

令和元年 8 月 1 4 日（水）
 沖縄県保健医療部地域保健課 結核感染症班
 担 当：久高、岡野
 電 話：0 9 8－8 6 6－2 2 1 5

インフルエンザの流行状況について ～注意報発令～

1 概要

県内のインフルエンザ患者が増加している件については、令和元年 7 月 5 日付けで情報提供をしておりましたが、第 32 週（8 月 5 日～8 月 11 日）における感染症発生動向調査でのインフルエンザ定点あたりの報告数が 10.82 人〔定点医療機関 57 ヶ所（未報告の 1 医療機関除く）、報告数 617 人〕となり、インフルエンザ注意報発令基準である定点あたり報告数 10 人を超えましたので、注意報を発令いたします。夏季の注意報発令は、2017 年以來 2 年ぶりとなります。

夏休み中は外出する機会が増え、感染が拡大する可能性がありますので、マスコミの皆様もインフルエンザ感染症対策の周知について、改めてご協力いただきますようお願いいたします。また、県民の皆様におかれましては、引き続き「手洗い」や「咳エチケット」などの感染予防策を徹底していただきますようお願いいたします。

なお、第 32 週における保健所別定点あたり患者報告数は、南部保健所が 14.00 人で最も多く、次いで中部保健所 12.63 人、那覇市保健所 11.00 人、北部保健所 7.40 人、宮古保健所 2.50 人、八重山保健所 0.67 人の順となっています。

2 インフルエンザの流行状況

感染症発生動向調査事業において県内のインフルエンザ 58 定点医療機関（小児科定点：34、内科定点：24）の協力を得て、患者情報を週単位で収集し、全国約 5,000 カ所の定点情報と併せて分析し、県民及び医療機関に情報を提供しています。

定点あたりの患者報告数（直近の 7 週間）

	週	26 週 6/24～ 6/30	27 週 7/1～ 7/7	28 週 7/8～ 7/14	29 週 7/15～ 7/21	30 週 7/22～ 7/28	31 週 7/29～ 8/4	32 週 8/5～ 8/11
県	患者数	437	472	523	540	392	527	617 ^{※1}
	定点当	7.53	8.14	9.02	9.31	6.76	9.09	10.82 ^{※1}
全 国	患者数	898	860	919	920	780	947	
	定点当	0.18	0.17	0.19	0.19	0.16	0.19	

※1）第 32 週は未報告の 1 医療機関を除く 57 定点医療機関の患者数

[参考] 感染症発生動向調査システム上の警報・注意報の発令基準値

流行注意報	： 定点あたり 10 人以上
流行警報	： 定点あたり 30 人以上
警報終息	： 定点あたり 10 人未満

県内の型別患者報告数（直近の7週間）

週	26週 6/24～ 6/30	27週 7/1～ 7/7	28週 7/8～ 7/14	29週 7/15～ 7/21	30週 7/22～ 7/28	31週 7/29～ 8/4	32週 8/5～ 8/11
A型	65	65	78	137	130	254	391
B型	328	364	394	358	212	225	165
不明	44	43	51	45	50	48	61

年齢階級別報告数

年齢別では、1-4歳が122人と最も多く、次いで5-9歳が110人、30-39歳が79人、60歳以上が78人、20-29歳が59人、40-49歳が53人、10-14歳が49人、50-59歳が35人、15-19歳が22人、0歳が10人となっております。1-4歳と60歳以上は、いずれも患者数が第31週より30人以上増えており、保育所や高齢者介護施設等では、今後特に感染拡大防止に向けた対策が重要です。

3 インフルエンザにかからないために（チラシ参照）

（流行時の予防方法）

- ① 食事の前や帰宅後には、必ず「手洗い」をしましょう。
- ② バランスよく栄養を摂取し、十分な睡眠をとりましょう。
- ③ 「咳エチケット」を実行しましょう。
- ④ 室内の換気に気をつけ適切な湿度を保ちましょう。
- ⑤ インフルエンザ流行中は、不要不急の外出を避けましょう。

4 インフルエンザに罹ってしまったら

- ① かかりつけ医にまず相談、受診しましょう（救急医療をつぶさない）。
- ② 感染を広げないために、会社や学校を休み、安静にしましょう。
- ③ マスクを着用し、咳やくしゃみをする時は「咳エチケット」を守りましょう。

5 注意喚起のお願い

県では、インフルエンザの予防及び蔓延防止を図るため、別添チラシを作成し、関係機関へ配布しております。ご家庭や学校、職場等でお役立てください。

※チラシは、沖縄県感染症情報センターホームページからダウンロードできます。

<https://www.pref.okinawa.jp/site/hoken/eiken/kikaku/kansenjouhou/influ.html>

6 参考

- 厚生労働省「インフルエンザ（総合ページ）」

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekkaku-kansenshou/infuleenza/index.html

- 厚生労働省「高齢者介護施設における感染対策マニュアル」

<https://www.mhlw.go.jp/topics/kaigo/osirase/tp0628-1/dl/130313-01.pdf>

- 厚生労働省「保育所における感染症対策ガイドライン」

<https://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-11900000-Koyoukintoujidoukateikyoku/0000201596.pdf>