

百日咳の流行状況について ～百日咳が増加傾向にあります～

1 概要

感染症発生動向調査による本県の医療機関からの百日咳の届出が、2024年は第49週（12月2～8日）時点で累計56人となり、増加傾向にあることから、県民の皆様へ注意を呼びかけます。

百日咳は感染力が強く、乳幼児が感染すると重症化あるいは死にいたることもあります。感染対策には予防接種が非常に重要ですので、生後2か月になった乳児は速やかに五種（四種）混合ワクチンの接種を開始しましょう。乳幼児でまだ予防接種を受けていない場合は早めに接種をしてください。また、児童、生徒や成人では一般的に軽症となる傾向がありますが、ワクチン未接種の新生児・乳児に対する感染源となりうるため、咳が長引く場合は早めに医療機関を受診してください。

2 百日咳とは 5類感染症 [全数把握]

病原体：百日咳菌（学名：*Bordetella pertussis*）、一部はパラ百日咳菌（*Bordetella parapertussis*）

感染経路：咳等による飛沫感染、接触感染

潜伏期間：7～10日間

症状：普通のかぜ症状で始まり、約2週間のうちに次第に咳の回数が増えて程度も激しくなります。

その後、特徴ある発作性けいれん性の咳が2～3週間続きます。これは短い咳が連続的に起こり（スタッカート）、続いてヒューと笛の音のような息を吸う発作となります（ウープ）。発熱はないか、あっても微熱程度です。

激しい発作は次第に減衰し、2～3週間で認められなくなりますが、忘れた頃に発作性の咳がでます。全経過約2～3か月で回復します。

成人の百日咳では咳が長期にわたって持続します。典型的な発作性の咳嗽を示すことはありませんが、菌の排出があるため、感染源として注意が必要です。

治療：エリスロマイシン、クラリスロマイシンなどの抗菌薬が使用されます。

予防：定期接種である五種（四種）混合ワクチンが有効です。定期接種の対象年齢等は生後2～90か月であり、計4回の接種となります。その他、マスク着用等の咳エチケットの実施が重要となります。

3 百日咳の流行状況

感染症発生動向調査では、2017年まで定点把握として小児科定点医療機関から報告されていました。2018年以降は全数把握となり、県内ではこれまで2019年の84人が過去最多となっています。

2024年第49週までの患者数は56人で、年齢別では10～14歳17人(30.4%)で最も多く、次いで5～9歳が14人(25.0%)、0歳8人(14.3%)、15～19歳3人(5.4%)、20～29歳3人(5.4%)の順となっております。

2024年第49週までの保健所別の患者届出数は、南部保健所が31人で最も多く、次いで那覇市保健所12人、中部保健所11人、北部保健所2人、宮古保健所0人、八重山保健所0人の順となっております。

