

株式会社リウデン

健康宣言

健康経営で、経営理念である「人間を幸せにする」を実現

代表取締役
上間 亮

私たちは「人間を幸せにする」という経営理念を掲げております。それは全社員が心身共に健康であることで、自分自身が幸せになり周りの人々を幸せにできることだと思います。そういう意味でも全社員が健康であることを意識し、沖縄県の更なる健康長寿に向けた取り組みとして健康経営を推進して参ります。

COMPANY
PROFILE
会社概要

代表者 代表取締役 上間 亮
所在地 浦添市勢理客4-19-1
電話番号 098-875-2346
設立 1994年3月
従業員 26名
業種 電気通信工事、電気工事、
ビジネスホン、PBX 他
H P <https://riuden.co.jp/>

健康経営を始めたきっかけ

15年前程前から、ウォーキングへの取り組みは行っていましたが、その他の健康に関する取り組みができないかという考えから、健康経営を本格的に開始。今回の取り組みを機により健康推進活動に力を入れていきます。

取組内容



①健康管理指導 & 健康情報発信

健康診断の結果に対して、総務部が従業員の面談を通して改善を促しています。また、毎月1回、全従業員に健康に関するトピックをグループウェアで発信し、健康への意識の向上に努めています。



②所属経済団体における自社の取組紹介

北那覇法人会青年部会の健康経営勉強会で、自社の取組事例を経営者自らで紹介。当団体の健康経営の普及・促進に向け、健康経営を実践する企業側の立場から会員企業の皆さまへ声かけを行っています。

取組成果

総務主体の取り組みから全社的な健康経営の取り組みへとステップアップする機会となりました。味覚講座を通して塩分量への食生活の意識改善が見られ、歩数ランキングの見える化・表彰制度設置により、取組意識を高める環境が整いました。

健康関連研修
の参加率

8% → 69%
2020年度 2021年度

次年度に向けて

経営理念「人間を幸せにする」の実践に向け、会社として、また各社員も目標を設定し、積極的に取り組んでいきます。

- ①健康経営優良法人の認定取得を目指す
- ②有所見者の保健指導の実施率を高める
- ③社員一人ひとりの健康に関する成功宣言を行う



担当者の声

会社全体の取組意識がアップ！
「健康経営優良法人認定」
を目指す！

以前は総務部だけで健康経営に取り組んでいましたが、今回「健康経営とウェルネスセミナー」を幹部にも受講していただいたことで、「会社全体で取り組む」という意識が高まったと思います。今後は、スポーツリクリエーションの開催と、経済産業省が推進している制度「健康経営優良法人」への認定を目指します。

取締役
謝数 千恵子 さん総務
福地彩帆 さん

有限会社 三崎工業

2022
健康経営優良法人
Health and productivity
プライト500

健康宣言

企業の発展に繋がる
従業員の健康増進を推進代表取締役
知念 秀明

一人ひとりの日々の積み重ねが企業の発展に繋がっていくと考え、明るい笑顔で業務に取り組んでいけるよう、健康推進担当者を専任し、「健康増進に向けたあらゆる取り組み」を行ってまいります。「働くこと、学ぶこと、健康なことが最高の財産」のスローガンのもと、うちは健康経営宣言を社内外へ発信し、健康経営を全社員で取り組んでいます。弊社は、「おきなわ健康経営プラス1プロジェクト」参画企業です。

COMPANY
PROFILE
会社概要

代表者 代表取締役 知念 秀明
所在地 那覇市首里大名町1 161 1 106
電話番号 098-884-0537
設立 1982年9月
従業員 15名
業種 建設業における管工事業
H P <https://misakikg.jp/>

健康経営を始めたきっかけ

従業員が体調不良などで休むと仕事に大きな影響があることから、従業員とその家族を含む健康の維持増進が、事業を持続可能なものにするうえで重要な経営戦略の一つと考え、取り組みをスタートしました。

取組内容

①健康経営優良法人 2022
(中小規模法人部門(プライト500))に認定

経済産業省が推進する当制度に2021年、2022年と2年連続プライト500の認定を受けました。「おきなわ健康経営プラス1プロジェクト」とも連携しながら、健康経営に関する最新情報の発信を行っています。「おきなわ健康経営プラス1プロジェクト」の運営事務局は、内閣府沖縄総合事務局経済産業部内に設置



②フィットネス&体カチェック

従業員各自がどこでも気軽に運動を実践できるように、フィットネスの実践支援を健康運動指導士に行ってもらいました。運動不足解消を目指し、体を動かす機会を増やした他、簡易な体力・柔軟テストも行い、社員同士がコミュニケーションを取りながら楽しく実施できました。

取組成果

定期健診受診率・有所見者保健指導実施率が100%となったので、健康経営の取り組みを全員参加型の次の段階へと移行できました。現場直行が多いスタッフの参加率も高められたので、実践的な研修を行うことができ、健康の確保の推進につながりました。

健康関連研修
の参加率

60% → 80%
2020年度 2021年度

次年度に向けて

生活習慣病などの高リスク者に対して、重症化予防や会社全体のメタボ率、肥満率の改善を継続的に行なっていきます。

- ①健康経営の取組状況や最新情報をHPなどで発信
- ②運動する機会を更に高める環境づくりを行う



担当者の声

実践支援で得た学びを
今後の取り組みに活かす

今回、実践支援で、経営者として職場の健康づくりの参考になる多くのアドバイスをもらえて良かったと感じました。弊社は創業当初から従業員の健康づくりに力を入れており、過去には沖縄県のがんばりゅうさびら表彰(グランプリ受賞)や沖縄労働局長表彰(健康確保)を受賞しています。最近では、女性が育児や介護をしながらでも健康で働き続けられるよう、沖縄県の女性活躍の環境整備を応援する「Woman(うーまん)ちゅ応援宣言」を宣言しました。実践支援で得た学びとともに、今後の取り組みに活かしていきます。

取締役
知念 玲央奈 さん