

マスコミ各位

平成27年12月25日（金）

沖縄県保健医療部健康長寿課 結核感染症班

担 当：平良、山内

電 話：098-866-2209

## 年末年始におけるインフルエンザの予防等について

### 1 概要

県内のインフルエンザの発生状況について、直近7週間（2015年第45週～51週）の感染症発生動向調査における定点あたり報告数は、0.91～1.28人、平均1.04（患者報告数53～74人、平均60.6人）で推移しており、現在のところ、インフルエンザ流行の立ち上がりを示すような患者の増加は認められていません。

しかし、年末年始は、帰省や初詣など外出をする機会が多くなるため、感染拡大に対する注意が必要です。

インフルエンザは例年、年末から年始にかけて患者が急増し、1月～2月にピークとなることから、県ではインフルエンザの予防及びまん延防止を図るため、別紙のチラシ等を作成し、教育機関（幼稚園、小学校、中学校、高校）や公的機関等（市町村、保健所）へ配布予定です。

つきましては、マスコミの皆様も年末年始におけるインフルエンザの予防等の周知について、ご協力いただきますようお願いいたします。

### 2 インフルエンザの流行状況

感染症発生動向調査事業において、県内のインフルエンザ58定点医療機関（小児科定点:34、内科定点:24）の協力を得て、患者情報を週単位で収集し、全国約5,000カ所の定点情報と併せて分析し、県民及び医療機関に情報を提供しています。

#### インフルエンザの患者発生状況（直近の7週間）

		45週	46週	47週	48週	49週	50週	51週
		11/2 ～11/8	11/9 ～11/15	11/16 ～11/22	11/23 ～11/29	11/30 ～12/6	12/7 ～12/13	12/14 ～12/20
県	患者数	60	53	60	64	55	74	58
	定点当	1.03	0.91	1.03	1.10	0.95	1.28	1.0
全	患者数	650	707	919	831	1043	1690	2270
国	定点当	0.13	0.14	0.19	0.17	0.21	0.34	0.46

※感染症発生動向調査システム上の警報・注意報の発令基準値

流行注意報：定点あたり10人以上

流行警報：定点あたり30人以上

### 3 インフルエンザにかからないために（チラシ参照）

（流行時の予防方法）

- ① 食事の前や帰宅後には、必ず「手洗い」「うがい」をしましょう。
- ② インフルエンザワクチンの「予防接種」は、早めに受けましょう。
- ③ バランスよく栄養を摂取し、十分な睡眠をとりましょう。
- ④ 室内の換気に気をつけ適切な湿度を保ちましょう。
- ⑤ インフルエンザが流行しだしたら、不要不急の外出を避けましょう。

### 4 インフルエンザをうつさないために（チラシ参照）

- ① 咳やくしゃみをする時は、「咳エチケット」を守りましょう。
- ② 感染を広げないために、会社や学校を休むようにしましょう。
- ③ 安静にして休養をとりましょう。
- ④ 医療機関を受診して治療を受けましょう。

※インフルエンザ流行についての情報は、以下のサイトもご参照下さい。

チラシは沖縄県感染症情報センターホームページからダウンロードできます。

沖縄県感染症情報センター

<http://www.idsc-okinawa.jp/>

国立感染症研究所感染症疫学センター

<http://www.nih.go.jp/niid/ja/from-idsc.htm>