

マスコミ各位

平成28年12月28日（水）

沖縄県保健医療部健康長寿課 結核感染症班

担 当：山内、仁平

電 話：098-866-2209

年末年始における感染症対策について

1 概要

県内のインフルエンザ発生状況について、県では平成28年第42週（10月17日～10月23日）に、定点当たりの報告数が10.07人（定点医療機関58カ所、報告数584人）を示したことから、10月26日に注意報を発令しております。それ以降、第51週（12月19日～12月25日）までの定点当たりの報告数は7.98～11.43人、平均9.59人（患者報告数463～663人、平均556.5人）で推移しており、現在のところ、インフルエンザ警報発令基準の定点当たりの報告数30人を超えるような患者の増加は認められていません。しかし、インフルエンザは例年、年末から年始にかけて患者が急増し、1月～2月がピークとなります。

また、県内の感染性胃腸炎の発生状況は、平成28年第45週（11月7日～11月13日）の定点当たりの報告数3.59人（定点医療機関34カ所、報告数122人）から第51週（12月19日～12月25日）には15.65人（定点医療機関34カ所、報告数532人）と増加しております。全国的には第50週（12月12日～12月18日）に20.89人（報告数66,015人）を示し、警報発令基準である定点当たり報告数20.00人を超え、また、ノロウイルスの流行が報道されています。

年末年始は、初詣などの外出や、県外や国外への帰省、旅行の機会が多くなるため、感染症が拡大する可能性があります。そのため常日頃の手洗い、うがい、マスク着用等による咳エチケットの実施や体調が悪い時は外出を控える、旅行に行く際には蚊やダニ媒介感染症等の現地の感染症情報を調べ、長袖着用による防虫対策等をとることが必要です。

つきましては、マスコミの皆様も年末年始における感染症対策の周知について、ご協力いただきますようお願いいたします。

県ではインフルエンザの予防及びまん延防止を図るため、別紙のチラシ等を作成し、教育機関（幼稚園、小学校、中学校、高校）や公的機関等（市町村、保健所）へ配布予定です。

2 インフルエンザの流行状況

感染症発生動向調査事業において、県内のインフルエンザ58定点医療機関（小児科定点:34、内科定点:24）の協力を得て、患者情報を週単位で収集し、全国約5,000カ所の定点情報と併せて分析し、県民及び医療機関に情報を提供しています。

インフルエンザの患者発生状況（直近の7週間）

		45週 11/7 ～11/13	46週 11/14 ～11/20	47週 11/21 ～11/27	48週 11/28 ～12/4	49週 12/5 ～12/11	50週 12/12 ～12/18	51週 12/19 ～12/25
県	患者数	463	471	527	599	559	489	574
	定点当	7.98	8.12	9.09	10.33	9.64	8.43	9.90
全国	患者数	4133	6843	8843	12334	16404	24857	
	定点当	0.84	1.38	1.79	2.49	3.31	5.02	

※感染症発生動向調査システム上の警報・注意報の発令基準値

流行注意報：定点当たり10人以上

流行警報：定点当たり30人以上

3 感染性胃腸炎の流行状況

感染症発生動向調査事業において、県内の小児科34定点医療機関の協力を得て、患者情報を週単位で収集し、全国約3,000カ所の定点情報と併せて分析し、県民及び医療機関に情報を提供しています。

感染性胃腸炎の患者発生状況（直近の7週間）

		45週 11/7 ～11/13	46週 11/14 ～11/20	47週 11/21 ～11/27	48週 11/28 ～12/4	49週 12/5 ～12/11	50週 12/12 ～12/18	51週 12/19 ～12/25
県	患者数	122	111	150	179	272	389	532
	定点当	3.59	3.26	4.41	5.26	8.00	11.44	15.65
全国	患者数	29613	41442	40607	54876	61547	66015	
	定点当	9.37	13.12	12.85	17.37	19.45	20.89	

※感染症発生動向調査システム上の警報の発令基準値

流行警報：定点当たり20人以上

4 インフルエンザにかからないために（チラシ参照）

（流行時の予防方法）

- ① 食事の前や帰宅後には、必ず「手洗い」「うがい」をしましょう。
- ② インフルエンザワクチンの「予防接種」は、早めに受けましょう。
- ③ バランスよく栄養を摂取し、十分な睡眠をとりましょう。
- ④ 室内の換気に気をつけ適切な湿度を保ちましょう。
- ⑤ インフルエンザが流行しだしたら、不要不急の外出を避けましょう。

