

沖縄県市町村国保におけるCKDの現状

沖縄県国民健康保険団体連合会 保険者支援課 保健事業係
主幹（保健師） 赤嶺 亮

国民健康保険の状況

	沖縄県	全国
保険者数	1(41市町村)	47(1,716市町村)
被保険者数	38万人	2,413万人
(再掲)前期高齢者数	11万7千人 (31.1%)	1,066万人 (44.2%)
医療費(外来)	457億円	3.6兆円
医療費(入院)	587億円	3.7兆円

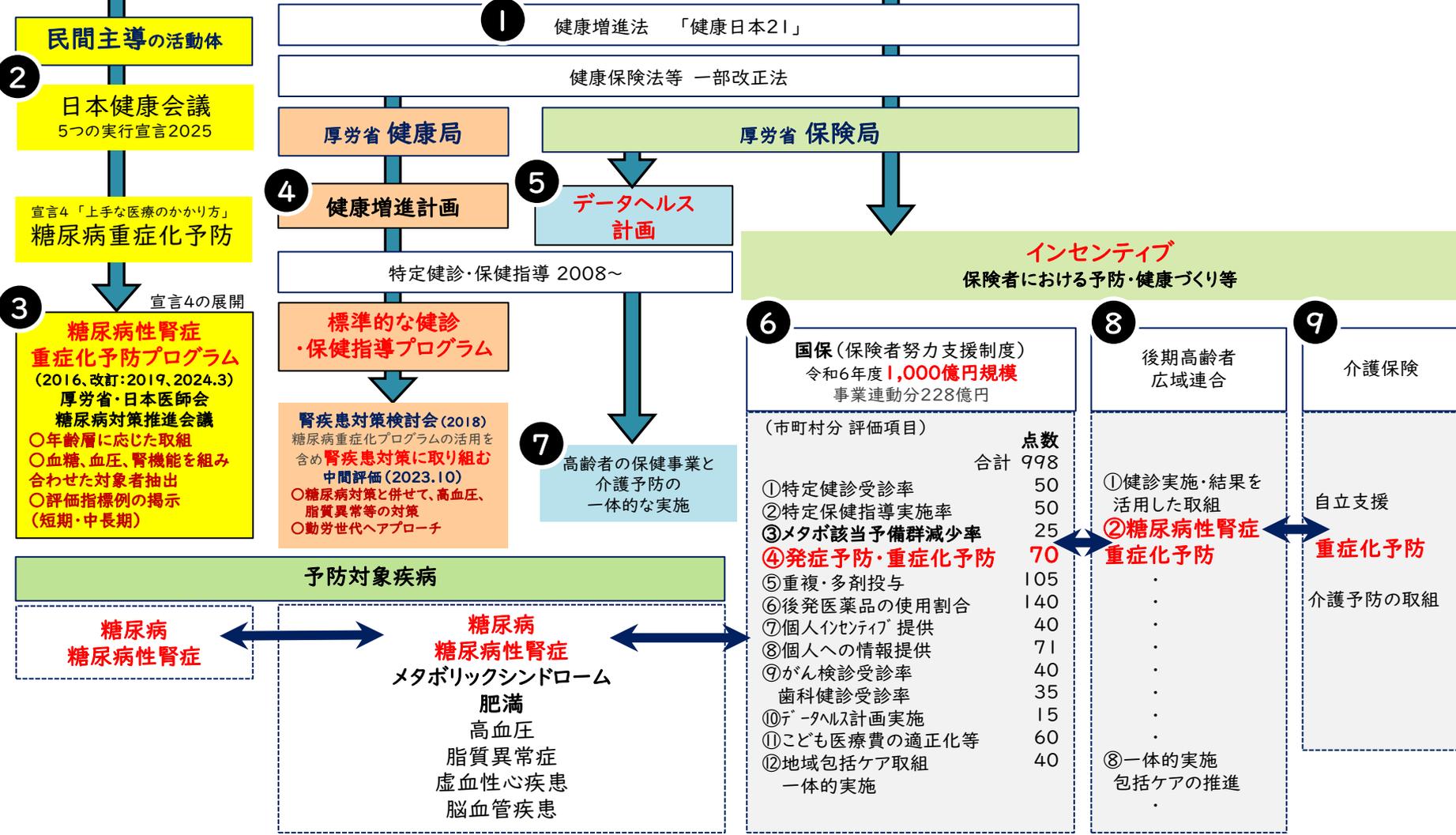
CKDに関する国の情勢

A 首相官邸

日本再興戦略(成長戦略)
全世代型社会保障改革の方針
経済財政諮問会議

B 新経済・財政再生計画改革工程表(2023.12)
★糖尿病等の生活習慣病予防、重症化予防、認知症予防等に重点的に取り組む
アトカム:新規透析患者数減少、糖尿病有病者増加の抑制、メタボの減少
(KPI) 糖尿病医療費の地域差減少、認知症高齢者の減少

