

予防が大切!! 気をつけよう熱中症



熱中症とは？

気温（室内の場合は室温）や湿度が高い中での作業や運動により、体の中の水分や塩分などのバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなって発症するさまざまな障害をまとめて「熱中症」といいます。

熱中症になりやすい場所は？

熱中症は、気温や湿度が高いところで、激しい運動や仕事をしたり、長時間日光を浴びる工事現場や運動場で多く発生しています。

また、直射日光に関係しない自宅や体育館などでも、多く発生しています。のどの乾きを感じなくてもこまめに水分補給し、エアコンや扇風機などを利用して、室内に熱がこもらないように気をつけてください。

熱中症のことを詳しく知りたい方は、下記の「**熱中症予防情報サイト**」(環境省ホームページ)をご覧ください。
<http://www.wbgt.env.go.jp/sp/>



熱中症予防の基本! 「こ・え・か・け」を忘れずに!

熱中症予防のために、お出かけ前の天気予報チェックを習慣づけましょう。「こ・え・か・け」も忘れずに!

<p>こ こまめな水分補給</p> <p>屋外労働や室内外など、たくさん汗をかく時は水分と塩分を補給しましょう。</p>	<p>え 炎天下を避けよう</p> <p>炎天下での長時間の作業、海水浴は避けましょう。日傘や帽子で日光を避けましょう。</p>
<p>か 風通しを良く</p> <p>室内でも油断は禁物! 適度な風通しや冷房設備で熱を逃がす工夫をしましょう。</p>	<p>け 健康管理!</p> <p>睡眠・栄養はしっかりと! 日頃から適度な運動で暑さに負けない体を作りましょう。</p>

問い合わせ 地域保健課 電話：098-866-2215 FAX：098-866-2241

6月18日は、「海外移住の日」 ～海外へ渡ったウチナンチュたち～



世界のウチナンチュ大会
マスコットキャラクター
「笠丸(かさまる)」

「海外移住の日」とは？

1908年6月18日に、沖縄県出身者325人を含む日本人移住者781人を乗せた移民船「笠戸丸」がブラジルのサントス港に入港したことにちなんで、1966年に制定されました。

海外に渡ったウチナンチュの歴史

沖縄から海外への集団移住は、1899年にハワイに出発した27名が最初とされています。

その当時の沖縄は非常に貧しく、海外で稼いで沖縄の家族を支えるために、多くの人々が海外に移住しました。第2次世界大戦後は、先に移住していた家族からの呼び寄せや琉球政府による移住政策により、ブラジルやボリビアなど南米への移住が多くなります。

故郷沖縄を思う移住者のチムグクル

海外へ渡ったウチナンチュの暮らしはとても過

酷なものでした。そのような状況でも、一生懸命に稼いだお金を沖縄の家族のために送金したり、戦後焼け野原となった沖縄にいち早く救援物資を送ったりと、苦しむ沖縄の人々を救ってきたのでした。

世界に広がるウチナーネットワーク

海外移住の日は、世界へ雄飛した先人の偉業に感謝し、世界のウチナンチュの活躍をたたえる機会です。

約42万人と言われる世界のウチナンチュは、世界各地で沖縄の文化や精神を大切にし、そのアイデンティティは次世代へ受け継がれ、母県である沖縄とつながっています。

関連イベントのお知らせ

海外移住の日 パネル展示・クイズラリー開催!
期間：6月3日(月)～7月5日(金)



詳しくは

問い合わせ 交流推進課 電話：098-866-2479 FAX：098-866-2960





ローカルの魅力満載

てくてくわがまちさんぽ

Vol.2
那覇市



首里城復興に触れるコース 約2.5km

見て触れて応援する
首里城復元工事

人口32万人余を有する那覇市は、政治・経済・文化の中心地。県内にある9つの世界遺産のうち4つを市内で見ることが出来ます。そのなかの一つ首里城跡は「見せる復興」をテーマに2026年秋の正殿復元を目指して、着々と工事が進められています。