5 インフルエンザをうつさないために（チラシ参照）

- ① 咳やくしゃみをする時は、「咳エチケット」を守りましょう。
- ② 感染を広げないために、会社や学校を休むようにしましょう。
- ③ 安静にして休養をとりましょう。
- ④ 医療機関を受診して治療を受けましょう。

※感染性胃腸炎の原因は様々であり、ノロウイルス等、その多くはワクチンがありませんが、基本的な対策は、インフルエンザと同様です。

ノロウイルス等の食中毒予防のための適切な手洗いについては、下記の動画もご参照ください。

<http://www.youtube.com/watch?v=z7ifN95YVdM&feature=youtu.be>

6 県内外の感染症情報について

沖縄県感染症情報センター

<http://www.pref.okinawa.jp/site/hoken/eiken/kikaku/kansenjouhou/home.html>

国立感染症研究所感染症疫学センター <http://www.nih.go.jp/niid/ja/from-idsc.html>

厚生労働省検疫所 <http://www.forth.go.jp/>

インフルエンザまん延防止のお願い

インフルエンザをうつさないために

咳エチケットを忘れずに

せき・くしゃみは
ティッシュで!

マスクを
しよう!

ティッシュが無ければ
せき・くしゃみは
にのうで!



使い終わったら
ゴミ箱へ

咳エチケット

咳エチケットをしないと...

咳やくしゃみをするときに手を使ったり、そのままくしゃみをして
しまうとウイルスが広がってしまい二次感染の恐れがあります。

ウイルスがドアノブに!

ウイルスが周りの人に!

インフルエンザにうつらないために 日ごろから気をつけましょう

どうして手洗いが大切なの？



外から帰ったあと



咳やくしゃみを手で
おさえてしまったあと



食事の前



トイレのあと

インフルエンザに感染している人が咳やくしゃみをした時に手で口をおさえ、そのまま様々な場所をさわると、そこにウイルスが着きます。他の人がその場所にふれたあとで、はなや口にふれたり、食事をするとウイルスが体内に侵入し、感染してしまいます。自分の身を感染からふせぐためには外から帰ったあとや食事の前など、こまめな手洗いを必ずおこないましょう。

感染を防ぐために



予防チェック

日ごろしているものを
チェック!

- 食事の前や帰宅後には必ず手洗い、うがいをする
- バランスのいい食事に努めている
- 休養を心がけて、睡眠時間を確保するようにしている
- インフルエンザの予防接種を受けている
- インフルエンザが流行しだしたら、不要不急の外出を避ける
- 咳エチケットを知っていて、実行している

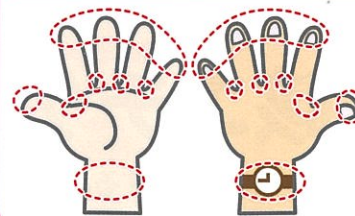
手洗いの方法

- ポイント 1 爪は短く切る
- ポイント 2 時計や指輪ははずす
- ポイント 3 石けんをよくあわ立て、最後は十分に水で流す
- ポイント 4 ペーパータオルや清潔なタオルでよく拭き取って乾かす



手を洗おう

汚れが残りやすいところ



- 指先や爪の間
- 手首
- 指の間
- 親指の周囲
- 手のしわ

インフルエンザの予防に関する相談窓口

- 北部保健所 Tel:0980-52-5219 / Fax:0980-53-2505
- 中部保健所 Tel:098-938-9701 / Fax:098-938-9779
- 南部保健所 Tel:098-889-6591 / Fax:098-888-1348
- 宮古保健所 Tel:0980-73-5074 / Fax:0980-72-8446
- 八重山保健所 Tel:0980-82-4891 / Fax:0980-83-0474
- 那覇市保健所 Tel:098-853-7971 / Fax:098-853-7967

相談受付 平日 午前8時30分～午後5時15分

子どもの急な病気に困ったら、まず☎!

小児救急電話相談

受診した方が良いのか、様子をもてても大丈夫なのか、看護師や医師が電話でアドバイスします。

プッシュ回線の
固定電話・
携帯電話からは、
局番なしの

#8000

※相談日時は、毎日夜間午後7時～午後11時

お問い合わせ ▶ 沖縄県保健医療部健康長寿課
インフルエンザ情報 ▶ 沖縄県感染症情報センター
ホームページ URL: <http://www.pref.okinawa.jp/site/hoken/eiken/kikaku/kansenjouhou/influ.html>

Tel.098-866-2209 Fax.098-866-2289