

わかりやすく、楽しく伝える県広報誌

美ら島沖縄

ちゅらしまおきなわ



座間味島



おきなわの彩

[座間味島 阿真ビーチ周辺]

特集

県海外事務所の
取り組みを紹介します

企画

〈進め! うちなー調査隊〉
取り戻せ! 健康長寿県・沖縄!
いつまでも生き生き過ごす
秘訣とは?

読者 プレゼント

抽選で10名様に!

詳細はP15をCHECK



“合理的配慮”を“存じ”ですか

「対話を通して、障害のある方との間の「バリア」を取り除こう」

1 合理的配慮とは？

合理的配慮とは、障害のある方から、社会の中にあるバリア（障壁）を取り除くために何らかの対応が必要との意思が伝えられたときに、過重な負担でない範囲で対応することです。障害者差別解消法の改正により、令和6年4月から、事業者による合理的配慮の提供が義務化されます。

合理的配慮の内容は、障害特性や、場面・状況に応じて異なります。その提供に当たっては、障害のある方との間の「建設的対話」を通じて相互理解を深め、共に対応案を検討していくことが重要です。

事業者による「合理的配慮の提供」



2 「過重な負担」の考え方

「過重な負担」の判断は、業務・事業への影響や実現可能性、費用負担の程度など、具体的場面や状況に応じて総合的・客観的に判断する必要があります。

「過重な負担」に該当すると判断した場合は、丁寧にその理由を説明し、理解を得るよう努めるほか、代替措置の選択も含めた対応を柔軟に検討することが求められます。

3 相談窓口

県や各市町村では、「沖縄県障害のある人もない人も共に暮らしやすい社会づくり条例」に基づき、障害者差別や合理的配慮に関する相談員を配置し、県民や事業所などからの相談を受け付けています。

- 障害福祉課
電話 098-866-2190
- 各市町村の障害福祉担当課

合理的配慮の提供事例

視覚障害

商品の場所と値段がわからない。

店員が売り場に案内し、商品の価格を読み上げた。

聴覚障害

会議の音声聞き取れない。

音声を変換するアプリが搭載されたタブレットを提供した。

肢体不自由

飲食店や会議で車椅子のまま着席したい。

備え付けの椅子を片付け、車椅子のまま着席できるスペースを用意した。

内部障害・難病など

立った姿勢を保てないので座って手続きをしたい。

スタッフが座席に行き、手続きを行った。

知的障害

言葉だけの指示だと内容を理解できず混乱する。

身振り手振りやコミュニケーションボードなど視覚情報も用いて内容を伝えた。

精神障害

大勢の人がいる待合室の中での順番待ちが難しい。

比較的周りの視界が遮られる場所に移動してもらい、順番待ちができるようにした。

発達障害

初めての活動に対し不安があり参加できない。

活動を始める前に、活動内容や手順を確認し、安心して取り組めるよう配慮した。

問い合わせ 障害福祉課 電話：098-866-2190 FAX：098-866-6916



沖縄県公式ホームページをリニューアルしました！
お気に入り・ブックマークの再登録をお願いします



12/9 シンポジウム「若者が考える基地と沖縄ーみんなで学ぶ米軍基地問題ー」

県はシンポジウム「若者が考える基地と沖縄ーみんなで学ぶ米軍基地問題ー」を開催し、玉城知事がパネリストとして登壇しました。



今回のシンポジウムは、基地を巡るさまざまな課題や影響をグループワークや知事および有識者との意見交換を通じて一つずつひもとくワークショップ形式で開催され、会場は多くの若者であふれ、活気に満ちた議論が交わされました。

玉城知事は参加者に向け、「沖縄の米軍基地問題について、自分自身で考え、当事者意識を持って周囲の人たちと対話をしてほしい」とのメッセージを送りました。

12/18 スタートアップ・エコシステム発展戦略など新たなスタートアップ支援策を発表

産学官金の56団体が加盟する「おきなわスタートアップ・エコシステム・コンソーシアム」の年次集会在開催され、玉城知事が出席しました。



戦略の発表にあたりあいさつする玉城知事

玉城知事からは、令和5年11月28日に策定された“おきなわスタートアップ・エコシステム発展戦略”の実現に向け「コンソーシアムとしてこういった取組ができるのか引き続き議論していきたい」として、各加盟団体の積極的な取組への期待と協力を呼びかけました。また、沖縄総合事務局経済産業部からは「J-Startup OKINAWA」の立ち上げについて発表がありました。

