１･２･３年

一年を見通し、振り返る

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 今から  １年後の私 | どんなふうになっていたいか | そのために今から何をするか |

【見通し】

記入日　　　年　　　月　　　日

○１年のはじめに、自分のどんな力を伸ばしたいかを考えよう。

（表紙裏の「高校生のみなさんへ」の中にある《高校生活でさらに伸ばしてほしい能力》等を参考にしてください。）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 人間関係形成・社会形成能力 | 自己理解・自己管理能力 | 課題対応能力 | キャリアプランニング能力 |
| ＜理由＞ | ＜理由＞ | ＜理由＞ | ＜理由＞ |

記入日　　　年　　　月　　　日

【振り返り】

○１年間を振り返って、一番成長を実感できたことをまとめよう。

|  |  |
| --- | --- |
| （教科学習）　　　成長を感じたこと | 理　由 |
| （教科外活動）学校行事・係活動・部活動など |  |
| （学校外の活動）地域活動・家庭内での取組・習い事など | p |

○１年間を振り返って、自分自身の成長をまとめよう。なりたい自分に近づいていますか。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 成長できたところ | 人間関係形成・社会形成能力 | 自己理解・自己管理能力 | 課題対応能力 | キャリアプランニング能力 |
| 今後成長したいところ |  |  |  |  |

○将来の自分自身を想像しよう。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 今から  １年後の私 | どんなふうになっていたいか | そのために今から何をするか |
| 30歳  の私 |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| （　　　　　　　　　）からのメッセージ | |
| 先生からのメッセージ | 先生からのメッセージを読んで気づいたこと、考えたこと |