



ローカルの魅力満載

てくてくわがまちさんぽ

Vol.3  
うるま市

のんびり島さんぽ ~浜比嘉島~ 約3.2km

多くの神話が残る島で  
パワースポットめぐり

闘牛や伝統エイサーなど文化  
や芸能が盛んなうるま市。人気  
のドライブコースである海中道  
路の先には四つの島が橋でつな  
がっています。

そのうちの一つ浜比嘉島は、  
古くから「神の眠る島」という  
言い伝えがあり、各所で聖域と  
される場所に出会うことができ  
ます。また、島には古民家や石  
垣といった昔ながらの集落が  
残っていて、ノスタルジックな  
雰囲気を味わいながら歩くと、  
ガイドブックには載っていない  
島の魅力に触れます。



島には浜と比嘉の二つの集落  
があり、どちらも赤瓦屋根の家  
並みや石垣といった昔ながらの  
集落が残っている。



浜比嘉大橋を渡ってすぐの場  
所にある御嶽は、東(あがり)の  
御嶽「シヌグ堂」。ガジュマルが  
生い茂った神秘的な場所。



シルミチューの手前にある浜  
は透明度が高く、白い砂浜が  
特徴。海を眺めながら爽やか  
な潮風に吹かれてひと休み。



琉球を創ったと伝えられる女  
神アマミチューと男神シルミ  
チューをはじめとする神々が眠  
るアマミチューの墓。



烏居の奥は、琉球開びやくの  
男女二神シルミチューとアマミ  
チューが住み、子どもを授かつ  
たとされるパワースポット。



パーラーに立ち寄って沖縄ぜん  
ざいを購入。冷たい氷とすつき  
りとした甘さの金時豆はベスト  
コンビ!白玉も美味。

Check

コースMAPは  
こちら



今月の運動量

※歩行時間や消費カロリー  
は個人差があります

歩行  
距離 約3.2km

歩行  
時間 約40分

消費カロリー

約120kcal



黄金芋 中サイズ 1/2本弱分

協力:うるま市観光物産協会

広告

7月は  
県産品奨励  
月間です。



これ  
イね!笑顔はじめる県産品

