

令和6年度 沖縄県自死遺族支援講演会

# 大切な人を 亡くした人の気持ち

理解と接し方、グリーフケアについて

令和6年

8 / 10 土

10:00～12:00

(受付9:30～)

会場

沖縄県立博物館・美術館

1F 博物館講座室

(那覇市おもろまち3-1-1)

対象：県民（手話通訳あり）

定員：80名（当日先着順）

参加費：無料

※なるべくお乗り合わせ、公共交通機関のご利用をお願い致します。

講師

一般社団法人 高橋聡美研究室 代表

高橋 聡美 氏

～講師プロフィール～

- ・鹿児島県出身。自衛隊中央病院高等看護学院卒  
国立精神・神経センター国府台病院 精神科病棟・心療内科病棟で  
看護師として勤務
- ・2003年～2005年 スウェーデンでメンタルヘルス制度について調査  
帰国後、宮城大学看護学部で看護教育に従事する傍ら自殺予防活動  
に取り組むとともに自殺の遺族のわかちあいの会主宰。  
東北大学大学院医学系研究科博士課程修了。博士（医学）
- ・2011年 仙台在住中に3.11大震災を経験し被災地の遺族ケアを実践
- ・2012年 つくば国際大学精神看護学教授
- ・2014年 防衛医科大学校医学教育部教授
- ・2016年より全国の市町村の自殺対策策定スーパーバイズを行うとともに  
小中学校高校で自殺予防教育の授業を行っている。
- ・2020年4月より中央大学人文科学研究所 客員研究員
- ・2021年4月よりBPO（放送倫理・番組向上機構）委員
- ・2021年5月 一般社団法人高橋聡美研究室を設立

※2023年の講演・授業数は250回

<著書>『大切な人を亡くした人の気持ちがわかる本』法研 2022年

主催：沖縄県立総合精神保健福祉センター 問合せ：098-888-1443