12/21 沖縄県子どもの貧困対策推進会議を開催

沖縄県子どもの貧困対策推進会議が開催されました。

会議では、令和4年4月にスタートした「沖縄県子どもの貧困対策計画(第2期)」の1年目、令和4年度における子どもの貧困対策に関する施策の進捗状況に対する評価が確認されました。

その後、県として子どもの貧困対策を含むこども施策を全庁体制で総合的に推進するため、同会議を「沖縄県こども施策推進会議」へと移行するとともに、国が取り組む「こどもまんなか」の趣旨に賛同し、「こどもまんなか応援サポーター宣言」を行うことが確認されました。



12/23 第3回ちゅうちな一草の根平和貢献賞表彰式・令和5年度沖縄平和賞シンポジウム

第3回ちゅうちな一草の根平和貢献賞表彰式と令和5年度沖縄平和賞シンポジウムが開催されました。

表彰式では、照屋副知事が一般部門1個人2団体、学校関係部門3団体を表彰し、平和教育に力を入れている学校や身近な社会貢献活動に取り組む関係者に感謝の意を伝え激励しました。また、シンポジウムでは、歴代の沖縄平和賞受賞者による講演やトークセッションが行われ、私たちが平和に貢献できることについて話し合いました。



第3回ちゅうちな一草の根平和貢献賞表彰式



令和5年度沖縄平和賞シンポジウム

2 2024 February 美ら島沖縄 [ちゅうしま おきなわ] vol.581

- 02 新・沖縄21世紀ビジョン基本計画/実施計画 “合理的配慮”をご存じですか～対話を通して、障害のある方との間の「バリア」を取り除こう～
- 03 県政フラッシュ
- 04 特集：県海外事務所の取り組みを紹介します
- 06 進め!うちな一調査隊 取り戻せ!健康長寿県・沖縄! いつまでも生き生き過ごす秘訣とは?
- 08 連載シリーズともに考える、沖縄の米軍基地の話②
- 09 県の動き1 沖縄県における不妊治療の支援制度
県の動き2 沖縄県マリンタウン国際会議・大型展示場
- 10 市町村ワードパズル [東村]
- 11 県の動き3 ネットに潜む危険なワナ～違法・有害情報に注意!～
- 12 情報ひろば
- 14 県の動き4 就学援助制度～シュウガクエンジヨ～
- 15 読者プレゼント・広報課から2月のお知らせ・読者の声

沖縄の人口・世帯の動き 2023年12月1日現在

146万9,435人
総人口 ※前月比399人増加

64万3,209世帯
世帯数 ※前月比812世帯増加

沖縄県庁広報課
公式LINE
@okinawa-government



沖縄県庁広報課
公式X(旧Twitter)
@okinawa_pref



今月の表紙

おきなわのいろ
「座間味島 阿真ビーチ周辺」
撮影：小早川 渉



ケラマブルーと称される座間味島の透明度の高い海。水中では生き生きとしたサンゴの周りを鮮やかな熱帯魚が泳ぎます。

本号の電子Book版とバックナンバーはホームページでご覧いただけます。

【美ら島沖縄の設置場所】 [美ら島沖縄](#)



県内コンビニ、モノレール各駅等で無料配布しています。また、公共機関や銀行、病院など多くのの方々が利用する施設でもご覧いただけます。新規設置施設も受付致しておりますので、関心のある方は広報課までご連絡ください。なお、全世界向けの戸別配布は致しかねます。ご了承ください。



県海外事務所の取り組みを紹介します



アジア地域の6か所（北京・上海・香港・台北・シンガポール・ソウル）に展開する県海外事務所では、経済・貿易情報の収集および提供、県産品の販路拡大、観光誘客などの活動を通して交流の活性化に取り組んでいます。

1 琉球泡盛をアジアへ

酒造会社や関係団体と連携し、各市場に合わせた琉球泡盛の認知度向上と販路拡大を図るため、さまざまな取り組みを行っています。



香港事務所

カクテルコンペティションの様子

▶ 琉球泡盛と焼酎の認知度の向上に向けて、九州各県の酒造組合や各県の香港事務所、香港の流通事業者、日本政府機関などが連携し、有名バーテンダーに琉球泡盛カクテルを作ってもらい、お客様に投票してもらう「カクテルコンペティション」や、香港内の飲食店約40店舗におけるPRイベントなど取り組んでいます。