見学コースではガラス越しに宮大工や職人の仕事ぶりが間近で見られ、パネル展示と映像で正殿の復元工程を解説しています。今しか見ることができない工事の様子をぜひご覧ください。



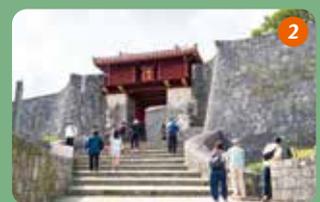
城郭の東端に築かれた物見台「東(あがり)のアザナ」は標高約140m。晴れた日には久高島が見えることも。※有料エリア



総合案内所横の「首里杜館(すいむいかん) 前売店」から出発。ガジュマルの下では、歩き終えた人たちが休憩中。



首里城公園からほど近い「首里染織館suikara (すいから)」は、紅型や首里織といった染物・織物の体験・発信拠点。



首里城郭内に入るための第2の門「瑞泉門」。「立派な、めでたい泉」という意味の「瑞泉」が由来なんだとか。



公園周辺には休憩ができるコーヒーショップをはじめ、スイーツや沖縄そばが味わえる飲食店が点在している。



建築中の正殿を雨風から守るための建物「素屋根(すやね)」では、ガラス越しに職人の伝統の技が見られる。※有料エリア

Check

コースMAPはこちら



今月の運動量

※歩行時間や消費カロリーは個人差があります

歩行距離 約2.5km | 歩行時間 約35分

消費カロリー 約110kcal | のまんじゅう 1/3個分

取材・撮影協力 一般財団法人沖縄美ら島財団 ①～⑥:国営沖縄記念公園(首里城公園)

広告



歯を見せて 笑える今を 未来にも

6月4日~10日は「歯と口の健康週間」です

イベント情報など詳しくはこちら



県議選、大事な投票忘れずに！

沖縄県議会議員一般選挙

期日前投票期間：

6月8日(土)～15日(土)

投票日：**6月16日(日)**

投票制度のご紹介

投票日に投票できない場合など、期日前投票を含め複数の制度があります。詳しくは、右のQRコードからご覧ください。



県ホームページ

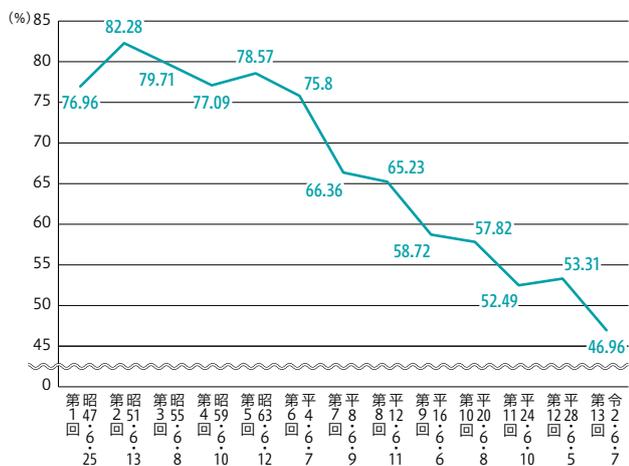
県内の選挙区について

県内には13の選挙区があり、議員定数は48人です。

選挙区	定数
1 名護市	2人
2 うるま市	4人
3 沖縄市	5人
4 宜野湾市	3人
5 浦添市	4人
6 那覇市・渡嘉敷村・座間味村・粟国村・渡名喜村・南大東村・北大東村・久米島町	11人
7 豊見城市	2人
8 南城市・与那原町・南風原町・八重瀬町	4人
9 糸満市	2人
10 宮古島市・多良間村	2人
11 石垣市・竹富町・与那国町	2人
12 国頭村・大宜味村・東村・今帰仁村・本部町・恩納村・宜野座村・金武町・伊江村・伊平屋村・伊是名村	2人
13 読谷村・嘉手納町・北谷町・北中城村・中城村・西原町	5人
合計	48人

