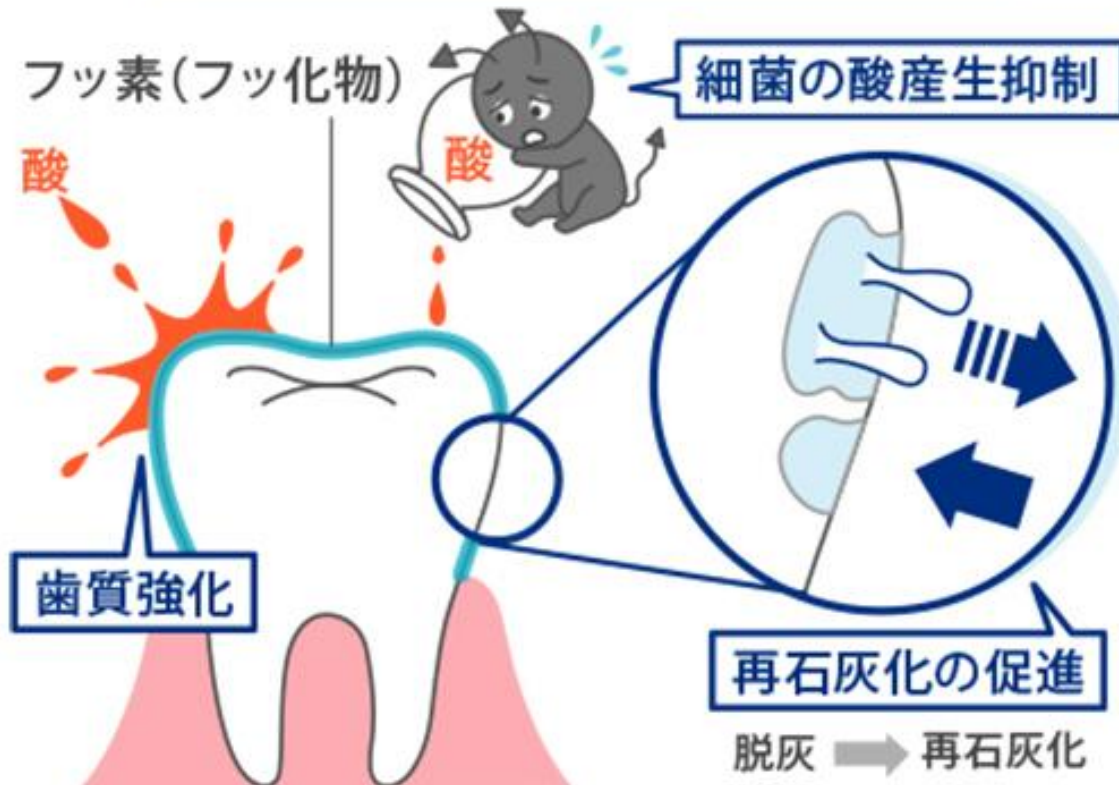
- ・ 毎日の歯みがきに加え、1日1回行う。
- ・ 4歳から大人まで幅広い年代で使える。
- ・ 口に含む液量は4～5歳で5ml、6歳以上で10ml。
- ・ 1ml中にフッ化ナトリウム0.5mg(フッ化物イオンは225ppm)。



ちなみに、
スーパーやドラッグストアで購入できる高濃度
フッ素配合の歯磨き粉は1,450ppm。
1.6歳および3歳児歯科健診などでのフッ化物
歯面塗布は9,000ppm。

フッ化物洗口の効果

フッ素の働き



出典：ライオン、URL:<https://clinica.lion.co.jp/oralcare/shoki-mushiba.htm>



主成分は歯磨き粉と同じで「フッ化ナトリウム」！

出典：株式会社ジーシー昭和薬品 製品情報サイト オラブリス洗口液0.2%
URL：<https://www.gc-showayakuhin.com/medical/products/medi/ORA-BLISS-MOUTHRINSE/index.html#>