★
健康寿命の延伸
(生涯現役)
社会保障費の安定



国の目的

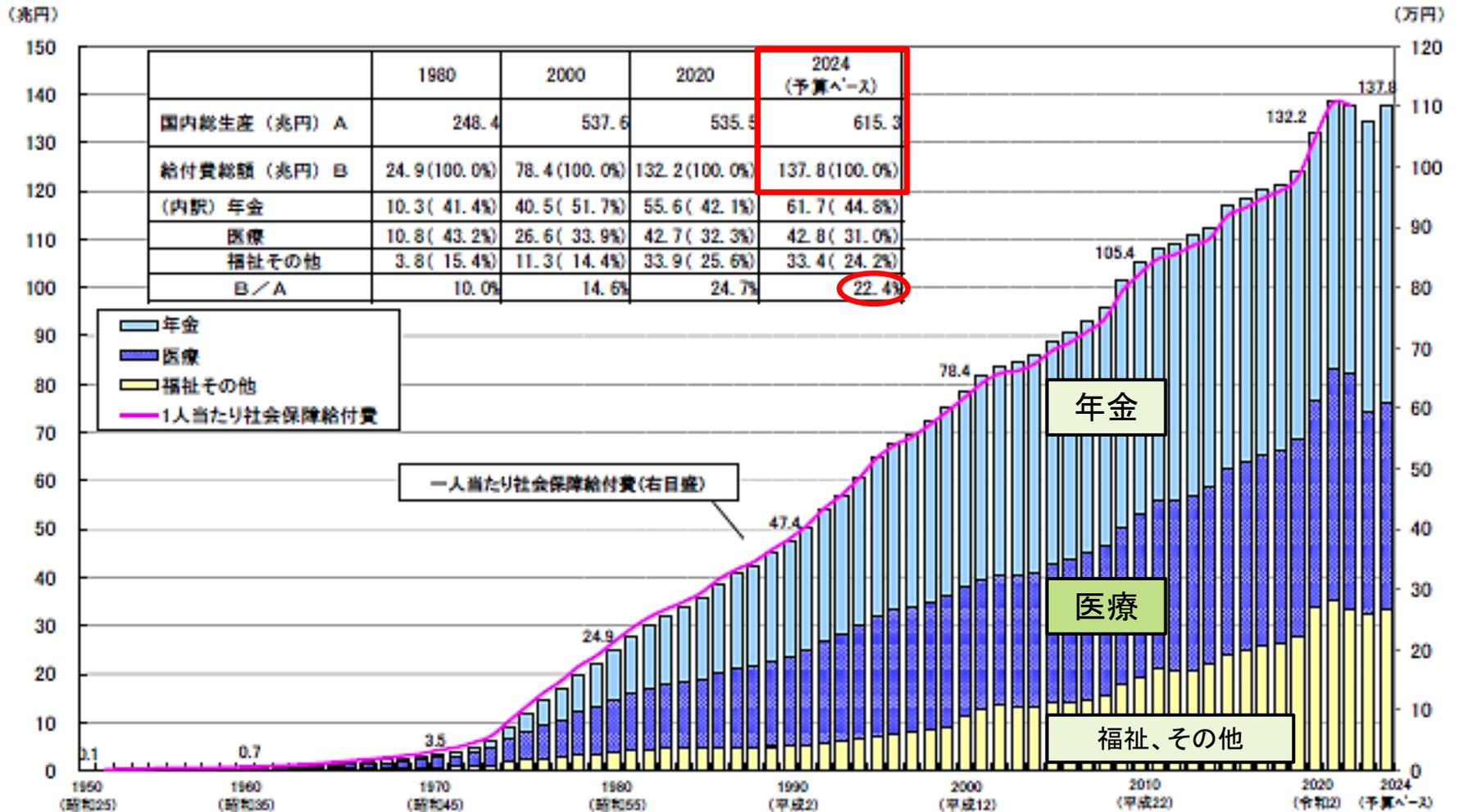
①健康寿命の延伸（生涯現役）

②社会保障の安定



日本の社会保障給付費の状況を見ると...

社会保障給付費の推移



資料: 国立社会保障・人口問題研究所「令和4年度社会保障費用統計」、2023～2024年度(予算ベース)は厚生労働省推計、
 2024年度の国内総生産は「令和6年度の経済見通しと経済財政運営の基本的態度(令和6年1月26日閣議決定)」
 (注) 図中の数値は、1950,1960,1970,1980,1990,2000,2010,2020及び2024年度(予算ベース)の社会保障給付費(兆円)である。

1. 健康寿命と社会保障費に関連する統計

～若い県なのに、社会保障費を多く使う沖縄県～

	高齢化率	寿命				社会保障費								
		平均寿命 2020年		健康寿命 2021年		医療				介護				
						1人あたり医療費 2021年				認定率 2021年			給付費	保険料
		男	女	男	女	医療費 (地域差指数) 年齢調整後		実績医療費		2号 認定者 40～64 歳	1号 認定者 65歳 以上	重度 要介護 3～5 年齢 調整後	1号被 保険者 1人 当たり 2021年	平均保 険基準 額 第9期
国保	後期					国保	後期							
沖縄県	22.3 %	80.7 歳	87.9 歳	78.8 歳	83.8 歳	1.05	1.07	34 万円	99 万円	0.33 %	4.8 %	8.2 %	29 万円	6,955 円
全 国	28.2 %	81.5 歳	87.6 歳	80.0 歳	84.3 歳	1.00	1.00	38 万円	92 万円	0.31 %	4.4 %	6.5 %	25 万円	6,225 円

