

マスコミ各位

令和5年2月9日（木）

沖縄県保健医療部ワクチン・検査推進課 感染症予防班

担当：加藤、嘉数

電話：098-866-2013

## インフルエンザの流行状況について ～4週連続でインフルエンザ警報発令基準値を超えています～

### 1 概要

感染症発生動向調査による本県のインフルエンザ定点からの報告数が、2023年第5週（1月30日～2月5日）に定点当たり47.18人（定点医療機関56カ所、報告数2,642人）となり、インフルエンザ警報発令基準である定点当たり報告数30人を超えています。前週の2023年第4週（1月23～29日）は定点当たり41.23人となっていましたが、やや増加しその約1.14倍となっています。

現在、県内では新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの同時流行がみられています。例年インフルエンザは1～2月に流行のピークを迎えることから、今後、更なる流行の拡大を抑えるため、マスコミの皆様には「手洗い」「マスク着用」「予防接種」等の感染予防策の県民への周知について、改めてご協力いただきますようお願いいたします。

### 2 インフルエンザの流行状況

感染症発生動向調査では、県内のインフルエンザ56定点医療機関（小児科定点:33、内科定点:23）の協力を得て、患者情報を週単位で収集し、全国約5,000カ所の定点情報と併せて分析し、県民及び医療機関に情報を提供しています。

本県における今シーズンのインフルエンザ警報は、2023年第2週（1月9日～1月15日）に発令されており、4週連続で警報の発令基準値を超えています。

第5週に報告されたインフルエンザウイルスの型別割合は、A型が94.4%、B型が0.1%となっています。年齢別では、5～9歳が867人（32.8%）と最も多く、次いで10～14歳551人（20.9%）、1～4歳518人（19.6%）の順となっています。

第5週における保健所別の定点あたり患者報告数は、中部保健所が58.78人で最も多く、次いで那覇市保健所49.25人、南部保健所45.93人、北部保健所39.60人、宮古保健所22.50人、八重山保健所20.67人の順となっています。中部保健所、那覇市保健所、南部保健所、北部保健所で定点当たり報告数30人を超えています。

第5週の1月30日～2月3日の5日間において、55施設で学級閉鎖等の措置が実施されています。地域別では、北部が8施設、中部が22施設、南部が16施設、那覇市が6施設、宮古が2施設、八重山が1施設となっています。

表 1 : 県内及び全国の定点当たりの患者報告数 (直近の 7 週間)

	週	51 週	52 週	1 週	2 週	3 週	4 週	5 週
		12/19~12/25	12/26~1/1	1/2~1/8	1/9~1/15	1/16~1/22	1/23~1/29	1/30~2/5
県	患者数	163	554	1,032	1,861	2,171	2,309	2,642
	定点当	2.91	9.89	18.43	33.23	38.77	41.23	47.18
	流行レベル			注意報	警報	警報	警報	警報
全 国	患者数	6,103	9,768	23,139	36,388	47,366	51,219	集計中
	定点当	1.24	2.05	4.73	7.37	9.59	10.36	集計中

[参考] 感染症発生動向調査システム上の警報・注意報の発令基準値

流行注意報 : 定点当たり 10 人以上  
 流行警報 : 定点当たり 30 人以上  
 警報終息 : 定点当たり 10 人未満

表 2 : 県内の型別患者報告数 (直近の 7 週間)

週	51 週	52 週	1 週	2 週	3 週	4 週*	5 週*
	12/19~12/25	12/26~1/1	1/2~1/8	1/9~1/15	1/16~1/22	1/23~1/29	1/30~2/5
A 型	159	536	1,005	1,794	2,075	2,213	2,494
B 型	2	1	1	1	2	2	3
不明	2	17	26	66	94	95	146

※A 型と B 型の同時感染 1 名

表 3 : 県内の年齢階級別報告数 (第 5 週)

年齢群	0 歳	1~4 歳	5~9 歳	10~14 歳	15~19 歳	20~29 歳	30~39 歳	40~49 歳	50~59 歳	60 歳以上	合計
患者数	45	518	867	551	132	103	155	142	50	79	2,642
(%)	(1.7)	(19.6)	(32.8)	(20.9)	(5.0)	(3.9)	(5.9)	(5.4)	(1.9)	(3.0)	(100)

表 4 : 県内の休校、学年・学級閉鎖の状況 (1/30~2/3【第 5 週の月曜日~金曜日】)

	措置別施設数				地域別内訳					
	休校	学年閉鎖	学級閉鎖	計	北部	中部	南部	那覇市	宮古	八重山
幼稚園			3	3		3				
小学校		4	32	36	5	12	12	5	2	
中学校		1	11	12	3	5	3	1		
高等学校			4	4		2	1			1
計		5	50	55	8	22	16	6	2	1

### 3 県民の皆様へのお願い

「手洗い」「マスク着用」「予防接種」等の感染予防策をお願いします。

#### ○インフルエンザの感染予防策

- ① 食事の前や帰宅後には、必ず「手洗い」をしましょう。
- ② バランスよく栄養を摂取し、十分な睡眠をとりましょう。
- ③ 「マスク」を着用しましょう。
- ④ 3密を避けましょう。
  - ・換気の悪い密閉空間、人が集まる密集場所、間近で会話する密接場面
- ⑤ 室内の換気に気をつけ適切な湿度を保ちましょう。
- ⑥ インフルエンザの「予防接種」を受けましょう。

#### ○インフルエンザに罹ってしまったら

- ① かかりつけ医にまず相談、受診しましょう（救急医療をつぶさない）。
- ② 感染を広げないために、会社や学校を休み、安静にしましょう。
- ③ 「マスク」を着用し、咳やくしゃみをする時は「咳エチケット」を守りましょう。
- ④ 学校保健安全法では、「発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日（幼児にあっては、3日）を経過するまで」出席停止期間となります。

#### ○企業等の皆様へ

インフルエンザの陰性を証明することが一般的に困難であることや、医療機関に過剰な負担をかける可能性があることから、職場が従業員に対して、治癒証明書や陰性証明書の提出を求めないで下さい。

### 4 参考

沖縄県感染症情報センター「インフルエンザ関連情報」

<https://www.pref.okinawa.jp/site/hoken/eiken/kikaku/kansenjouhou/influ.html>

沖縄県ワクチン・検査推進課「季節性インフルエンザ・季節性インフルエンザワクチンについて」

<https://www.pref.okinawa.lg.jp/site/hoken/vaccine/yobou/influenza.html>

厚生労働省「インフルエンザ（総合ページ）」

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/kenkou/kekaku-kansenshou/infulenza/index.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekaku-kansenshou/infulenza/index.html)

国立感染症研究所 感染症疫学センター（インフルエンザ関連情報）

<https://www.niid.go.jp/niid/ja/from-idsc.html>