海外専用ボトル・ラベル

▲ 琉球泡盛はタイ米を主原料で作られており、「日タイ友好の証」とわれています。

琉球泡盛をアジアへ展開するための富裕層向けPRとして、民間企業と協働で海外の消費者に合わせた特別なラベル・デザインの琉球泡盛を海外向け専用で作成し、シンガポールで展開しています。



北京事務所

沖縄料理店での琉球泡盛フェア

▲ 北京の日系スーパーで琉球泡盛が販売されているほか、日本料理店などの飲食店にも置かれています。

沖縄音楽のにぎやかなリズムにのせて、琉球泡盛の魅力を発信しています！



台北事務所

泡盛テイスティングで魅力PR

▶ 台湾最大の酒類展示会「台北国際酒展」に、泡盛マイスターと泡盛の女王が参加し、テイスティング講座を実施しました。

琉球泡盛の知識や味わい方、飲み比べを通して泡盛の魅力をPRしたところ、大変ご好評をいただきました。



香港事務所

所長：新垣 寿

香港は、世界中のものがあふれ、さまざまな人種が暮らす国際都市です。沖縄を含む日本の食や文化が人気で現地スタッフとともに沖縄の魅力を発信していきます。



上海事務所

所長：下地 由紀子

上海は、世界中から人やモノが集まる国際都市です。観光地沖縄のイメージが定着しており、観光、物産、文化などを織り交ぜながら、沖縄の魅力を感じてもらえるよう取り組んでいます！



北京事務所

所長：宮城 康一郎

北京事務所は北京市を中心に、天津市、青島市、大連市などの華北地域の都市において、県産品の販売促進支援、沖縄観光の魅力発信などの取り組みを行っています。



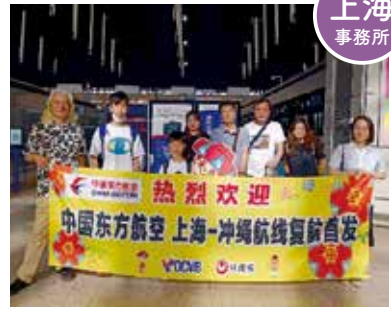
沖縄県公式ホームページをリニューアルしました！
お気に入り・ブックマークの再登録をお願いします



2 沖縄とアジアをつなぐ

航空路線やクルーズ船の再開

上海
事務所



中国東方航空 那覇-上海 再開

▲上海は訪日ビザ発給件数が中国国内で一番多い都市です。上海-那覇間の直行便が再開し、沖縄に対する関心がさらに高まっています。

航空会社と連携したプロモーションやSNSなどを活用した観光情報発信などに取り組んでいます。

ソウル
事務所



アシアナ航空 那覇-ソウル 再開

▲仁川-那覇間に5社が就航しているほか、2023年5月と10月には、^{チェジュ}済州と那覇を結ぶチャーター便が運航されました。

台北
事務所



澎湖県文化局主催海洋フォーラム

▶台湾本島から約50キロの距離にある澎湖県で開催された海洋フォーラムでは、「沖縄の海洋文化と台湾との漁業の繋がり」をテーマに、琉球王国と大交易時代の概要や、漁業でのつながりなどを紹介しました。

ソウル
事務所



済州フォーラムの登壇者らと照屋副知事

▶離島自治体の「済州特別自治道」は、地理的・文化的に沖縄と共通点が多い地域です。2023年6月には、「インド-太平洋地域の持続可能な平和と繁栄のための協力」をテーマに開催された第18回済州フォーラムに照屋副知事が出席し、今後の沖縄と済州の交流促進などについて意見交換を行いました。

3 沖縄とアジアの地域間交流

香港
事務所



香港旅行雑誌の離島紹介

▲香港-那覇間に香港航空と香港エクスプレスが毎日運航しています。

また、クルーズ船「リゾート・ワールド・ワン」が香港-那覇-宮古島を運航しています。

コロナ禍前に運航していた香港-下地、香港-石垣間の航空路線の復便を目標に、インフルエンサーを活用したPR活動などを航空会社や両島の関係機関と協力して取り組んでいます。

ソウル
事務所



所長：新里 紹太

今や世界の流行発信地である韓国はトレンドの移り変わりが早く、現地スタッフとともに日々アンテナを張り巡らせながら「沖縄」を発信しています！

シンガポール
事務所



所長：池原 平

現地スタッフとともに、シンガポールを中心にASEAN・インドとオーストラリアに沖縄を発信していきます！

台北
事務所



所長：上江洲 辰徳

台北事務所は、観光・物産PR、ビジネスマッチング、文化交流など幅広い活動を現地スタッフとともに元気に取り組んでいます！

問い合わせ

アジア経済戦略課
電話：098-866-2340
FAX：098-866-2526



沖縄県公式ホームページをリニューアルしました！
お気に入り・ブックマークの再登録をお願いします



進め!

