

マスコミ各位

令和6年2月9日（金）

沖縄県保健医療部ワクチン・検査推進課 感染症予防班

担当：加藤、嘉数

電話：098-866-2013

## インフルエンザの流行状況について ～3週連続でインフルエンザ警報が継続しています～

### 1 概要

感染症発生動向調査による本県のインフルエンザ定点からの報告数が、2024年第5週（1月29日～2月4日）に定点当たり41.00人（定点医療機関54カ所、報告数2,214人）となり、前週の31.83人と比較して約29%の増加となっています。インフルエンザ警報は、3週連続で継続となります。

今後、更なる流行の拡大を抑えるため、マスコミの皆様には「手洗い」「マスク着用」「予防接種」等の感染予防策の県民への周知について、ご協力いただきますようお願いいたします。

### 2 インフルエンザの流行状況

感染症発生動向調査では、県内のインフルエンザ54定点医療機関（小児科定点:31、内科定点:23）の協力を得て、患者情報を週単位で収集し、全国約5,000カ所の定点情報と併せて分析し、県民及び医療機関に情報を提供しています。

本県におけるインフルエンザ警報は、2024年第3週（1月15～21日）に発令されており、3週連続で警報が継続しています。

第5週に報告されたインフルエンザウイルスの型別割合は、A型19.3%、B型71.2%、不明9.5%となっており、年齢別では、5～9歳が733人（33.1%）と最も多く、次いで10～14歳545人（24.6%）、1～4歳279人（12.6%）の順となっています。

第5週における保健所別の定点当たり患者報告数は、八重山保健所が60.00人で最も多く、次いで中部保健所49.56人、宮古保健所45.75人、北部保健所36.40人、南部保健所34.36人、那覇市保健所32.92人の順となっています。全ての保健所で警報発令基準値である定点当たり報告数30人を超えています。

第5週の1月29日～2月3日の6日間において、93施設で学級閉鎖等の措置が実施されています。地域別では、北部9施設、中部50施設、南部20施設、宮古6施設、那覇市8施設となっています。

表 1 : 県内及び全国の定点当たりの患者報告数 (直近の 7 週間)

	週	51 週	52 週	1 週	2 週	3 週	4 週	5 週
		12/18~12/24	12/25~12/31	1/1~1/7	1/8~1/14	1/15~1/21	1/22~1/28	1/29~2/4
県	患者数	605	853	1,018	1,195	1,746	1,719	2,214
	定点当	11.20	15.80	18.85	22.13	32.33	31.83	41.00
	流行レベル	注意報	注意報	注意報	注意報	警報	警報	警報
保健所	北部	6.20	6.80	5.80	12.60	37.20	35.80	36.40
	中部	9.69	13.06	13.75	20.25	35.25	36.75	49.56
	南部	9.79	17.14	23.64	25.93	30.71	28.21	34.36
	宮古	9.25	12.25	8.50	10.00	26.50	28.00	45.75
	八重山	24.33	30.33	26.33	32.33	41.33	47.00	60.00
	那覇市	14.33	19.17	27.08	25.67	28.00	25.33	32.92
全国	患者数	114,126	104,612	61,918	64,027	87,318	94,694	集計中
	定点当	23.13	21.65	12.66	12.99	17.72	19.20	集計中

[参考] 感染症発生動向調査システム上の警報・注意報の発令基準値

- 流行注意報 : 定点当たり 10 人以上
- 流行警報 : 定点当たり 30 人以上
- 警報終息 : 定点当たり 10 人未満

表 2 : 県内の型別患者報告数 (直近の 7 週間)

週	51 週	52 週	1 週	2 週	3 週	4 週*	5 週
	12/18~12/24	12/25~12/31	1/1~1/7	1/8~1/14	1/15~1/21	1/22~1/28	1/29~2/4
A 型	503	672	716	744	771	495	428
B 型	11	30	79	278	785	1,015	1,576
不明	91	151	223	173	190	210	210

※A 型と B 型の同時感染 1 名

表 3 : 県内の休校、学年・学級閉鎖の状況 (1/29~2/3【第 5 週の月曜日~土曜日】)

	措置別施設数				地域別内訳					
	休校	学年閉鎖	学級閉鎖	計	北部	中部	南部	宮古	八重山	那覇市
幼稚園		1		1		1				
小学校		11	43	54	5	28	13	5		3
中学校	1	1	19	21	4	12	3	1		1
高等学校	1		16	17		9	4			4
計	2	13	78	93	9	50	20	6		8

表 4 : 県内の年齢階級別報告数 (第 5 週)

年齢群	0 歳	1~4 歳	5~9 歳	10~14 歳	15~19 歳	20~29 歳	30~39 歳	40~49 歳	50~59 歳	60 歳以上	合計
患者数	27	279	733	545	213	91	135	98	40	53	2,214
(%)	(1.2)	(12.6)	(33.1)	(24.6)	(9.6)	(4.1)	(6.1)	(4.4)	(1.8)	(2.4)	(100)

### 3 県民の皆様へのお願い

#### ○インフルエンザの感染予防策

- ① 食事の前や帰宅後には、必ず「手洗い」をしましょう。
- ② バランスよく栄養を摂取し、十分な睡眠をとりましょう。
- ③ 「マスク」を着用しましょう。
- ④ 3密を避けましょう。
  - ・換気の悪い密閉空間、人が集まる密集場所、間近で会話する密接場面
- ⑤ 室内の換気に気をつけ適切な湿度を保ちましょう。
- ⑥ インフルエンザの「予防接種」をご検討ください。

#### ○インフルエンザに罹ってしまったら

- ① かかりつけ医にまず相談、受診しましょう（救急医療をつぶさない）。
- ② 感染を広げないために、会社や学校を休み、安静にしましょう。
- ③ 「マスク」を着用し、咳やくしゃみをする時は「咳エチケット」を守りましょう。
- ④ 学校保健安全法では、「発症した後 5 日を経過し、かつ、解熱した後 2 日（幼児にあっては、3 日）を経過するまで」出席停止期間となります。

#### ○企業等の皆様へ

インフルエンザの陰性を証明することが一般的に困難であることや、医療機関に過剰な負担をかける可能性があることから、職場が従業員に対して、治癒証明書や陰性証明書の提出を求めないで下さい。

### 4 参考

沖縄県感染症情報センター「インフルエンザ関連情報」

<https://www.pref.okinawa.jp/iryokenko/shippeikansensho/1005861/1006385/1006388.html>

沖縄県ワクチン・検査推進課「季節性インフルエンザ・季節性インフルエンザワクチン」

<https://www.pref.okinawa.jp/iryokenko/shippeikansensho/1005861/1006385/1006389.html>

厚生労働省「インフルエンザ（総合ページ）」

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryoku/kenkou/kekkaku-kansenshou/infulenza/index.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryoku/kenkou/kekkaku-kansenshou/infulenza/index.html)

国立感染症研究所 感染症疫学センター（インフルエンザ関連情報）

<https://www.niid.go.jp/niid/ja/from-idsc.html>