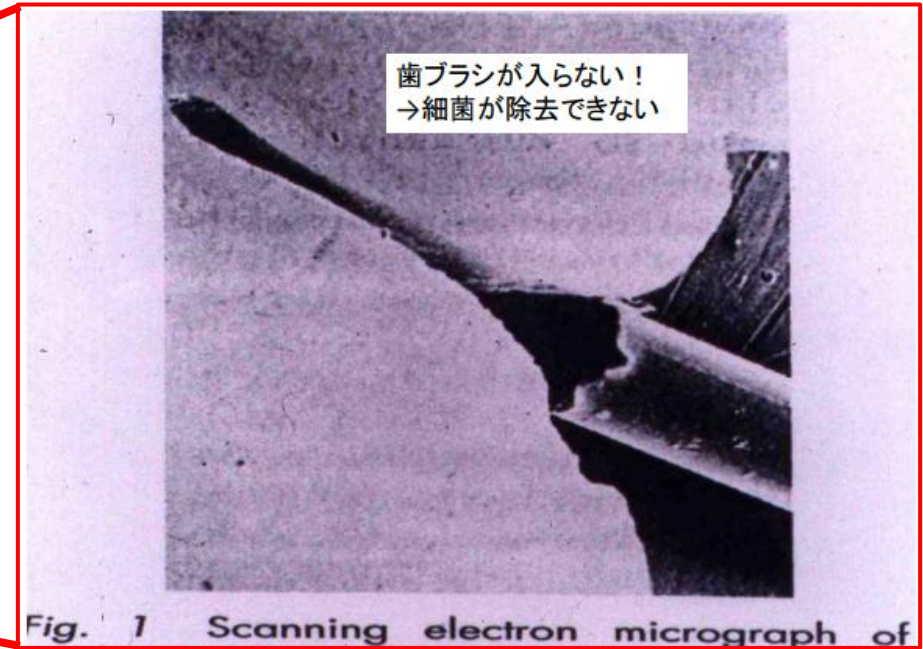
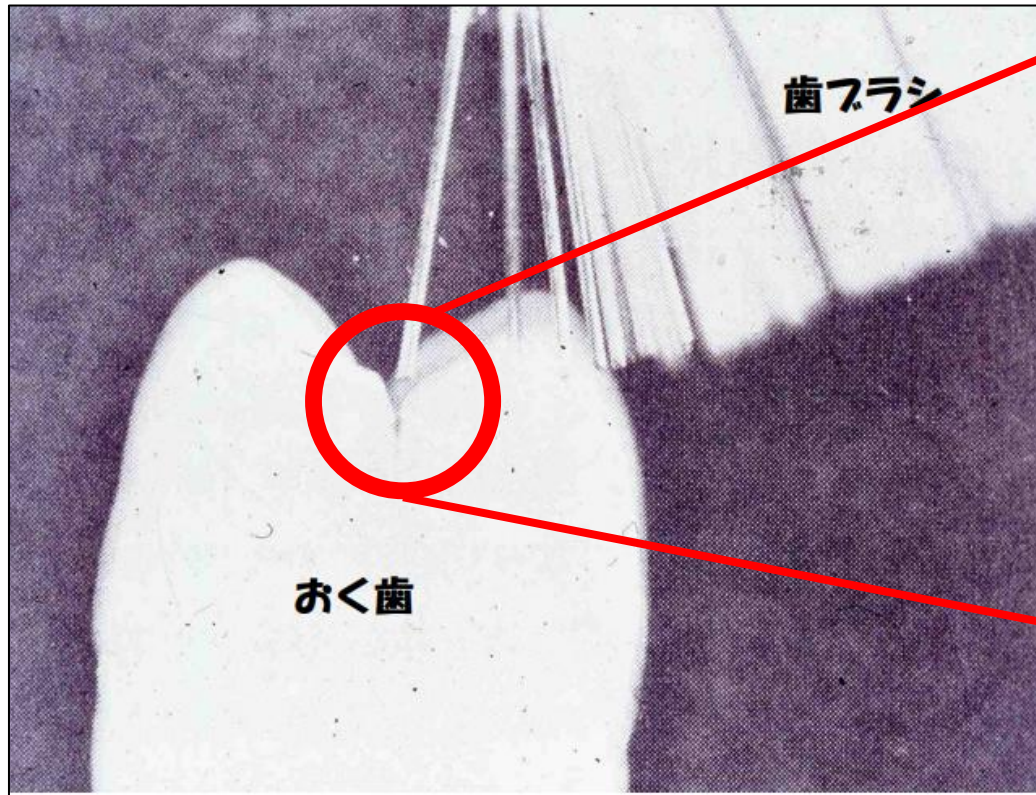
<期待される効果>

