１８歳の私へ～中学校３年間の振り返りとこれからへ～

中3-5

（　　　　　　　　）中学校・氏名（　　　　　　　　　）・記入日：　　　　年　　月　　日

〇中学校３年間での自分自身の頑張りや成長・よさ等について振り返ります。

1. ３年間を振り返って、頑張ったこと・学んだことを書いてみましょう。

（１

（１年生）　　　　　　　　　　（２年生）　　　　　　　　　（３年生）

・中学１・２年時のパスポートも活用して、自分の成長に気付く機会となるように支援します。

・いじめや不登校等、振り返ることに配慮を要するケースもあります。生徒がどのような３年間を過ごしてきたのか把握しておくことが重要です。

1. ３年間を通して、成長したこと・できるようになったことを書いてみましょう。

・今の自分を見つめ、３年間での成長を実感し、自己肯定感を高めて、将来の自分をイメージすることで、前向きに取り組むことができるようにします。

1. あなたの「よさ」や「前向きになれること」を書いてみましょう。

※得意なこと・好きなこと・興味のあること・頑張れることなど

1. あなたの「よさ」を今後、どう生かし、どのように成長していきたいですか。

・自分の成長を振り返ったうえで、将来のなりたい自分について、じっくり考えさせることが大切です。

|  |  |
| --- | --- |
| 先生からのメッセージ | 保護者などからのメッセージ  １年間、生徒の成長を身近で見取ってきた大人の一人として、今後、新たな進路先における更なる成長を心から期待して記入しましょう。夢や目標に向かっていけるような視点で励ましの言葉を伝えます。短いメッセージでもかまいません。 |
| メッセージを読んで気づいたこと・考えたこと | |