投票率の推移（県議選）

近年、投票率は低下を続け、前回の選挙では50%を下回りました。大事な投票、忘れずに！



とどけよう あなたの声を 投票で

沖縄県議会議員一般選挙

投票日 6月16日(日)

令和6年

当日投票時間 午前7時～午後8時

※ただし、有権者の投票日は6月15日(土)です。選挙の当日では、投票時間に注意が必要です。投票の際は、投票所入場券を忘れずにご持参ください。

令和6年度 明るい選挙啓発ポスターコンクール作品募集！

県内の小、中、高校生の皆さま♪「明るい選挙を呼びかける」をテーマに、自由な発想のポスターを描いてみませんか？

ぜひ、夏休みの自由研究などと組み合わせてみてください。たくさんのご応募、お待ちしております！



(左) 文部科学大臣・総務大臣賞受賞
宮古島市立平良第一小学校
安里 笑実さん

(右) 公益財団法人明るい選挙推進協会会長・都道府県選挙管理委員会連合会会長賞
西原町立西原中学校 呉星 心花さん



詳しくはこちら

令和6年度 明るい選挙啓発標語コンクール作品募集！

明るい選挙を推進するために、県内の児童、生徒および学生の皆さまから、選挙に関する標語を募集します。明るくフレッシュな作品のご応募、お待ちしております！（夏休みの課題としてもご利用ください。）

- 🏆 **その一票 未来を造る 希望の光**
中頭郡西原町立西原南小学校6年 赤嶺 僚真さん
- 🏆 **新しい 未来を背おう 私の票**
那覇市立上山中学校1年 奥間 陽生さん
- 🏆 **初投票 未来を育む 出発点**
浦添市立仲西中学校2年 西 真努さん
- 🏆 **他人ごと？ あなたにもあるよ選挙権**
うるま市立あげな中学校3年 田場 優月さん

問い合わせ 県選挙管理委員会 電話：098-866-2141 FAX：098-869-0289



歯を見せて 笑える今を 未来にも

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です

イベント情報など 詳しくはこちら





日 実施日、開催日、試験日 期 期間、期限
場 場所、会場 費 費用、料金 対 対象
他 その他 申 申し込み先 問 問い合わせ先

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

天候上の理由により、情報ひろばに掲載しているイベント等が中止・延期になる場合があります。最新の情報は各問い合わせ先にご確認ください。

イベント

おきなわみずまつり

6月1日から7日まで水道週間です。県企業局では、「おきなわみずまつり」を開催します。水道について楽しく学べるコンテンツを用意しておりますので、ぜひ来場ください。

日 6月2日(日) 10時～16時
(最終入場15時30分)
場 石川浄水場(うるま市石川東恩納崎)
費 入場無料
問 県企業局経営計画課
0998-894-2133



ホームページ

試験

介護支援専門員実務研修受講試験

日 10月13日(日)
期 6月30日(日)
※当日消印有効
対 勤務地(または住所地)が沖縄県であり、厚生労働省が定める介護支援専門員実務研修受講試験受験資格に該当する者
問 沖縄県社会福祉協議会
福祉人材研修センター
0998-882-5703

毒物劇物取扱者試験

日 8月6日(火) 10時～12時
期 6月3日(月)～10日(月)
場 沖縄県市町村自治会館、宮古保健所、八重山保健所
他 受験者用の駐車場はありませんので、試験当日は公共交通機関などを利用してください。

6月
7月

募集

就農サポート講座開催案内

就農希望者およびおむね就農1年以内の者で65歳未満の県内在住のもの
日 6月28日(金)、7月2日(火)、7月17日(水) 13時～16時
期 6月3日(月)
※申込はQRコードから電子申請
場 県立農業大学校(宜野座村字松田) 営農支援課
0998-866-2280



ホームページ

県外学生寮入寮生追加募集

沖縄県国際交流・人材育成財団では、東京都および大阪府にある県外学生寮(男子寮・女子寮)の入寮生を追加募集しています。
期 定員に達するまで
対 県内に住所を有する者の子弟で県外大生などに在学するもの
問 (公財)沖縄県国際交流・人材育成財団
0998-942-9212