- ①初期むし歯を修復（再石灰化の促進）
- ②歯質の強化（耐酸性）
- ③細菌の働きを抑制



大人も使えるのがいいね！
フッ化物は歯磨き粉にも含まれているのに、**どうしてフッ化物洗口が必要なのかな？**

Q：歯磨き粉にフッ化物が含まれているのに、
どうしてフッ化物洗口は推奨されているのか？

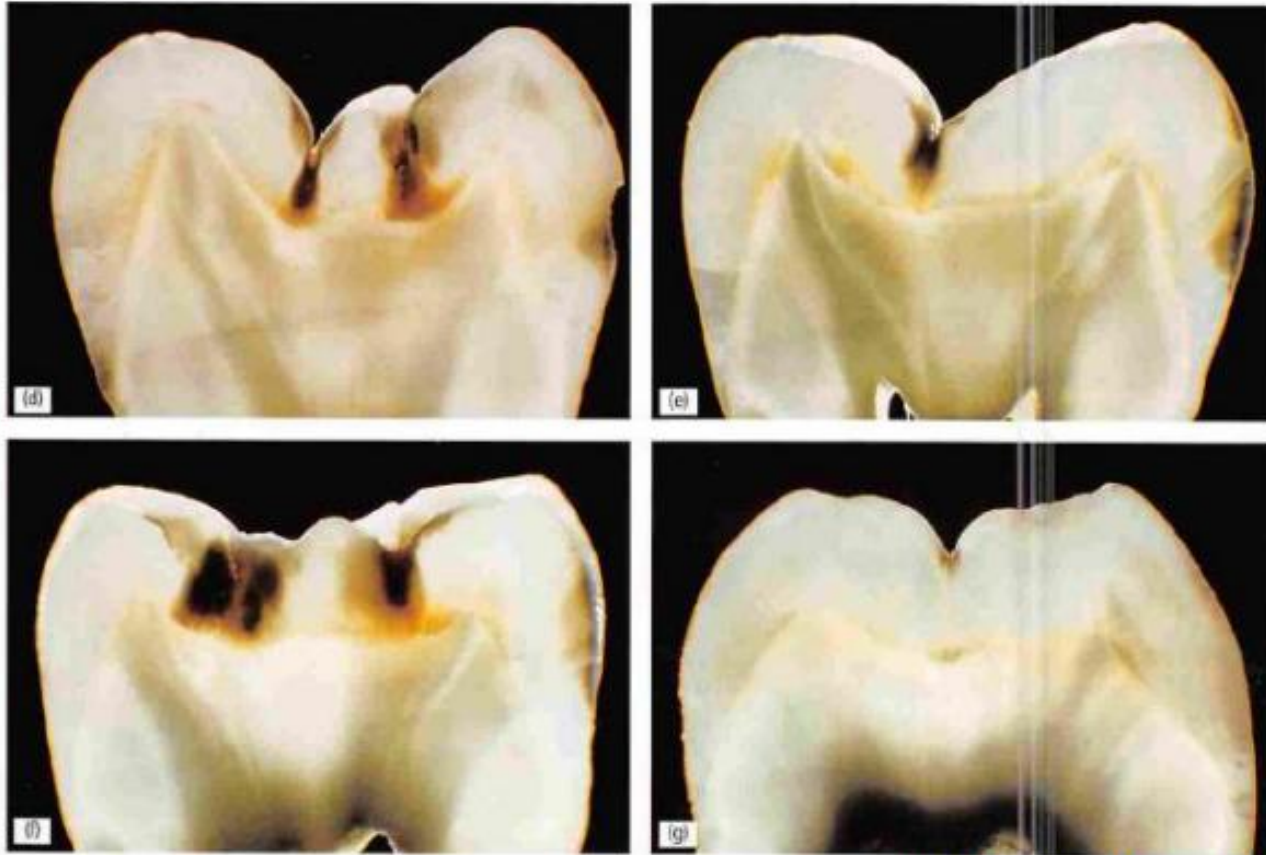


A：歯ブラシの毛先は歯の溝に届いていないため



なるほど～
洗口液だからこそ、
歯ブラシが届かない
部分をケアできるの
か～

むし歯は歯の溝から始まる . . .