うちなー調査隊

県内の気になるコト・モノを知れば
沖縄がもっと面白くなる!

取り戻せ!健康長寿県・沖縄! いつまでも生き生き過ごす秘訣とは?

2020年の平均寿命が全国順位で男性43位、女性16位となった沖縄。県民に多いとされる生活習慣病やメタボリックシンドロームなど

健康に関する悩みや不安は、ちよつとした工夫で改善できるかもしれません。



初めの二歩は 関心を持つこと

「健康無関心層」という言葉を知っていますか? 量や栄養バランスを気にせず食べたり、運動を全くしなかったり、そもそも健康に関心がない人のことを指します。「忙しくて気にしていられない」や「どこも悪くないから、自分は大丈夫」など理由はさまざま。県や自

治体、関係団体が掲げる「健康長寿県の復活」のためには、自覚がなく、過信している健康無関心層にどうアプローチするかが課題です。

楽しみながら 健康的な生活を!

いざ始めようと思っても、「腰が重たいな」なんて人もいますよね。そういった人には、日頃持ち歩いているスマートフォンを活用する

のがおすすめです。機種によっては、歩数をカウントしたり、カロリー換算する機能がついているので、日々の運動量の目安にもなります。ゲーム感覚で楽しめるなら、気軽にトライできるのでは。

健康づくりをサポートするアプリの一つ「オーロラ」は、食事内容や飲酒量、歩数など、健康に関するさまざまな項目を記録でき、自分の身体の状態を意識するきっかけにもなります。また、社員の健康づくりに積極的に取り組む会社もあります。社員の健康を守ること、企業としても社員の生産性向上を見込むことができます。

いつまでも健康でいることは、何より本人にとって一番大切なこと。「自分ごと」として健康を意識することが、家族が安心できるだけでなく、会社の安定的な経営にもつながります。



数字で見る 沖縄の健康危機!

20歳以上の男性の肥満者

※2021年度県民健康・栄養調査より

約**4割**

職場における定期健診での有所見率

※2022年職場における定期健康診断実施結果より(沖縄労働局発表)

全国**最下位**

アルコール性肝疾患の死亡率

※令和4年(2022年)人口動態統計より

全国平均約**2.5倍**

脂質を取りすぎている女性の割合

※2021年度県民健康・栄養調査より

約**5割**

野菜の摂取量が1日の目標量に満たない割合

※2021年度県民健康・栄養調査より

7割以上



沖縄県公式ホームページをリニューアルしました!
お気に入り・ブックマークの再登録をお願いします



どれくらいの人が
利用しているの？

2022年1月にリリースし、
2023年11月時点で約3000
人がダウンロード！2月には
オーロラを使うことでポイント
が貯まり、景品が当たるイベ
ントも企画しているよ。



オーロラを使ってできること

- ▶ 体重や食事内容、飲酒量、歩数など、健康に関するさまざまな項目を記録できる。
- ▶ 特定健診結果を記録することで、いつでも振り返りが可能。
- ▶ 県や市町村などが主催する公開イベントへ参加できる。

CASE 1



無料スマートフォンアプリ
「オーロラ」

[アプリケーション] <https://aurora-okinawa.jp/>

ホームページ



多彩な機能が満載！ 健康づくりアプリ「オーロラ」

県が提供する無料スマートフォンアプリ「オーロラ」は、「ちょっとした健康づくり」がコンセプト。介護予防や疾病予防、健康づくりサポートを目的に、多彩な機能をそろえている。健康無関心層に使ってもらおうと、使いやすさを重視。アプリを使って健康を管理することで、生活習慣の意識改革につながることを期待される。 ※オーロラの一部機能は、国保加入者限定です。

学校や企業が取り組む健康づくりとは？

CASE 3



[大学]

名城大学ヘルスサポート

[https://www2.meio-u.ac.jp/
ext-center/s-center/planr5.html](https://www2.meio-u.ac.jp/ext-center/s-center/planr5.html)

