

結核集団感染の発生について

～結核は昔の病気ではありません～
2週間以上咳や痰が続いたら、早めに受診してください

宮古保健所管内の社会福祉施設において、結核集団感染^{*1}の報告がありました。

これまでに、宮古保健所が調査及び健診を行ったところ、令和元年5月31日現在、発病者20名、感染者30名が確認され、集団感染事例と判断されましたので注意喚起のため情報提供します。

なお、感染源となりうる発病者については、専門の医療機関において入院対応を行いました。通院治療となっている方については、日常生活について制限はありません。

1 経過概要

- ・平成31年1月に社会福祉施設利用者より複数、結核患者の報告あり、保健所による調査開始。
- ・平成31年2月から接触者健診を開始。施設利用者及び職員等を健診対象とし、5月末までに159名に検査実施。
- ・平成30年10月から令和元年5月末までに同施設利用者及び職員で結核患者として登録された方が20名、うち6名は菌検査にて同一の菌株であることが確認された。
- ・患者は、入院または通院により結核治療を開始している（2名は結核以外の要因で死亡）。

2 患者発生状況

医療機関への受診及び接触者健診の結果、令和元年5月31日現在の発病者^{*2}は20名、感染者^{*2}は30名確認されています。保健所において接触者健診を継続中です。

	受診者	受診結果	
		発病者 ^{*2}	感染者 ^{*3}
施設職員	103	9	30
施設利用者	58	11	0
その他	11	0	0
計	172	20	30

(令和元年5月31日現在)

3 集団感染の主な要因

- 初発患者の排菌量*4が多かった。
- 喀痰検査の実施が遅れ、診断まで時間を要した。
- 発病者が他の施設利用者と同一空間を長時間共有した。

4 保健所の対応

- 保健所は、初発患者から聞き取り調査を実施後、対象者の範囲を設定し、接触者健診及び相談を実施。
- 発病者、感染者に対し、服薬支援を実施。

5 報道にあたってのお願い

本報告は、感染症の発病又はまん延防止を図るため、県民へ結核についての注意喚起を行うものです。発病者、感染者等の人権尊重には十分なお配慮、ご理解を頂きますようお願いいたします。

6 結核とは

結核とは、結核菌が原因となる感染症です。

- (1) 感染経路：結核の感染は、結核菌が患者の咳やくしゃみで空気中に飛び出し、それを肺の中に吸い込むことにより起ります。感染しても、全員が発病するわけではなく、発病するのは10人に1人か2人とされています。
- (2) 症状：肺結核の初期症状は、風邪に似ています。咳や痰が2週間以上続く、微熱や身体のだるさが続く場合は、結核も疑って早めに受診しましょう。高齢者は、自覚症状のない方もいるので、注意が必要です。
- (3) 予防：乳幼児が結核に感染すると重症化しやすいため、生後1歳までにBCG接種を受けましょう（標準的な接種期間は生後5～8ヶ月）。また、健康的な生活が予防につながります。
- (4) 早期発見：住民健診や職場・学校等での健康診断（レントゲン検査）を定期的に行い、健診で異常を指摘された場合は速やかに医療機関を受診しましょう。
- (5) 治療：結核は、症状に応じて入院または通院で治療を受けますが、ほとんどの場合、決められた期間欠かさず薬を服用すれば治癒します。
- (6) 発生状況：日本の新規患者数は17,625人(H29年)、罹患率(人口10万対)は13.9で、世界的に見て日本は結核の中まん延国といわれています。
県内では新規患者数226名(H29年)、罹患率15.7です。

●県内の患者数及び罹患率の推移（過去5年間）

	平成25年	平成26年	平成27年	平成28年	平成29年
患者数（人）	251	241	214	201	226
罹患率（人口10万対）	17.1	16.9	14.9	14.0	15.7

7 用語の説明

- *1 結核集団感染：厚生労働省の定義で、同一の感染源が、2 家族以上にまたがり 20 人以上に結核を感染させた場合をいい、発病者 1 人を 6 人の感染者に相当するとして計算する。
- *2 発病者とは：感染した後、結核菌が活動を始め体の中で増殖した状態の者。病状が進み、結核菌を排出(排菌)するようになると、他者へ感染させるおそれが生じる。
- *3 感染者とは：結核菌に感染しているが、発病していない者。
- *4 排菌とは：結核を発病している人が体の外に菌を出すこと。

8 参考

結核の常識 2018

https://jata.or.jp/dl/pdf/common_sense/2018.pdf

結核研究所ホームページ

<https://jata.or.jp/index.php>

厚生労働省ホームページ

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekkaku-kansenshou03/index.html