ホームページ

九州芸術祭文学賞作品募集

第55回九州芸術祭文学賞沖縄地区選考作品を募集します。作品は、4000字詰め原稿用紙55枚から60枚で未発表の小説一編に限ります。



ホームページ

お知らせ

ゆいレール一部区間終日運休のお知らせ

沖縄都市モノレールは、那覇空港駅から牧志駅の区間において、2日間の終日運休を行い、代行バスを運行します。
期 6月29日(土)および6月30日(日)
場 那覇空港駅から牧志駅までの区間
※詳しくは、各駅に掲示するポスターや沖縄都市モノレール株式会社ホームページをご覧ください。

期 8月31日(土)
問 文化振興課
0998-866-2768



ホームページ

新車両基地への分岐工事のため

ゆいレール 一部区間 終日運休

(那覇空港駅～牧志駅間)

6月29日(土)始発から
6月30日(日)終電まで

予備日: 2024/7/6(土)始発
~7/7(日)終電まで

詳細はHPをご覧ください。



ホームページ

おきなわ省エネ家電買換応援キャンペーン

県では、省エネ家電への買換えに対し、キャッシュレスポイントなどの還元による購入支援を行います。
対 エアコンおよび冷蔵庫
期 6月1日(土)～令和7年1月31日(金)



歯を見せて 笑える今を 未来にも

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です

イベント情報など詳しくはこちら



問 おきなわ省工ネ家電買換応援
キャンペーン事務局
☎050-5810-3085

ホームページ

ごみ減量・リサイクル推進の取組
5月30日(こみゼロの日)から6月(環
境月間)までの期間中、「ごみ減量・リサ
イクル推進の取組」を実施します。ごみの
ない自然豊かな美ら島沖縄を次世代へ継
承するため、マイバッグの持参やごみの
分別へのご理解とご協力をお願いします。

問 環境整備課
☎098-866-2231

ホームページ

労働保険年度更新のお知らせ
労働保険の年度更新は、6月3日(月)か
ら7月10日(水)まで。申告・納付はお
早めに！
問 沖縄労働局労働保険徴収室または
各労働基準監督署
沖縄労働局労働保険徴収室
☎098-866-4038

ホームページ

台風被害に備える園芸施設共済
台風や竜巻などの自然災害による被害
は農業経営を圧迫します。ハウスの被害
に備え、台風襲来前にハウスの被害を補
償する園芸施設共済に加入しましょう。
補償が充実したプランから掛金の安いプ
ランまで農家が選択して加入できます。

問 沖縄県農業共済組合
(NOSA) (ノースイ) (沖縄)
☎098-866-8132

ホームページ

歯と口の健康週間
歯を見せて 笑える今を 未来にも
6月4日(火)から10日(月)までは、歯
と口の健康週間です。生涯自分の歯でお
いしく食べ、楽しく会話するためには日
頃からの歯と口のケアが大切です。デン
タルフロスと歯間ブラシを使った毎日の
丁寧な歯みがきと、かかりつけ歯科医で
の定期的なケアをしましょう。

ハブ咬症注意報発令
毎年5月から6月にかけてハブ咬症被
害が増加する傾向にあるため、県では、
この2か月間に「ハブ咬症注意報」を発
令して、注意喚起を行い、ハブによる被
害を未然に防止するよう呼びかけます。

問 薬務生活衛生課
☎098-866-2055
衛生環境研究所
☎098-987-8211
県各保健所

ホームページ

ハブクラゲ発生注意報
毎年6月から9月にかけてハブクラゲ
に刺される被害が多発しています。海水
浴の際は肌の露出を避け、ハブクラゲ侵
入防止ネット内で泳ぎましょう。刺され
た場合は、酢を患部にたっぷりかけて触
手を取り除き、氷や冷水で冷やしましょう。