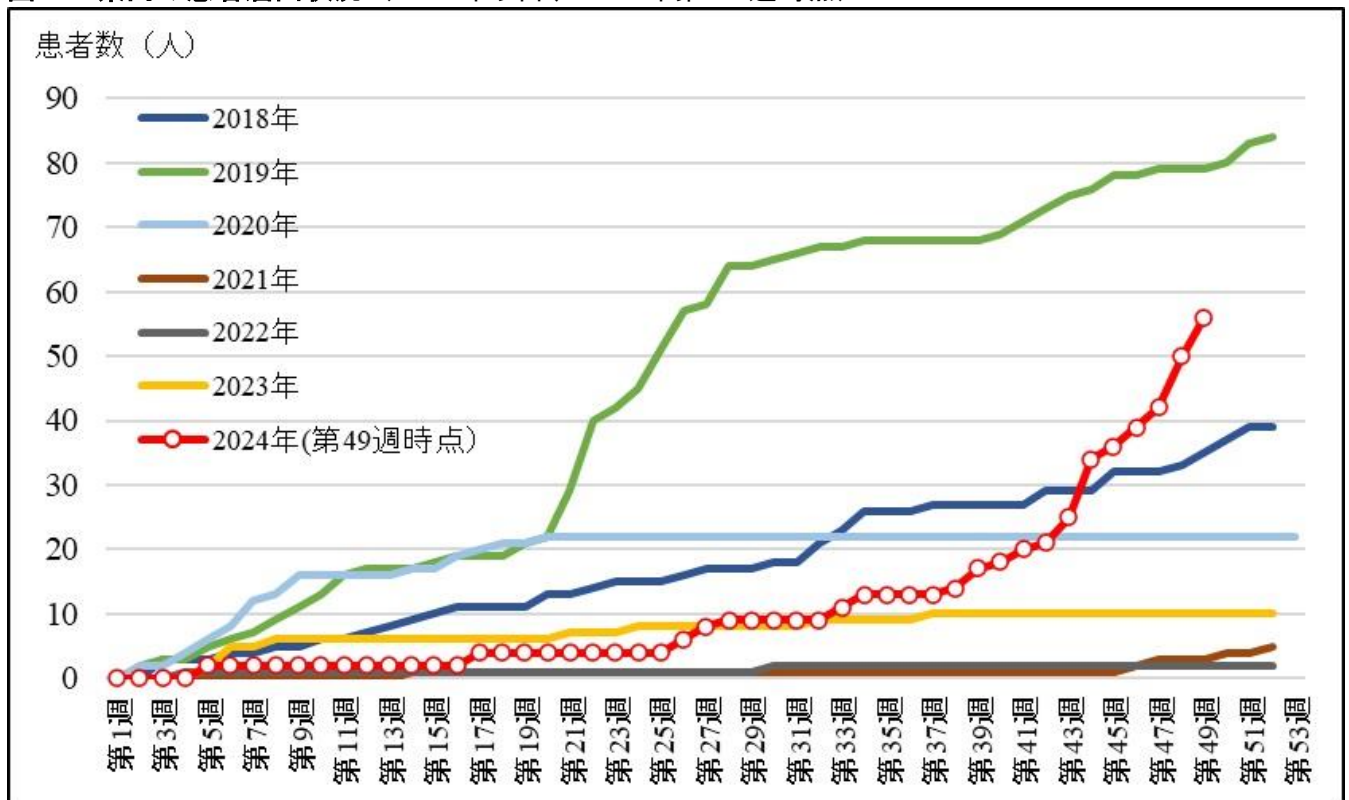
表1：県内の年齢階級別届出数（2024年第49週時点）

年齢群	0歳	1～4歳	5～9歳	10～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	合計
患者数	8	2	14	17	3	3	5	0	2	1	1	56
(%)	(14.3)	(3.6)	(25.0)	(30.4)	(5.4)	(5.4)	(8.9)	(0.0)	(3.6)	(1.8)	(1.8)	(100)

表2：県内及び全国の患者届出数（2018年以降、2024年第49週時点）

年	2018年	2019年	2020年	2021年	2022年	2023年	2024年	
県	患者数	39	84	22	5	2	10	56
保健所	北部	0	1	0	2	0	1	2
	中部	8	46	11	1	1	0	11
	南部	7	13	2	0	1	6	31
	宮古	3	3	3	0	0	0	0
	八重山	0	2	1	0	0	1	0
	那覇市	21	19	5	2	0	2	12
全国	患者数	12,115	16,845	2,819	707	491	1,000	3,509

図1：県内の患者届出状況（2018年以降、2024年第49週時点）



4 参考

沖縄県感染症情報センター「感染症発生動向調査 週報・月報（速報）」

<全数把握疾患（1～5類）>に、百日咳の情報を掲載しています。

<https://www.pref.okinawa.lg.jp/iryokenko/shippeikansensho/1005861/1006484.html>

厚生労働省「百日せきの概要」

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekkaku-kansenshou/yobou-sesshu/vaccine/dpt-ipv-hib/index.html

国立感染症研究所「百日咳とは」

<https://www.niid.go.jp/niid/ja/diseases/ha/pertussis.html>

こども家庭庁「保育所における感染症対策ガイドライン（2018年改訂版）（2023年5月一部改訂）」

<https://kodomoenkai.or.jp/wp-content/uploads/2023/05/60342170aa360b5cce6f4ffe341a8a6c.pdf>

日本小児科学会 予防接種・感染症対策委員会「学校、幼稚園、認定こども園、保育所において予防すべき感染症の解説（2024年5月改訂版）」

https://www.jpeds.or.jp/uploads/files/20240513_yobo_kansensho.pdf