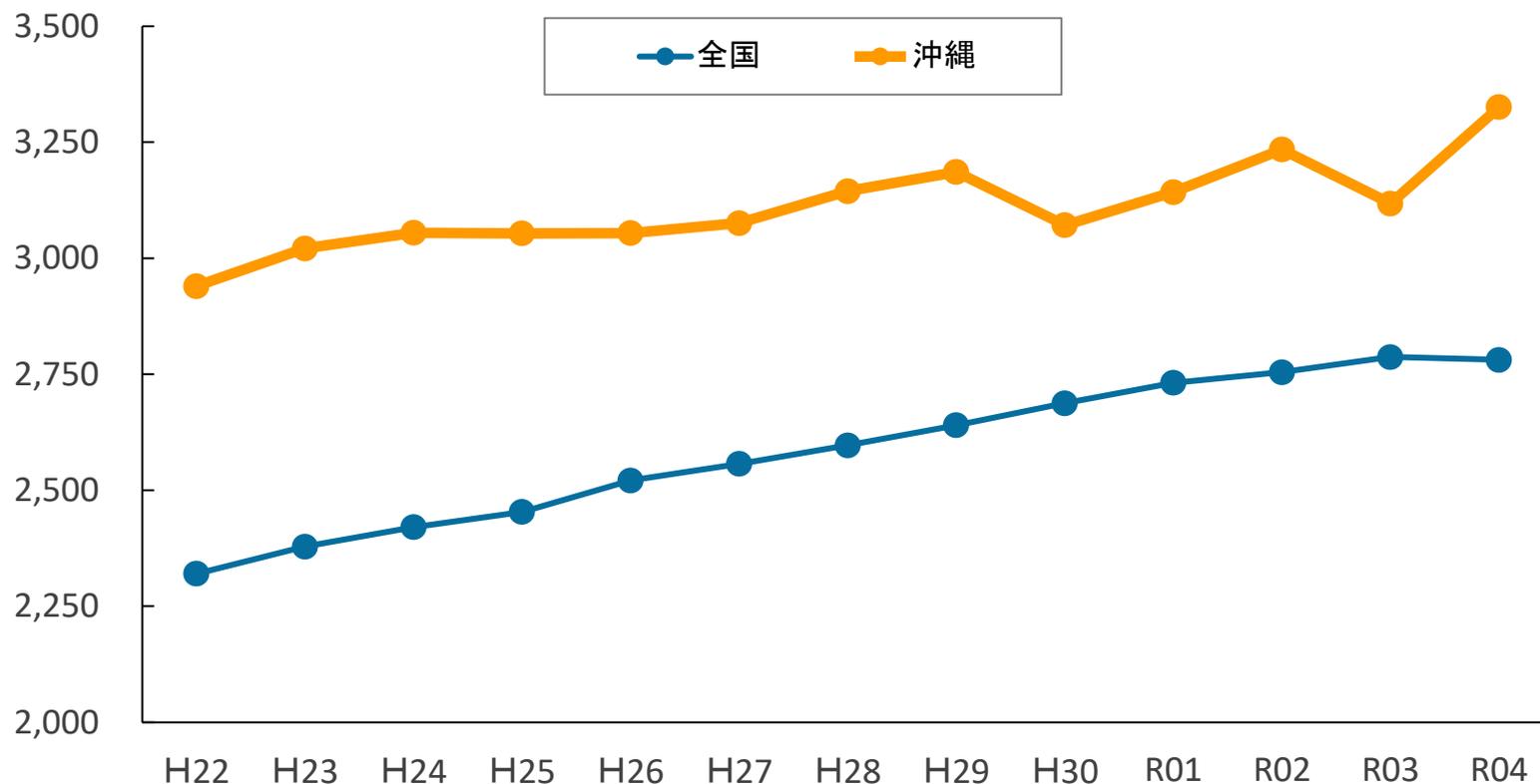
沖縄県の現状

1. 慢性透析患者数の状況
2. 沖縄県市町村国保の医療費の状況
3. 沖縄県市町村国保のCKD重症度分類

1. 慢性透析患者の状況

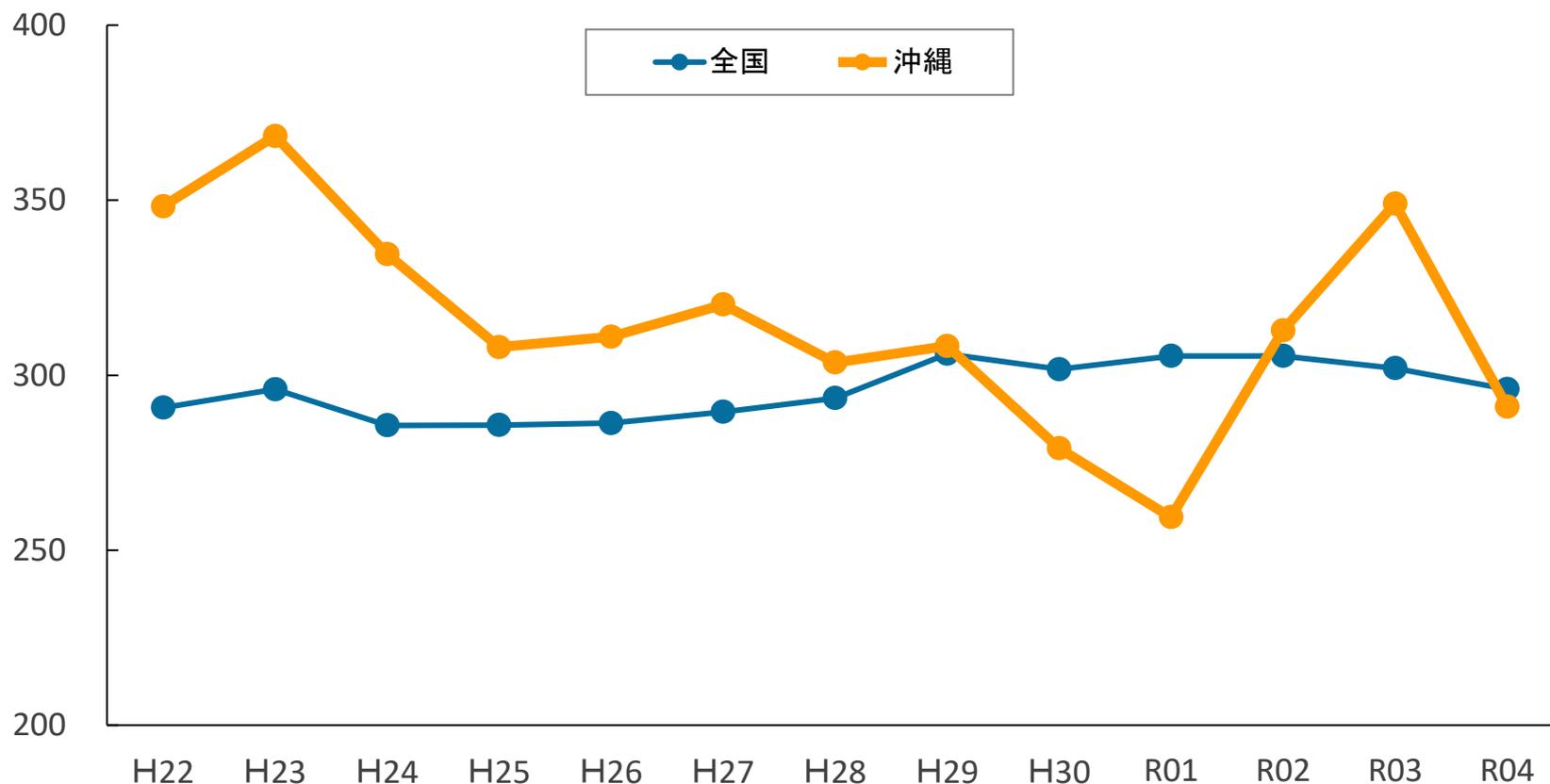
- ①人口100万あたりの慢性透析患者数の推移
- ②人口100万あたりの新規透析患者数の推移
- ③沖縄県 新規透析導入患者数の推移

