

令和元年12月27日（金）
 沖縄県保健医療部地域保健課 結核感染症班
 担当：久高、岡野
 電話：098-866-2215

水痘(みずぼうそう)の流行にご注意ください ～予防接種が有効です～

1 概要

12月に入り、複数の自治体で水痘の注意報（定点医療機関当たりの患者報告数1.0人以上）が発令され、全国的な流行の兆しがみられています。本県においては、2019年第51週（12月16日～22日）の定点医療機関当たりの患者報告数が県全体では0.44人ですが、那覇市保健所管内では1.00人で注意報基準に達しています。また、別の地域でも保育園等施設内での集団発生が確認されています。

こうした状況から、今後県内でも水痘の流行が拡大するおそれがありますので、県民のみなさまへの予防策等の広報について、ご協力をお願いします。

2 水痘の流行状況

感染症発生動向調査事業において県内の小児科34定点医療機関の協力を得て、患者情報を週単位で収集し、全国約3,000カ所の定点情報と併せて分析し、県民及び医療機関に情報を提供しています。

1) 定点当たりの患者報告数（直近の7週間）

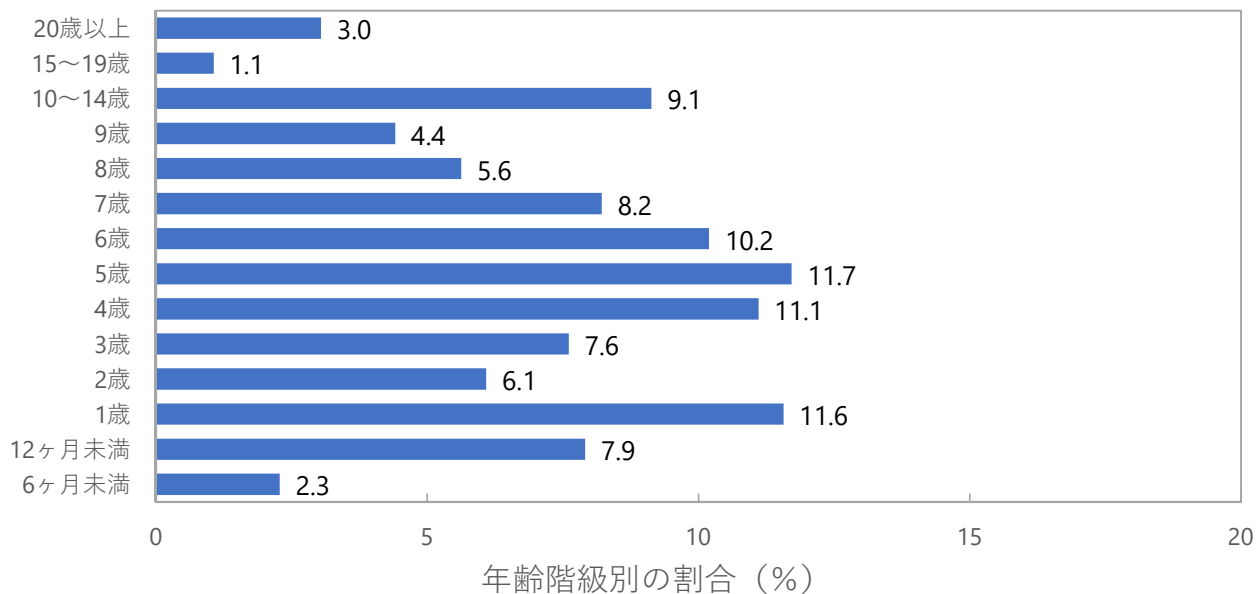
	週	45週 11/4～ 11/10	46週 11/11～ 11/17	47週 11/18～ 11/24	48週 11/25～ 12/1	49週 12/2～ 12/8	50週 12/9～ 12/15	51週 12/16～ 12/22
県	患者数	11	14	17	12	13	23	15
	定点当	0.32	0.41	0.50	0.35	0.38	0.68	0.44
全国	患者数	1,035	1,290	1,382	1,861	1,788	2,142	1,974
	定点当	0.33	0.41	0.44	0.59	0.56	0.68	0.63

[参考] 感染症発生動向調査システム上の警報・注意報の発令基準値

流行注意報：定点当たり 1.0人以上
 流行警報：定点当たり 2.0人以上
 警報終息：定点当たり 1.0人未満

第51週における保健所別定点あたり患者報告数は、那覇市保健所が1.00人で最も多く、次いで宮古保健所0.50人、南部保健所0.38人、北部保健所0.33人、中部保健所0.25人、八重山保健所0.00人の順となっています。

2) 年齢階級別報告数 (2019 年第 1 週～第 51 週 : 657 人)



3 水痘について (感染症法による分類 : 5類感染症)

水痘とは、いわゆる「みずぼうそう」のことで、水痘帯状疱疹ウイルスというウイルスによって引き起こされる発疹性の病気です。水痘は主に小児の病気で、9歳以下での発症が90%以上を占めるといわれています。冬から春に好発する感染症ですが、年間を通じて患者の発生がみられます。

感染経路 : ウイルスは患者の水疱や気道分泌物に含まれていて、発疹出現の1～2日前からすべての水疱が痂皮化(かさぶたになること)するまで感染性があります。感染経路は以下の3つがあります。

- 1) 接触感染 : ウイルスが付着した手で口や鼻に触れることによる感染
- 2) 飛沫感染 : ウイルスが含まれる咳やくしゃみなどのしぶきを吸い込むことによる感染
- 3) 空気感染 : 咳やくしゃみなどのしぶきに含まれていたウイルスが空気中を漂いそのウイルスを吸い込むことによる感染

潜伏期間 : 2週間程度

症状 : 1) 38度前後の発熱と、全身に直径3～5mm程度の発疹が出現します。発疹は全身性でかゆみを伴い、紅斑、丘疹を経て短時間で水疱となり、痂皮化して治癒するとされています。
2) 小児のほとんどは軽症で軽快しますが、1歳未満の乳児や成人が発症した場合には、熱性痙攣、肺炎、気管支炎等の合併症が出現しやすく、重症化しやすいといわれています。

予防法 : 1) 予防接種が最も有効です。定期接種の対象の方は、早めに接種しましょう。

※平成26年(2014年)10月1日から、水痘ワクチンは定期予防接種(1歳～3歳未満 : 2回接種)の対象となっています。

2) 日常的な感染予防は、手洗いや咳エチケットを心がけることです。

- 治 療 : 1) 発熱や発疹等から水痘が疑われる場合は、事前に医療機関に連絡の上、早めに診察を受けてください。また、受診の際はマスクを着用し、公共交通機関等の利用を避けてください。
- 2) 水痘と診断された場合は、感染拡大防止のため、すべての発疹が痂皮化するまで外出を控えてください。

学校保健安全法における取り扱い : すべての発疹が痂皮化するまで出席停止
(病状により医師において感染のおそれがないと認めたときを除く)

4 参考情報

- 厚生労働省 水痘に関する Q&A

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekkaku-kansenshou/varicella/index.html

- 国立感染症研究所 水痘とは

<https://www.niid.go.jp/niid/ja/kansennohanashi/418-varicella-intro.html>