

株式会社 西自動車商会



健康宣言

物心両面の豊かさを追求し、他社の成功事例のモデルへ



代表取締役
津嘉山 修

弊社の経営理念「全従業員の物心両面の豊かさを追求する」ためには、従業員が心身ともに健康であることが重要です。全従業員が落ち着いた心で健やかに働き、明るく活力に溢れた「働き甲斐」「生き甲斐」を持ってもらうよう、会社・社員・安全衛生委員会が一体となって、健康経営に取り組みます。そして「健康経営宣言」を実践し、全国展開している「スーパー乗るだけセット」の加盟店様の成功事例のモデルを目指します。

COMPANY PROFILE

代表者 代表取締役 津嘉山 修
所在地 沖縄市登川2398
電話番号 098-938-7255
創業 1977年3月
従業員 142名
業種 マイカーリース、新車・中古車販売
車両買取、車検整備、钣金塗装 他
HP <https://www.nishijidosha.co.jp/>

健康経営を始めたきっかけ

健康経営の取り組みを通じて、経営理念である「お客さまに安全で快適なカーライフを提供することで、地域社会に貢献するとともに、全従業員の物心両面の豊かさを追求する。」ことを目指します。

取組内容



①健康経営&ウエルネスセミナー

健康経営に取り組むにあたり、どのようなステップを踏むべきか、なぜそのステップが重要なのかなど、健康経営の基礎知識を学びました。さらに、健康の基本と正しい生活習慣、健診結果の見方を学び、自身と会社の健康状態への理解を深めました。それにより、今後の実践・取り組みにつなげる良い機会になりました。



②保健指導

個別面談を通して、健診結果と生活習慣を振り返り、ライフスタイルに合わせた生活習慣の改善方法の指導を受けました。今後も継続的に支援を受ける予定です。保健指導の実施体制も整い、健診結果の改善に向けて着実に動き始めることができました。

取組成果

4つのステップに基づいた土づくりに取り組みました。経営者・役員・現場長の理解が得られ、健康課題の把握と共有ができたことで健康経営を推進する環境が整いました。結果、二次健診の受診率、保健指導の実施率アップにつながりました。

二次健診の
受診率

80% → 100%

2020年度 2021年度

次年度に向けて

ハイリスクアプローチの環境が整ってきたので、自社の健康課題に合わせた下記2点の実践を強化していく。

- ①歩数計を活用した運動機会の増進・効果的な実践
- ②食生活の改善につながるセミナーや取り組み

衛生管理者
島袋 由美子さん



総務部
伊藤 貴子さん

イカリ消毒沖縄株式会社

健康宣言

環境事業を通じて、地域密着型の健康経営に尽力



代表取締役
仲本 明

「広く社会のために環境事業を通じて明るい健康的な街づくりに精励しよう」の経営理念のもと、サービスを提供する社員自身も健康で明るく心を豊かに保つために健康経営を実現し、社内において働きやすい環境づくり、社員が心身ともに健康でいられるよう健康づくりに積極的に取り組むことを宣言します。

COMPANY PROFILE

代表者 代表取締役 仲本 明
所在地 南風原町字兼城185-1
電話番号 098-889-6499
設立 1999年3月
従業員 20名
業種 建築物環境整備・調査、検査、診断
環境保健コンサルティング
HP <https://ikari-okinawa.com/>

健康経営を始めたきっかけ

飲酒量や血圧が気がかりな社員や、健康に不安を抱え通院しながら勤務していた社員がいたため、従業員には健康な状態で退職して欲しいという想いと、企業の業績は社員の健康状態で決まるという考えから、健康経営を始めました。

取組内容



①味覚講座

新年の仕事始めの日に受講し、テイスタングンによって自身の味覚度をチェックしました。同じ塩分量でも温度によって味覚に差があるのか？塩分を摂りすぎるとどうなるか？1日の適切な塩分摂取量は？など、食事に含まれる塩分量の確認ができ、良い1年のスタートになりました。



②食の福利厚生サービス

業務や就業形態の関係上、食生活が不規則になりがちなため、従業員に健康的な食事を提供する管理栄養士監修の「置くだけ社食サービス」を利用。従業員は好きな商品を1品100円で購入でき、残りの金額は福利厚生費で賄っています。

取組成果

福利厚生の食事(惣菜)提供サービスの利用促進を図りました。また、味覚講座などを通して、食の重要性や、おいしい減塩方法について学ぶ機会を増やしました。現在も、食事(惣菜)提供サービスを継続利用し、従業員の食生活改善を引き続き行っています。

管理栄養士監修
食事(惣菜)提供サービス

一品
100円



View 担当者の声

従業員の健康に対する意識向上と環境づくりを目指す

弊社は勤務体制がシフト制で食事が不規則になりがちなので、栄養バランスの取れた食事を従業員に摂ってほしいという思い「置くだけ社食サービス」の取り組みをスタートさせました。メニューが豊富にあるうえ、レンジで温めるだけの手軽さとカロリー表示が好評です。今後は、引き続き従業員に健康診断を受診してもらうこと、要再検査の方への検査の推奨、産業界との面談を積極的に取り入れていきます。

取締役
米嶋 結子さん

次年度に向けて

健康課題や目標を再設定しながら、実行力を更に高め、実践的な健康経営を推進していきます。

- ①第三者である支援機関を積極的に活用
- ②健康・運動・睡眠などの講話の機会を設定