(おく歯(大臼歯)の断面図)

(Fejerskov and Kidd (Eds) (高橋、恵比須(監訳)). デンタルカリエス その病態と臨床マネジメント 第2版 p31.2013. 医歯薬出版株式会社)

乳歯が抜けて生え代わったばかりの永久歯は溝が特に深いらしいから、フッ化物洗口は特に子どもに効果があるらしいよ！
むし歯を予防するために、1分間のブクブクうがいが必要だね。



むし歯で「歯の生涯」は終わりに近づく

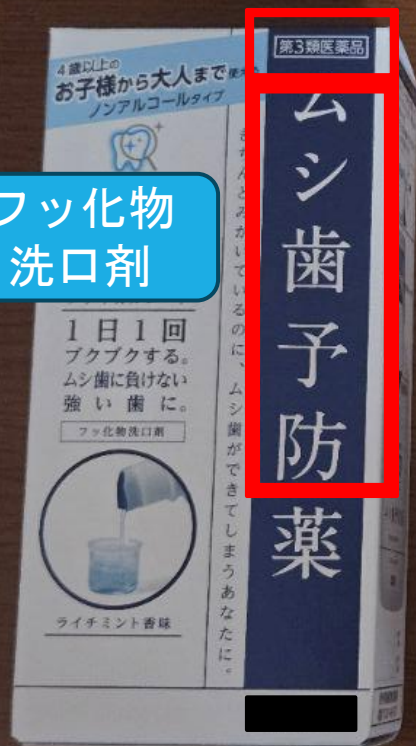


出典：公益財団法人ライオン歯科衛生研究所「歯科保健指導チャート集」