ホームページ



北部地域を中心に県内全域で健康支援を実施

名城大学に通う約120人の学生で構成する名城大学ヘルスサポート。事前に研修を受けた学生が主体となり、大宜味村や東村などと連携して定期的に住民を対象にした健康測定や健康指導を行うほか、県や企業と協働して県内各地で開催される健康イベントに参画している。また、大学内には、音楽に合わせて身体を動かすことができる映像コンテンツ「JOYBEAT」教室を設置。参加は無料で誰でも気軽に参加でき、名城大学ヘルスサポートに所属する学生たちの指導のもと、楽しく身体を動かせる。

CASE 2



[福利厚生]

SCSKニアショアシステムズ
株式会社

<https://www.scsk-nearshore.co.jp/>

ホームページ



ワーク・ライフ・ハピネスの実現を目指す

東京に本社を置き、浦添市と南風原町に拠点がある同社では、「社員一人一人が健康であり続けること」を経営における最重要事項とし、社員の健康維持や働きやすい職場環境づくりなどに取り組んでいる。健診受診を徹底し、受診結果をもとに、会社として生活習慣病予防に向けた健康イベントや、特定保健指導対象者を増やさないための保健指導を行っている。また、運動不足解消を目的に、ボウリングやバドミントンなどスポーツ大会も実施。社内におけるコミュニケーションの活性化にもつながっている。

進捗！ うちなー調査隊 まとめ

“自分ごと”として考えることが
健康への第一歩になる。



- ☑ 健康無関心層への効果的なアプローチが、沖縄が健康長寿県に復活する鍵となる。
- ☑ スマートフォンの活用や、職場や友人同士と一緒に取り組むのも効果あり！



ともに考える、沖縄の米軍基地の話 ②



● 米軍基地と沖縄の経済

沖縄が日本に復帰した1970年代と現在を比べると、沖縄経済における基地関連収入(軍用地料、駐留軍等労働者所得、米軍等への財・サービスの提供など)の割合は大幅に低下しています。

基地関連収入が県民総所得に占める割合は、復帰前の1965年度には30.4%でしたが、復帰直後の1972年度には15.5%、2020年度には5.8%まで大幅に低下しており、基地関連収入が県経済へ与える影響は限定的なものとなっています。

● 多様な可能性を秘めた跡地利用

既に返還された駐留軍用地の跡地は、住宅地の確保や公共施設の整備、農業または工業用地に使用されるなど、地域振興を図る上で大きな役割を果たしてきました。

経済効果を試算すると、那覇新都心地区、小禄金城地区および桑江・北前地区の3地区合計では返還後の跡地

利用により、返還前と比べて直接経済効果が約28倍、雇
用者数が約72倍となっています。

今後返還が予定されているキャンプ桑江、キャンプ瑞慶覧、普天間飛行場、牧港補給地区および那覇港湾施設についても、跡地利用を推進することで、合計で約18倍の直接経済効果と誘発雇用人数が見込まれ、大きな発展可能性を有しています。返還予定地は、新たなビジネス拠点のほか、交通インフラの整備、自然や歴史を保全・再生するための貴重な空間となり得ます。その地域に住む人だけでなく、県民一人一人の生活に影響を与えるものとなります。

返還後のまちづくりには、相当の年月を要することになるため、まちができた際に中心的な役割を担うのは、沖縄の将来を担う若い世代となります。沖縄の発展の鍵となる跡地利用について、特に若い世代が関心を持ち、希望に満ちた沖縄の姿を、県民みんなで考えていきましょう。

路地利用に伴う経済効果 今後返還が予定されている基地についても、大きな発展が期待されます！

返還予定 駐留軍用地	直接経済効果 (億円/年)			誘発雇用人数 (人)		
	返還前	返還後	倍率	返還前	返還後	倍率
キャンプ桑江	40	334	8倍	351	3,409	10倍
キャンプ瑞慶覧	109	1,061	10倍	954	7,386	8倍
普天間飛行場	120	3,866	32倍	1,074	34,093	32倍
牧港補給地区	202	2,564	13倍	1,793	24,928	14倍
那覇港湾施設	30	1,076	36倍	228	10,687	47倍
合計	501	8,900	18倍	4,400	80,503	18倍

※「駐留軍用地跡地利用に伴う経済波及効果等に関する検討調査(平成27年1月沖縄県公表)」に基づく

問い合わせ

基地対策課

電話：098-866-2460

FAX：098-869-8979

広告



沖縄県公式ホームページをリニューアルしました！
お気に入り・ブックマークの再登録をお願いします