問 薬務生活衛生課
☎098-866-2055

ホームページ

はたらく人の笑顔のために

県労働委員会では、労働者個人または労働組合と会社との間で起きた労働条件などに関するトラブルについて中立・公平な立場から無料で解決のお手伝いを行っています。申請は、労働者個人、労働組合、会社のどちらからでもできます。

問い合わせ 県労働委員会 HPまたは ☎098-866-2551


ホームページ

節水のご協力のお願い

ダムの貯水率は、回復傾向にありますが、平年値よりも低い状況が続いております。水は限りある貴重な資源です。生活に支障のない範囲で水を大切に使い、節水を心がけましょう。

【今すぐできる節水対策】

- 歯磨きや手洗いの際、流し洗いはしない
- シャワーはこまめに止める

引き続き、皆さまのご協力をよろしくお願ひします。


県ホームページ

県企業局
ホームページ

就学援助制度

就学援助制度は、経済的理由により、就学困難と認められる小中学校の児童生徒の保護者に対して、市町村が学用品費、学校給食費などを援助する制度です。援助の対象者、内容は市町村によって異なります。

詳しくは、学校またはお住まいの市町村教育委員会へお問い合わせください。


ホームページ

民生委員・児童委員の募集

民生委員・児童委員は地域の身近な相談・支援ボランティアです。県内各市町村では、民生委員・児童委員になっていたただけの方を随時募集しています。

問い合わせ お住まいの市町村の民生委員担当課または 民生委員児童委員協議会


ホームページ

6月は「土砂災害防止月間」です ～みんなで防ごう土砂災害～



土砂災害防止月間とは？

沖縄県は、年平均雨量が全国より多く、また、台風上陸の回数も多いため、河川のはん濫や土砂災害が毎年発生しています。県では、自然災害から県民の生命財産を守るため防災・減災対策に取り組んでいます。

県では、毎月6月を土砂災害の防止および被害の軽減について、県民の関心と認識を深めるため、「土砂災害防止月間」としています。



土砂災害防止月間 パネル展

今年のパネル展の予定

実施予定日	開催場所
6月10日 ～14日	県庁1階 県民ホール

土砂災害防止に関する 絵画・作文の募集

募集期間	対象者
6月1日～ 9月15日	小・中学生

送り先

〒900-8570
那覇市泉崎1丁目2番2号
沖縄県土木建築部
海岸防災課
「土砂災害防止に関する
絵画・作文担当」あて



国土交通省HP

← 過去の入賞作品は
こちらから
見ることができます。

※沖縄県審査で、入賞作品(各部門の上位4名)については、賞状などが授与されます。
※沖縄県審査で、最優秀作品(各部門の上位1名)については、国土交通省の審査対象となり、入賞作品には、賞状などが授与されます。

災害を予防するための心構え

● 安全な避難経路を覚えましょう

お住まいの地域で指定されている避難施設まで実際に歩いて、危険な場所がないか、また、周辺の道路や施設の状況を確認しましょう。

● 持ち出す物を用意しておきましょう

災害時はすぐに避難しなければいけません。そのような場合に備えて、非常持ち出し品(水・食料品・衣類・医薬品・貴重品など)を準備しましょう。

● 天気予報・気象情報に注意しましょう

雨量が多い時は、ラジオやテレビ、インターネットで最新の気象情報や警報、災害情報、避難警報を得るとともに、消防署、警察署などからの避難指示にも注意しましょう。



● 地域で開催される防災訓練に参加しましょう

地域で行われる訓練に積極的に参加し、地域の方とコミュニケーションを深め、災害時の避難経路や救出、救護方法を学びましょう。

● 家族で防災について話し合しましょう

災害時に家族が離ればなれになったとき、あわてないためにも、お互いの連絡方法(親戚の家や自宅にメモを置く、災害用伝言ダイヤル171を利用する)や集合場所を決めておくとともに、家族の勤務先・通学先の場所や電話番号、自宅や勤務先の避難施設を確認しておきましょう。また、以前に土砂災害が起きていないか調べましょう。

問い合わせ

海岸防災課 電話：098-866-2410 FAX：098-860-3164

広告



歯を見せて 笑える今を 未来にも

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です

イベント情報など
詳しくはこちら ▶



読者プレゼント

— アンケートに答えて県産品を当てよう! —

応募
締切

2024年6月30日(日)

※ハガキの場合は、当日消印有効



首里染織館suikara

首里織(やしらみ花織)コースター

お一人1枚 どの色が当たるかは楽しみ!