1-①人口100万あたりの慢性透析患者数の推移



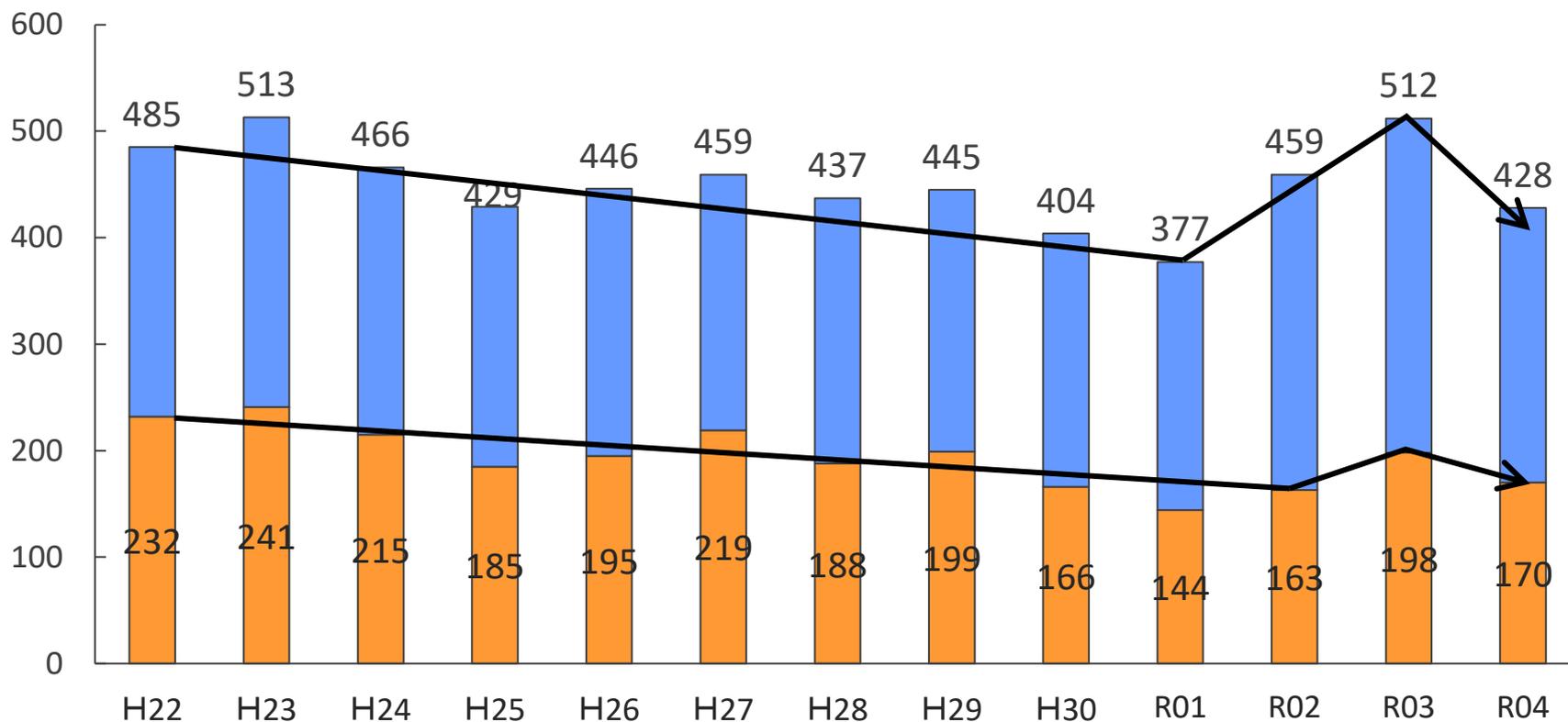
出典：(社)日本透析医学会統計調査委員会
「わが国の慢性透析療法の現況」

1-②.人口100万あたりの新規透析導入患者数の推移



出典：(社)日本透析医学会統計調査委員会
「わが国の慢性透析療法の現況」

1-③. 沖縄県 新規透析導入患者数の推移



■ 糖尿病性腎症

出典：(社)日本透析医学会統計調査委員会
「わが国の慢性透析療法の現況」

2. 医療費の状況

「CKDにかかる医療費」 国保分

総医療費に占める透析医療費の割合

市町村国保 年次推移

	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R01	R02	R03	R04	R05
慢性腎臓病 (透析) 医療費の割合 (%)	8.2	8.3	8.5	8.8	7.7	6.4	6.4	6.5	6.1	5.8	5.7

参考：KDBシステム

総医療費に占める各疾病の割合

市町村国保 R5年度

疾 病	沖縄県	全国
慢性腎臓病（透析有）	5.7	4.2
慢性腎臓病（透析無）	0.3	0.3
脳出血	1.1	0.7
脳梗塞	1.3	1.3
狭心症	1.2	1.1
心筋梗塞	0.3	0.3
糖尿病	4.0	5.3
高血圧	2.2	2.7
脂質異常症	1.3	2.0

3. 沖縄県国保のCKD重症度分類

特定健康診査結果

沖縄県市町村国保の特定健診

特定健康診査 R4年度

対象年齢	40～74歳
対象被保険者数	224,630人
健診受診者数	77,391人
受診率 (法定報告値)	34.5%

CKD重症度分類

令和5年度 沖縄県市町村国保 40~74歳

【沖縄県市町村国保全体】

原疾患			糖尿病		正常	微量アルブミン尿		顕性アルブミン尿	
			高血圧・腎炎など			正常	軽度蛋白尿		高度蛋白尿
GFR区分 (ml/分/1.73m ²)			尿蛋白区分			A1	A2		A3
			尿検査・GFR 共に実施	(-)		(±)	【再掲】 尿潜血+以上		(+)以上
				80,566 人			68,332 人	7,559 人	1,626 人
			84.8%			9.4%	21.5%	5.8%	
G1	正常 または高値	90以上	7,412 人	6,324 人	745 人	142 人	343 人		
			9.2%	7.8%	0.9%	19.1%	0.4%		
G2	正常または 軽度低下	60-90 未満	55,275 人	47,950 人	4,966 人	1,058 人	2,359 人		
			68.6%	59.5%	6.2%	21.3%	2.9%		
G3a	軽度~ 中等度低下	45-60 未満	15,717 人	12,880 人	1,583 人	372 人	1,254 人		
			19.5%	16.0%	2.0%	23.5%	1.6%		
G3b	中等度~ 高度低下	30-45 未満	1,792 人	1,092 人	225 人	42 人	475 人		
			2.2%	1.4%	0.3%	18.7%	0.6%		
G4	高度低下	15-30 未満	291 人	78 人	38 人	11 人	175 人		
			0.4%	0.1%	0.0%	28.9%	0.2%		
G5	高度低下~ 末期腎不全	15未満	79 人	8 人	2 人	1 人	69 人		
			0.1%	0.0%	0.0%	50.0%	0.1%		

