

平成28年2月10日（水）
 沖縄県保健医療部健康長寿課 結核感染症班
 担 当：平良、山内
 電 話：098-866-2209

インフルエンザの流行状況(第3報)について ～警報発令継続中～

1 概要

平成28年第5週(2月1日～2月7日)の感染症発生動向調査におけるインフルエンザ定点あたりの報告数は、前週と比べ約1.2倍増加の42.03人(定点医療機関58カ所、報告数2,438人)となり、前週に引き続き警報発令基準値の30.00人を超えており、警報発令を継続中です。

保健所別では南部保健所が57.36で最も多く、次いで那覇市保健所53.00、宮古保健所52.50、中部保健所31.50、八重山保健所23.67、北部保健所19.40の順となっています。

また、第1週～第5週に検出されたインフルエンザウイルスの型別割合は、A型79.5%、B型20.4%となっています。また、A型はAH1pdm09亜型が検出されています。

県民の皆様におかれましては、引き続きインフルエンザ流行中は**不要不急の外出を避け、「手洗い」や「咳エチケット」**などの感染予防策を徹底していただきますようお願いいたします。

2 インフルエンザの患者発生状況

感染症発生動向調査事業において県内のインフルエンザ58定点医療機関(小児科定点:34、内科定点:24)の協力を得て、患者情報を週単位で収集し、全国約5,000カ所の定点情報と併せて分析し、県民及び医療機関に情報を提供しています。

(1) 定点当たりの患者報告数 (直近の7週間)

	週	52週	53週	1週	2週	3週	4週	5週
		12/21 ～12/27	12/28 ～1/3	1/4 ～1/10	1/11 ～1/17	1/18 ～1/24	1/25 ～1/31	1/25 ～1/31
県	患者数	159	353	475	709	1057	1,989	2,438
	定点当	2.74	6.09	8.19	12.22	18.22	34.29	42.03
全 国	患者数	3,734	4,290	9,964	20,369	52,226	111,738	
	定点当	0.76	0.89	2.02	4.11	10.56	22.57	

※感染症発生動向調査システム上の警報・注意報の発令基準値

流行注意報：定点当たり10人以上
 流行警報：定点当たり30人以上

(2) 年齢別患者報告数（第1～5週）

年齢群	0歳	1～4歳	5～9歳	10～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60歳以上	合計
1週	13	62	77	37	35	75	63	39	24	50	475
2週	13	127	160	68	41	78	80	63	33	46	709
3週	18	246	236	107	47	88	109	83	57	66	1057
4週	40	439	468	211	101	154	202	154	87	133	1989
5週	51	529	590	231	122	175	256	184	125	175	2438
合計	135	1,403	1,531	654	346	570	710	523	326	470	6668
(%)	(2.0)	(21.0)	(23.0)	(9.8)	(5.2)	(8.5)	(10.6)	(7.8)	(4.9)	(7.0)	

第1週～第5週に報告された年齢別患者報告数は、5～9歳が1,531人（23.0%）で最も多く、次いで1～4歳1,403人（21.0%）、30代710人（10.6%）、10～14歳654人（9.8%）、20代570人（8.5%）の順となっています。

(3) 休校、学年・学級閉鎖の状況

第1週～第5週は、休校3校（中部保健所管内：2校、南部保健所管内：1校）、学年閉鎖2校3学年（北部保健所管内：1校1学年、南部保健所管内：1校2学年）、学級閉鎖38校66クラス（北部保健所管内：2校2クラス、中部保健所管内：13校25クラス、南部保健所管内：15校30クラス、宮古保健所管内：4校4クラス、八重山保健所管内：1校1クラス、那覇市保健所管内：3校4クラス）が報告されています。