アンケート

- Q1. 今号をどこで手に入れましたか。または何でご覧になりましたか?
- Q2. 今号の「美ら島沖縄」で面白かったページは何ですか? またその理由は?
- Q3. 今号の「美ら島沖縄」で役立ったページは?
- Q4. 「美ら島沖縄」で取り上げてほしい内容は何ですか?
- Q5. 「美ら島沖縄」に関する率直なご意見、ご感想があればお聞かせください。

「美ら島沖縄」「うまんちゅひろば」のアンケートにお答えいただいた方から
抽選で、毎月10名様に県産品をプレゼント!

気品ある独特の美しさが魅力の首里織。やしらみ花織は首里織のひとつで、縞の中に小花などのうき織模様を織り込んだものです。

商品に関する
問い合わせ

首里染織館suikara(すいから)
<https://suikara.ryukyu/>

応募方法

①上記アンケートへの回答 ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤年齢
⑥電話番号を必ずお書きのうえ、下記の宛先までご応募ください。

宛先

ハガキ:〒900-8570 沖縄県那覇市泉崎1-2-2 広報課
FAX:098-866-2467 電子メール:kouhou@pref.okinawa.lg.jp

10
名様

※「6月号プレゼント係」と明記してください。
抽選の上、プレゼントを差し上げます。
プレゼントの発送をもって発表と代えさせていただきます。

広報課から6月のお知らせ

県政広報テレビ番組

毎週土曜日・日曜日

うまんちゅ
ひろば



「うまんちゅひろば」は
YouTubeでも
ご覧いただけます。

- 琉球放送 (RBC) 土 13:10~13:15
- 沖縄テレビ (OTV) 日 8:25~ 8:30

- 6月1日・2日 第66回水道週間
- 6月8日・9日 12th沖縄大交易会2024
- 6月15日・16日 令和6年度土砂災害防止月間
- 6月22日・23日 不発弾の磁気探査事業について
- 6月29日・30日 熱中症予防について

読者の声

新・沖縄21世紀ビジョン基本計画/実施計画

- ニュースでよく見かける沖縄空手大会。いつか見てみたいと思っていたのでカレンダーの日にちをマルで囲みました。(浦添市)
- 子どもに空手を習わせたいと思っているので、今後の展望を知識として得られてよかったです。(西原町)

特集:農地の貸し借りを進める仕組みのご案内

- 沖縄県の農地利用がこんなに低いのは残念に思いました。農業者がたくさんいる中で、有効活用できないのはもったいないと思います。もう少し気軽に農地の貸し借りができたらいいなと率直に思います。(北中城村)

県の動き3:沖縄鉄軌道の導入に向けて

- 沖縄県における鉄軌道の導入に向けての取り組みが始まっていることが知ることができました。ぜひ実現してほしいです。(石垣市)
- 車社会の沖縄では、通勤時の渋滞など生活で困ることが多いと思います。鉄軌道の導入、大変期待しています。(那覇市)

広告



企画・編集・発行 沖縄県知事公室広報課
〒900-8570 沖縄県那覇市泉崎1-2-2
TEL: 098-866-2020

制作・印刷 光文堂コミュニケーションズ株式会社
〒901-1111 沖縄県島尻郡南風原町字兼城577
TEL: 098-889-1121

令和6年6月1日発行 第48巻6号 通巻585号
この冊子は16,200部印刷し、1部当たりの経費は約77.7円です。
(当経費は制作費から広告収入を差し引いた金額です。)

広告