腎臓専門医の紹介基準該当者 **8,901人(11.0%)**

そのうちメタボ該当者 3,752人(42.2%)
 血圧I度以上 3,098人(34.8%)
 HbA1c8.0以上 426人(4.8%)

【北部地区】

原疾患			糖尿病		正常	微量アルブミン尿		顕性アルブミン尿	
			高血圧・腎炎など			正常	軽度蛋白尿		高度蛋白尿
GFR区分 (ml/分/1.73m ²)			尿蛋白区分			A1	A2		A3
			尿検査・GFR 共に実施	(-)		(±)	【再掲】 尿潜血+以上		(+)以上
				7,681 人			6,392 人	727 人	136 人
			83.2%			9.5%	18.7%	7.3%	
G1	正常 または高値	90以上	812 人	688 人	78 人	22 人	46 人		
			10.6%	9.0%	1.0%	28.2%	0.6%		
G2	正常または 軽度低下	60-90 未満	5,246 人	4,495 人	461 人	80 人	290 人		
			68.3%	58.5%	6.0%	17.4%	3.8%		
G3a	軽度~ 中等度低下	45-60 未満	1,435 人	1,122 人	162 人	32 人	151 人		
			18.7%	14.6%	2.1%	19.8%	2.0%		
G3b	中等度~ 高度低下	30-45 未満	150 人	80 人	20 人	2 人	50 人		
			2.0%	1.0%	0.3%	10.0%	0.7%		
G4	高度低下	15-30 未満	27 人	4 人	6 人	0 人	17 人		
			0.4%	0.1%	0.1%	0.0%	0.2%		
G5	高度低下~ 末期腎不全	15未満	11 人	3 人	0 人	0 人	8 人		
			0.1%	0.0%	0.0%	--	0.1%		

腎臓専門医の紹介基準該当者 **939人(12.2%)**

そのうちメタボ該当者 437人(46.5%)
 血圧I度以上 395人(42.1%)
 HbA1c8.0以上 46人(4.9%)

CKD重症度分類 **服薬なし**※

令和5年度 沖縄県市町村国保 40~74歳

【沖縄県市町村国保全体】

原疾患		糖尿病		正常	微量アルブミン尿	顕性アルブミン尿		
		高血圧・腎炎など		正常	軽度蛋白尿	高度蛋白尿		
尿蛋白区分				A1	A2	A3		
GFR区分 (ml/分/1.73m ²)				尿検査・GFR 共に実施 39,798	(-)	(±)	【再掲】 尿潜血+以上	(+)以上
					35,382人	3,242人	720人	1,174人
				88.9%	8.1%	22.2%	2.9%	
G1	正常 または高値	90以上	4,049人	3,575人	362人	77人	112人	
			10.2%	9.0%	0.9%	21.3%	0.3%	
G2	正常または 軽度低下	60-90 未満	29,221人	26,119人	2,343人	509人	759人	
			73.4%	65.6%	5.9%	21.7%	1.9%	
G3a	軽度~ 中等度低下	45-60 未満	6,191人	5,445人	505人	128人	241人	
			15.6%	13.7%	1.3%	25.3%	0.6%	
G3b	中等度~ 高度低下	30-45 未満	306人	231人	28人	5人	47人	
			0.8%	0.6%	0.1%	17.9%	0.1%	
G4	高度低下	15-30 未満	24人	12人	4人	1人	8人	
			0.1%	0.0%	0.0%	25.0%	0.0%	
G5	高度低下~ 末期腎不全	15未満	7人	0人	0人	0人	7人	
			0.0%	0.0%	0.0%	--	0.0%	

腎臓専門医の紹介基準該当者 **2,540人(6.4%)**

そのうちメタボ該当者 402人(15.8%)
 血圧I度以上 855人(33.7%)
 HbA1c8.0以上 80人(3.1%)

【北部地区】

原疾患		糖尿病		正常	微量アルブミン尿	顕性アルブミン尿		
		高血圧・腎炎など		正常	軽度蛋白尿	高度蛋白尿		
尿蛋白区分				A1	A2	A3		
GFR区分 (ml/分/1.73m ²)				尿検査・GFR 共に実施 3,307	(-)	(±)	【再掲】 尿潜血+以上	(+)以上
					2,908人	260人	44人	139人
				87.9%	7.9%	16.9%	4.2%	
G1	正常 または高値	90以上	407人	371人	29人	8人	7人	
			12.3%	11.2%	0.9%	27.6%	0.2%	
G2	正常または 軽度低下	60-90 未満	2,395人	2,127人	174人	26人	94人	
			72.4%	64.3%	5.3%	14.9%	2.8%	
G3a	軽度~ 中等度低下	45-60 未満	472人	392人	51人	9人	29人	
			14.3%	11.9%	1.5%	17.6%	0.9%	
G3b	中等度~ 高度低下	30-45 未満	30人	17人	5人	1人	8人	
			0.9%	0.5%	0.2%	20.0%	0.2%	
G4	高度低下	15-30 未満	3人	1人	1人	0人	1人	
			0.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
G5	高度低下~ 末期腎不全	15未満	0人	0人	0人	0人	0人	
			0.0%	0.0%	0.0%	--	0.0%	

腎臓専門医の紹介基準該当者 **248人(7.5%)**

そのうちメタボ該当者 51人(20.6%)
 血圧I度以上 99人(39.9%)
 HbA1c8.0以上 10人(4.0%)

※服薬なし：問診で糖・血圧・脂質いずれか服薬なし

CKD重症度分類 **服薬あり**※

令和5年度 沖縄県市町村国保 40~74歳

【沖縄県市町村国保全体】

原疾患		糖尿病		正常	微量アルブミン尿	顕性アルブミン尿	
		高血圧・腎炎など		正常	軽度蛋白尿	高度蛋白尿	
GFR区分 (ml/分/1.73m)		尿蛋白区分			A1	A2	A3
		尿検査・GFR 共に実施 40,768	(-)	(±)	【再掲】 尿潜血+以上	(+)以上	
G1	正常 または高値		90以上	3,363人	2,749人	383人	65人
		8.2%		6.7%	0.9%	17.0%	0.6%
G2	正常または 軽度低下	60-90 未満	26,054人	21,831人	2,623人	549人	1,600人
			69.9%	53.5%	6.4%	20.9%	3.9%
G3a	軽度~ 中等度低下	45-60 未満	9,526人	7,435人	1,078人	244人	1,013人
			23.4%	18.2%	2.6%	22.6%	2.5%
G3b	中等度~ 高度低下	30-45 未満	1,486人	861人	197人	37人	428人
			3.6%	2.1%	0.5%	18.8%	1.0%
G4	高度低下	15-30 未満	267人	66人	34人	10人	167人
			0.7%	0.2%	0.1%	29.4%	0.4%
G5	高度低下~ 末期腎不全	15未満	72人	8人	2人	1人	62人
			0.2%	0.0%	0.0%	50.0%	0.2%

