

経営者と考える健康経営 実現への道筋

～経済団体で取り組むことの可能性～

公益社団法人 北那覇法人会青年部会役員

健康長寿沖縄の復活には働き盛りの世代の健康増進が鍵であり、企業への健康経営の周知・啓蒙が不可欠です。北那覇法人会青年部会は経済団体として健康経営の推進に力を入れています。どのような取り組みをしているのか、理念は？方法論は？経済団体で取り組む意義は？などメンバーにお話ししていただきました。

—それでは経営者である皆さまから、まず各社の健康経営の取り組みについてお話を伺いたいと思います。

上間 当社が健康経営に取り組み始めたのは、2014年頃からでした。うちに入社すると徐々に体格が良くなっていくと隣近所の企業さんから冗談交じりに、相撲部屋の呼び名のように「リウデン部屋？」みたいなことを言われたことがきっかけでした。

それから全社員に歩数計を配布し、毎月の歩数トップ5に景品を提供したのがスタートです。ただ、社員も何のためにやるのかがいまひとつ分からない様子でした。そんな中で、北那覇法人会青年部会で協働し、お話を招いてセミナーをした時に「あれっ、うちで既にやっていることなのに健康経営宣言をしていない」と気づきました。

宮城 当社はカーディテリング業といって、車のフィルム貼りや社内清掃、ボディコーティングなどを主業務にしていますが、作事中に社員が歩くことはほとんどありません。例えば社内に入ると作業が終わるまで出ないんです。取り付けにしても周りを本当に数歩歩くだけ。それをわざわざ歩かせるのは無理だと思って、会社に筋トレ用のトレーニングマシンを入れたんです。そしてスタッフが使い始めて、お腹が引き締まってきたとか、飲む回数が減ったとか、禁煙したとか、いろいろ良い影響が出てきたので入れて良



(公社)北那覇法人会青年部会 事務局長
代表取締役社長
淵辺 俊紀
Fuchibe Toshiyuki

2009年、株式会社ICA入社。2014年より同社代表取締役社長職に就任。2021年、関連会社の沖縄六角堂代表取締役社長、株式会社船渡道運取締役就任。外食事業やホテルの運営、貿易事業などを沖縄県内外にて展開し、現在に至る。

(公社)北那覇法人会青年部会 副部長
株式会社リウデン
代表取締役
上間 亮
Uema Ryo

1999年、株式会社リウデン入社。地場インフラ整備や電気通信工事の現場管理に携わり、営業マネージャー、取締役を経て、2018年に代表取締役に就任。先代から引き継いだ「人間を幸せにする」という経営理念の基、健康経営も実践中。

(公社)北那覇法人会青年部会 部長
株式会社クリティエーモンド
社長
宮城 敦
Miyagi Atsushi

1997年中学校卒業後、カープロショップへ就職。2012年に株式会社クリティエーモンドを設立し、カーディテリング事業を展開する。2014年、経営を学ぶため北那覇法人会へ入会。2021年には同法人会の青年部会部長に就任し、現在に至る。

(公社)北那覇法人会青年部会 副部長
学校法人石川学園
事務局長
石川 敬士
Ishikawa Takashi

2005年、学校法人石川学園勤務。2007年に北那覇法人会青年部会へ入会。2014年、株式会社大育の副社長に就任。高卒の壁に個別指導生のために、アパート賃借時や医療機関受診時の付き添い、診断結果の説明など、留学生の支援活動に取り組む。

かったなと思っているところです。あと、社内にもゴルフ部を作りなさいとも言っています。

淵辺 当社はホテル、外食、食品製造、食品輸出、健康食の宅配などの事業を展開しています。その関係もあって健康経営という前に、健康じゃない人は働けないという考え方がもともと社内にあります。それに沿ってマルチタスクというか、職場は本社と現場に分かれています。本社の人間も現場を知らないといけないということ、本社の者も例えばホテルに行ってベッドメイキングやルームメイキングをします。これは2時間くらいかかりますが、かなり体を動かしますね。露天風呂や外食の現場ももちろんそうです。さらにつぶしが効く、スペシャリストよりマルチタリストになる意味もあります。健康経営のためというよりも、本来的にそういうことをやっています。仕事として体を動かす業務は積極的にやろうっていうのは常々心がけているわけです。健康をうたってる会

社でもあるので。
石川 当社は専門学校です。理容師、美容師、歯科衛生士、調理師、製菓衛生師に会計分野もありますが、職員の多くは先牛なんです。栄養士の先生も何人かいらっしやいます。ラジオ体操しようなんていう雰囲気ではありませんし、日常の業務と健康経営をどう関連付けるかが難しい。それがこのコロナ禍を逆手に取って、健康が大切という意識を職場でもしっかり植え付けていこうと思っているんですけどね。
上間 これを機に始めるしかないですよ。
石川 そうなんです、北那覇法人会ではすごいウォーキング大会が始まっていますね。

法人会全国大会が沖縄で開催。表彰をねらう!

—では、次に北那覇法人会青年部会として健康経営の目的や活動など教えて下さい。

宮城 法人会は全国に440あり、会員企業地域に対して税の啓発活動に取り組んでいます。令和元年度からは「財政健全化のための健康経営」プロジェクトを全国の法人会青年部会で取り組んでいます。企業の活力向上による税収増加と社会保障費の抑制につながる健康経営普及に向け、上部団体と共通目標を持ち取り組んでいます。少し固くなりましたが、シンプルに言うと、各企業に所属されている従業員の皆さんが病気になる健康でいること。最終的にはピンピンコロリですね。そこを目指してやっていこうというわけです。

—今年の秋頃に全国の法人会のみなさまが、沖縄に集まるとも聞きましたが?

宮城 本年11月に沖縄で「法人会全国青年の集い」という全国大会を開催予定で、県内6つの法人会で準備を進めています。大会時には、健康経営の発表もあり、各会員企業、法人会ごとのエントリになります。北那覇法人会青年部会としても様々な取り組みを表彰してもらえたらと思っています。

—現在、法人会独自の健康経営宣言を、青年部会会員の3分の1にあたる116社中39社が出されていますが、どのようにして広められたんですか?

宮城 新規で会員になる時に、説明した上で宣言書を出してもらっています。また部会役員を中心に声掛けも行っていきます。今後は独自の宣言に合わせ、うちな一健康経営宣言も思っています。行政や支援機関などの支援も受けやすいようなのでね。

—ウォーキングイベントの話も出ましたが何回ぐらいやられているんですか?

淵辺 本格的なのは2回やっています。去年の6月・10月、現在2月も開催中です。

宮城 北那覇ゴルフコンペもやっています。スコアで個人を表彰するのが普通ですが、それとは別にチームごとの歩数でも表彰しています。

上間 1チーム4人の合計歩数を競わされるんです。だから、カートドライバーがいなくなるんです(笑)。