3 インフルエンザの感染予防策（別添チラシ参照）

（流行時の予防方法）

- ① 食事の前や帰宅後には、必ず「**手洗い**」をしましょう。
- ② バランスよく栄養を摂取し、十分な睡眠をとりましょう。
- ③ 「**咳エチケット**」を実行しましょう。
- ④ 室内の換気に気をつけ適切な湿度を保ちましょう。
- ⑤ インフルエンザ流行中は、不要不急の外出を避けましょう。

4 インフルエンザに罹ってしまったら

- ① かかりつけ医にまず相談、受診しましょう（救急医療をつぶさない）。
- ② 感染を広げないために、会社や学校を休み、安静にしましょう。
- ③ マスクを着用し、咳やくしゃみをする時は「**咳エチケット**」を守りましょう。

5 注意喚起のお願い

県では、インフルエンザの予防及び蔓延防止を図るため、別添チラシを作成し、関係機関へ配布したところです。マスコミの皆様もインフルエンザの予防等の周知について、ご協力いただきますようお願いいたします。

※チラシは、沖縄県感染症情報センターホームページ <http://www.idsc-okinawa.jp/> からダウンロードできます。

インフルエンザまん延防止のおねがい

みんなで気をつけよう インフルエンザ

インフルエンザにかからないために

帰ったらすぐに
手を洗うのよ~!



安心してください。
洗ってますよ!



インフルエンザをうつさないために

せきがでたら、
せきエチケット
だよ~!



安心してください。
マスクしてますよ!



インフルエンザにうつらないために 日ごろから気をつけましょう

咳
エチケット

インフルエンザをうつさないために



咳やくしゃみをする時、ティッシュペーパーを使って口と鼻を押さえましょう。ティッシュペーパーがないときはにのうで。



手を使ったり、そのままくしゃみをしてしまうとウイルスが広がってしまい二次感染の恐れがあります。

感染を防ぐために



予防チェック

日ごろしているものを
チェック!

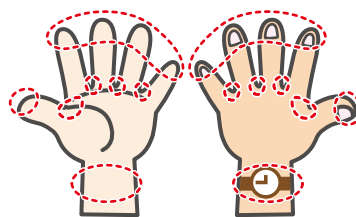
- 食事の前や帰宅後には必ず手洗い、うがいをする
- バランスのいい食事に努めている
- 休養を心がけて、睡眠時間を確保するようにしている
- インフルエンザの予防接種を受けている
- インフルエンザが流行しだしたら、不要不急の外出を避ける
- 咳エチケットを知っていて、実行している

手洗いの方法

- ポイント 1 爪は短く切る
- ポイント 2 時計や指輪ははずす
- ポイント 3 石けんをよくあわ立て、最後は十分に水で流す
- ポイント 4 ペーパータオルや清潔なタオルでよく拭き取って乾かす



汚れが残りやすいところ



- 指先や爪の間
- 手首
- 指の間
- 親指の周囲
- 手のしわ

インフルエンザの予防に関する相談窓口

北部保健所 Tel:0980-52-5219 / Fax:0980-53-2505
 中部保健所 Tel:098-938-9701 / Fax:098-938-9779
 南部保健所 Tel:098-889-6591 / Fax:098-888-1348
 宮古保健所 Tel:0980-73-5074 / Fax:0980-72-8446
 八重山保健所 Tel:0980-82-4891 / Fax:0980-83-0474
 那覇市保健所 Tel:098-853-7971 / Fax:098-853-7967

相談受付 平日 午前8時30分～午後5時15分

お問い合わせ ▶ 沖縄県保健医療部健康長寿課
 インフルエンザ情報 ▶ 沖縄県感染症情報センター

Tel.098-866-2209 Fax.098-866-2289
 ホームページ URL: <http://www.idsc-okinawa.jp/>

子どもの急な病気に困ったら、まず☎!

小児救急電話相談

受診した方が良いのか、様子をもても大丈夫なのか、看護師や医師が電話でアドバイスします。

プッシュ回線の
固定電話・
携帯電話からは、
局番なしの

#8000

※相談日時は、毎日夜間午後7時～午後11時