腎臓専門医の紹介基準該当者 **6,361人(15.6%)**

そのうちメタボ該当者 3,350人(52.7%)
 血圧I度以上 2,243人(35.3%)
 HbA1c8.0以上 346人(5.4%)

【北部地区】

原疾患		糖尿病		正常	微量アルブミン尿	顕性アルブミン尿	
		高血圧・腎炎など		正常	軽度蛋白尿	高度蛋白尿	
GFR区分 (ml/分/1.73m)		尿蛋白区分			A1	A2	A3
		尿検査・GFR 共に実施 4,374	(-)	(±)	【再掲】 尿潜血+以上	(+)以上	
G1	正常 または高値		90以上	405人	317人	49人	14人
		9.3%		7.2%	1.1%	28.6%	0.9%
G2	正常または 軽度低下	60-90 未満	2,851人	2,368人	287人	54人	196人
			65.2%	54.1%	6.6%	18.8%	4.5%
G3a	軽度~ 中等度低下	45-60 未満	963人	730人	111人	23人	122人
			22.0%	16.7%	2.5%	20.7%	2.8%
G3b	中等度~ 高度低下	30-45 未満	120人	63人	15人	1人	42人
			2.7%	1.4%	0.3%	6.7%	1.0%
G4	高度低下	15-30 未満	24人	3人	5人	0人	16人
			0.5%	0.1%	0.1%	0.0%	0.4%
G5	高度低下~ 末期腎不全	15未満	11人	3人	0人	0人	8人
			0.3%	0.1%	0.0%	--	0.2%

腎臓専門医の紹介基準該当者 **691人(15.8%)**

そのうちメタボ該当者 386人(55.9%)
 血圧I度以上 296人(42.8%)
 HbA1c8.0以上 36人(5.2%)

※服薬あり：問診で糖・血圧・脂質いずれも服薬あり

【二次医療圏別】 腎臓専門医の紹介基準該当者

令和5年度 沖縄県市町村国保 40~74歳

最優先の
対象者

服薬なし	健診 受診者数 (人)	腎専門医 紹介基準 該当者数 (人)	割合 (%)
市町村国保	39,798	2,540	6.4
北部	3,307	248	7.5
中部	15,039	914	6.1
南部	17,463	1,089	6.2
宮古	1,801	148	8.2
八重山	2,188	141	6.4

服薬あり	健診 受診者数 (人)	腎専門医 紹介基準 該当者数 (人)	割合 (%)
市町村国保	40,768	6,361	15.6
北部	4,374	691	15.8
中部	13,493	2,025	15.0
南部	18,664	2,848	15.3
宮古	2,334	441	18.9
八重山	1,903	356	18.7

※服薬なし：問診で糖・血圧・脂質いずれか服薬なし
 ※服薬あり：問診で糖・血圧・脂質いずれも服薬あり

R5年度 北部A地区 特定健診 **服薬なし**※ 腎臓専門医受診対象者 141人

メタボ判定	性別	年齢	身体の大きさ		血管への影響(動脈硬化の危険因子)														その他動脈硬化危険因子				血管変化										血管の易血栓性					
			内臓脂肪の蓄積				内皮障害				インスリン抵抗性						臓器				心臓				脳													
			体格		脂質代謝		肝機能		血圧		糖代謝						脂質代謝		腎臓の機能				心電図				眼底	貧血検査										
			腹囲	BMI	中性脂肪 空腹時	HDL 随時	内臓(黄緑)	GOT	GPT	γ-GTP	血圧分類	収縮期	拡張期	内臓(黄緑)	尿酸	血糖値		HbA1c	尿糖	内臓(黄緑)	腎症 病期分類	LDL	non-HDL	内臓(黄緑)	GFR 区分	尿蛋白 区分	eGFR	クレアチニン	尿蛋白	尿潜血	判定	具体的な所見	所見有無	ヘマトクリット	血色素			
																空腹時	随時																			判定	具体的な所見	
1	なし	女	64	88.5	26.6	203		44		29	21	15	I度	157	88		6.7	136	6.6	-		第1期	87	130		G4	A2	21.4	1.91	±	-							
2	なし	男	49	66.0	17.1	192		53		30	19	16	I度	134	91		5.4	70	5.1	++			91			G4	A3	29.1	2.04	+	+					40.5	13.6	
3	なし	女	40	81.0	19.8	108		60		18	9	7	高値	126	83		6.4	86	5.3	-			92			G3b	A3	35.2	1.37	++	++							
4	なし	女	51	80.0	20.9	49		65		28	17	18	正常	101	65		5.8	93	5.2	-			104			G3b	A1	36.3	1.25	-	-							
5	なし	女	70	75.0	18.0	108		76		35	15	34	II度	165	81		5.2	98	5.4	-			191			G3b	A2	36.5	1.15	±	-							
6	なし	女	74	81.9	23.1	125		49		17	6	15	I度	150	90		6.3	97	5.5	-			136			G3b	A2	36.5	1.13	±	-	所見あり	正常範囲		あり			
7	該当者	男	73	138.0	43.9		125	44		38	28	35	II度	169	97		8.2	122	7.1	-		第1期	156			G3b	A3	37.4	1.46	+++	+					45.6	15.9	
8	該当者	女	71	95.7	28.2		190	55		18	11	11	I度	149	68		5.1	110	5.6	-			160			G3b	A1	37.6	1.11	-	+							
9	なし	女	50	78.0	20.4	95		109		22	15	23	正常	110	69		7.0	75	5.8	-			105			G3b	A1	37.9	1.21	-	±							
10	該当者	男	73	97.0	27.0	201		50		37	24	57	I度	145	79		6.8	119	6.8	-		第1期	137			G3b	A3	38.9	1.41	++	±	所見あり	正常範囲		あり			
11	子離群	男	73	88.0	22.3		82	56		21	22	27	高値	125	87		7.3		97	5.7	-			187			G3b	A1	41.1	1.34	-	-						
12	なし	男	71	82.3	23.0	124		46		25	24	50	正常	112	62		7.0	103	5.8	-			160			G3b	A1	41.8	1.33	-	-							
13	なし	女	71	78.0	21.1		184	66		19	11	14	高値	137	58		5.5	90	5.4	-			91			G3b	A2	42.2	1.00	±	++							
14	該当者	男	73	86.5	26.2		292	42		24	19	19	正常高値	124	74		8.0	95	6.2	-			139			G3b	A1	42.9	1.29	-	-							
15	該当者	男	74	86.0	21.7	112		74		23	17	33	I度	153	82		7.3	128	6.0	-		第1期	124			G3b	A1	43.4	1.27	-	-							
16	なし	女	75	83.1	21.2		197	60		18	12	17	I度	140	75		6.1	91	5.5	-			109			G3b	A1	43.6	0.96	-	++							
17	該当者	男	70	101.0	25.6	189		52		37	27	50	高値	139	81		8.0	98	5.4	-			141			G3b	A1	44.1	1.27	-	-							
18	該当者	男	65	87.0	25.1	280		40		20	16	20	II度	168	104		9.6	82	5.9	-			132			G3a	A3	45.1	1.27	+	-	所見あり	非特異的ST変化、洞調律、非特異的T波異常			40.9	13.1	
19	子離群	男	75	98.3	27.7	88		43		18	15	17	高値	133	83		6.7	108	6.0	-			147			G3a	A3	45.4	1.22	+	-							
20	子離群	女	73	72.5	20.7		101	55		21	17	17	高値	129	84		7.3	105	6.0	-			103			G3b	A1	45.4	1.22	+	-							