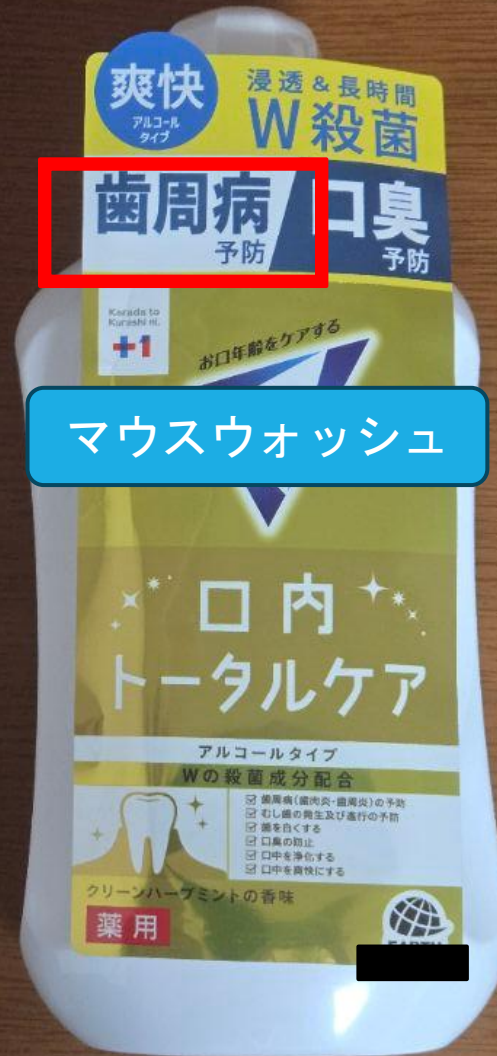
参考：フッ化物洗口剤とマウスウォッシュの違い

主成分はフッ化ナトリウム。
第3類医薬品。

フッ化物
洗口剤



マウスウォッシュ

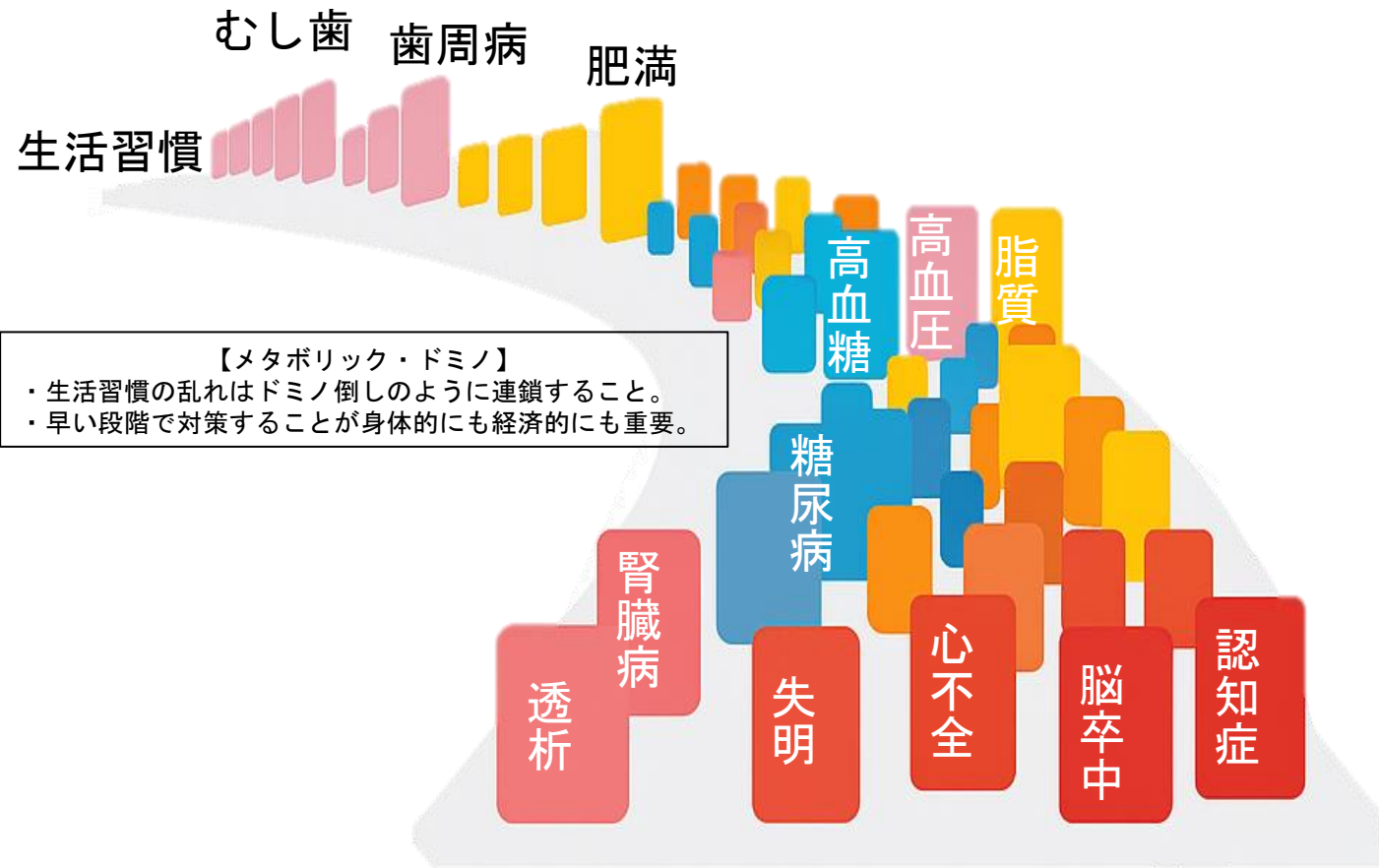


殺菌や抗炎症成分
などを含んでいる。
医薬部外品。

洗口剤とマウスウォッシュ、似ているけど、全然違うものなんだね。



むし歯が多いことで将来起こり得る課題



NTTデータ経営研究所調べ
40～45歳時点の歯の残存本数を基準に70歳までに（30年後）かかる
医療費自己負担を推計

～ご清聴ありがとうございました～