※服薬なし：問診で糖・血圧・脂質いずれか服薬なし

R5年度 北部A地区 特定健診 **服薬あり**※ 腎臓専門医受診対象者 355人

メ タ ボ 判 定	性 別	年 齢	身体の大きさ		血管への影響(動脈硬化の危険因子)											その他動脈硬化危険因子		血管変化						血管の易血栓性												
			内臓脂肪の蓄積				内皮障害				インスリン抵抗性			腎臓		心臓		脳																		
			体格		脂質代謝		肝機能		血圧		糖代謝			脂質代謝		腎臓の機能		心電図		眼底		貧血検査														
			腹囲	BMI	中性脂肪		HDL	内臓(腹筋)	GOT	GPT	γ-GTP	血圧分類	収縮期	拡張期	内臓(腹筋)	尿酸	血糖値		HbA1c	尿糖	腎症病期分類	LDL	non-HDL	内臓(腹筋)	GFR区分	尿蛋白区分	eGFR	クレアチニン	尿蛋白	尿潜血	判定	具体的な所見	所見有無	ヘマトクリット	血色素	
					空腹時	随時											空腹時	随時																		
1	該当者	男	61	107.6	32.0	165	39	19	21	21	正常	113	72	○	8.5	132	6.7		第1期	175		G5	3.2	14.61	No.1~5 の方は 透析中											
2	該当者	男	67	88.0	26.1		183	41	10	13	34	正常	114	64	○	3.6		206	8.0	○	第1期	79		G5					4.1	11.32						
3	なし	男	57	78.0	19.3		57	50	10	6	66	高値	126	82	○	5.4		118	4.9		97		G5	5.5					8.94					31.4	10.2	
4	なし	女	65	76.0	20.3	74		88	16	7	8	高値	137	79	○	3.6	85			5.0		120		G5					5.9	6.16						
5	なし	男	70	68.5	18.2		70	56	○	19	17	19	正常	92	62	○	2.4		114	5.5		85	○	G5					8.3	5.82						
6	該当者	男	59	89.0	24.0	167	46	13	7	15	1度	143	78	○	6.0	240	9.9	++	○	第1期	67		G5	A3	8.9	5.71	++	±	所見あり	陰性、平低、低電位差(四肢誘導)						
7	該当者	男	70	92.4	27.7	75		70	○	21	22	66	1度	140	78	○	7.4	167	7.8	+++	○	第1期	75	○	G5	A3	11.8	4.24	+++	+	所見あり	完全右脚ブロック、QT延長、左軸偏位				
8	なし	男	73	75.5	19.2		187	66	12	8	29	正常	111	66	○	5.0		141	6.1	+++	○	第1期	128		G4	A2	22.0	2.37	±	-				45.7	15.4	
9	なし	男	65	81.0	21.7		71	105	○	20	12	16	高値	131	72	○	5.5		115	6.6	+++	○	第1期	100	○	G4	A3	22.5	2.40	++	±					
10	該当者	男	75	96.0	29.3	259	32	○	15	19	31	1度	142	83	○	7.5	148	7.3	-	○	第1期	130	○	G4	A3	23.6	2.22	++	-	所見あり	正常範囲			あり		
11	なし	男	74	82.0	21.7	59		57	○	21	14	18	正常	108	62	○	3.6	90	5.9	+++	○	第1期	54	○	G4	A2	24.3	2.16	±	±				34.0	11.6	
12	なし	女	74	87.5	21.7	196	49	○	20	18	15	高値	136	80	○	5.1	91	5.7	-			149	○	G4	A3	26.9	1.49	+	-							
13	該当者	男	74	95.8	25.7	97		51	○	29	14	16	正常	109	64	○	5.7	103	6.4	-		98	○	G4	A3	27.3	1.94	++	+							
14	なし	男	62	78.0	22.9	118		57	○	19	8	33	正常	113	72	○	10.7	77	5.3	+		140	○	G4	A1	27.8	2.00	-	-							
15	該当者	女	68	105.0	32.2	144	55	○	40	46	19	1度	141	84	○	4.1	107	6.9	-	○	第1期	131	○	G4	A3	28.2	1.46	+++	±	所見あり	正常範囲					
16	該当者	男	68	99.8	26.8	388	33	○	14	10	41	1度	153	93	○	6.9	163	7.7	++	○	第1期	93	○	G4	A3	28.3	1.92	++	-	所見あり	正常範囲			あり		
17	なし	男	67	84.0	22.5	203	56	○	28	30	51	高値	121	87	○	8.1	98	5.5	-			135	161	○	G4	A3	29.2	1.88	+	-						
18	なし	女	74	86.0	27.0	153	71		20	14	20	正常高値	127	74	○	5.1	103	5.6	-			152		G3b	A1	30.0	1.35	-	+							
19	該当者	男	63	85.5	22.9	185	46	○	19	14	11	1度	151	87	○	6.3	141	7.1	±	○	第1期	99	○	G3b	A3	30.7	1.82	+++	±							
20	該当者	男	69	96.0	24.4	201	38		19	18	23	正常	111	62	○	7.6	78	8.7	++	○	第1期	76		G3b	A2	21.6	1.73	++	-				あり			

※服薬あり：問診で糖・血圧・脂質いずれも服薬あり

具体的な取組み

都道府県単位で

「糖尿病性腎症重症化予防プログラム」

を策定し実施

糖尿病性腎症重症化予防プログラム

沖縄県糖尿病性腎症重症化予防プログラム

4者連名

沖縄県
沖縄県医師会
沖縄県糖尿病対策推進会議
沖縄県保険者協議会

1 基本的考え方

(1) 目的

糖尿病性腎症重症化予防プログラム（以下「本プログラム」という。）は、下記ア及びイを実施することにより、糖尿病の重症化予防および人工透析への移行を防止することを目的とする。

ア 糖尿病が重症化するリスクの高い医療機関未受診者・糖尿病治療中断者について、関係機関からの適切な受診勧奨、保健指導を行うことにより治療に結びつける。

イ 糖尿病性腎症等で通院する患者のうち、重症化するリスクの高い者に対して保健指導等を行う。

(2) 対象者

ア 糖尿病が重症化するリスクの高い医療機関未受診者・糖尿病治療中断者

イ 糖尿病性腎症等で通院する患者のうち重症化するリスクの高い者

(3) 関係者の役割

ア 保険者（市町村国保、被用者保険など）

(ア) 保険者は、健診データやレセプトデータ等を用いて、住民や被保険者の疾病構造や健康問題等を分析し、地域・職域の実情に応じた対策を立案する。

(イ) 対象者への支援内容の検討及び取組の実施にあたっては、地域の医療機関等と連携し、様々な視点から総合的に検討することが重要であり、必要な場合は、医師会に連携体制構築のための協力を依頼するとともに、関係機関との情報共有を行う。

(ウ) 実施した取組については、その結果の評価・分析を行い、PDCA サイクルに基づいて次の事業展開につなげる。

平成28年 国プログラム

平成29年3月 沖縄県プログラム

令和6年3月 国プログラム改訂

令和6年度中 沖縄県プログラム改訂予定

1. 目的

- ①糖尿病の重症化予防
- ②人工透析への移行を防止

2. 対象者

- ①医療未受診者・治療中断者
- ②通院中のうちリスクの高い者

3. 取組み

- ①医療機関未受診者・糖尿病治療中断者への適切な受診勧奨等
- ②糖尿病性腎症等の通院患者に対する保健指導等

4. 保険者の役割

- ①データによる健康問題の分析と対策立案
- ②地域の医療機関等の連携
- ③評価・分析とPDCAサイクル

糖尿病性腎症重症化予防プログラム

沖縄県市町村国保の取組み状況

新規人工透析者（2018～2023年度国保分）

		2018年度 平成30年度	2019年度 令和01年度	2020年度 令和02年度	2021年度 令和03年度	2022年度 令和04年度	2023年度 令和05年度
被保険者数	人	503,631	492,745	469,082	469,660	469,911	457,602
①糖尿病治療者数 条件:レセプト 糖尿病あり	人	52,625	52,294	52,787	52,892	54,947	52,750
再掲 ②新規人工透析者数 (糖尿病あり) 条件:レセプト 人工腎臓導入期加算 かつ 糖尿病あり	人	134	115	141	127	134	108
	割合	0.25%	0.22%	0.27%	0.23%	0.24%	0.20%

糖尿病性腎症重症化予防プログラム

対象者の条件

健診受診者のうち、以下のいずれかに該当

①血糖値が医療受診勧奨判定値

(HbA1c6.5以上または空腹時血糖126以上)

②糖尿病治療中

市町村国保の取組み状況①

		2018年度 平成30年度	2019年度 令和01年度	2020年度 令和02年度	2021年度 令和03年度	2022年度 令和04年度
①プログラム対象者	人	28,580人	28,463人	24,833人	25,344人	26,095人
②医療未受診者 条件: 健診受診時未治療	人	3,308人	3,984人	3,506人	2,860人	3,963人
③保健指導(医療受診勧奨) 実施	人	2,402人	2,367人	2,330人	1,970人	2,505人
	割合	72.6%	59.4%	66.4%	68.9%	63.2%
④医療受診に つながった方	人	1,560人	1,652人	1,461人	1,294人	1,723人
	割合	65.0%	69.8%	62.7%	65.7%	68.8%

沖縄県保険者協議会 平成30～令和4年度分
糖尿病等重症化予防の取組状況調査
保険者データヘルス支援システム(糖尿病評価表)

市町村国保の取組み状況②

		2018年度 平成30年度	2019年度 令和01年度	2020年度 令和02年度	2021年度 令和03年度	2022年度 令和04年度	2023年度 令和05年度
①プログラム対象者	人	28,580人	28,461人	24,830人	25,344人	26,095人	25,279人
再掲	②治療中断者 条件:3か月以上糖尿病治療がない (レセプト)	11,198人	11,563人	10,346人	10,745人	11,344人	11,198人
	割合	40.5%	40.6%	41.7%	42.4%	43.5%	44.3%

保険者データヘルス支援システム
(糖尿病評価表)

市町村国保の保健活動の課題

- ① 糖尿病性腎症重症化予防プログラム対象者への保健指導実施数を更に増やす。
- ② 住民が自分の腎機能について理解を深めるような保健指導の実施。
- ③ 医療受診へ確実につなぐ質の高い保健指導の実施。
- ④ 地域のかかりつけ医、専門医と連携し、治療中断しても市町村保健師等が対象者を再度受診につなげる取組みの強化。
- ⑤ 保健指導前後のデータを確実に把握し、経過を追うことにより、保健指導の評価を行う。
- ⑥ 沖縄県の健康課題である「肥満の解決」へ向けた保健活動の実施。