

マスコミ各位

令和5年12月7日（木）

沖縄県保健医療部ワクチン・検査推進課 感染症予防班

担当：加藤、嘉数

電話：098-866-2013

インフルエンザの流行状況について ～インフルエンザ警報解除～

1 概要

感染症発生動向調査による本県のインフルエンザ定点からの報告数が、2023年第48週（11月27日～12月3日）に定点当たり8.17人（定点医療機関54カ所、報告数441人）となり、インフルエンザ警報の終息基準値である10人を下回りましたので、インフルエンザ警報を解除します。

県全体での警報は解除となりますが、保健所別でみると、宮古保健所と那覇市保健所管内では定点当たり10人を超えておりますので注意が必要です。

例年、インフルエンザは1～2月に流行のピークを迎え、全国では増加傾向にあることから、今後、更なる流行の拡大を抑えるため、マスコミの皆様には「手洗い」「マスク着用」「予防接種」等の感染予防策の県民への周知について、引き続きご協力いただきますようお願いします。

2 インフルエンザの流行状況

感染症発生動向調査では、県内のインフルエンザ54定点医療機関（小児科定点:31、内科定点:23）の協力を得て、患者情報を週単位で収集し、全国約5,000カ所の定点情報と併せて分析し、県民及び医療機関に情報を提供しています。

本県では、2023年第36週（9月4～10日）にインフルエンザ注意報、第40週（10月2～8日）にインフルエンザ警報を発令した後、第40週の30.85人をピークに以後患者報告数は減少してまいりました。

第48週に報告されたインフルエンザウイルスの型別割合は、A型が87.5%、B型が2.0%、不明が10.7%となっています。年齢別では、1～4歳が75人（17.0%）と最も多く、次いで5～9歳74人（16.8%）、10～14歳70人（15.9%）の順となっています。

第48週における保健所別の定点当たり患者報告数は、宮古保健所が12.00人で最も多く、次いで那覇市保健所10.75人、八重山保健所9.67人、南部保健所7.21人、中部保健所6.56人、北部保健所5.80人の順となっています。宮古保健所及び那覇市保健所で定点当たり報告数10人を超えています。

第48週の11月27日～12月1日の5日間において、4施設で学級閉鎖の措置が実施されています。地域別では、中部が3施設、南部が1施設となっています。

表 1 : 県内及び全国の定点当たりの患者報告数 (直近の 7 週間)

	週	42 週	43 週	44 週	45 週	46 週	47 週	48 週
		10/16~10/22	10/23~10/29	10/30~11/5	11/6~11/12	11/13~11/19	11/20~11/26	11/27~12/3
県	患者数	987	795	737	653	639	633	441
	定点当	18.28	14.72	13.65	12.09	11.83	11.72	8.17
	流行 レベル	警報	警報	警報	警報	警報	警報	警報終息
保健所	北部	20.60	8.40	4.00	5.60	7.60	8.00	5.80
	中部	13.13	13.56	11.94	9.00	9.31	7.31	6.56
	南部	16.86	12.21	12.36	10.07	10.36	8.71	7.21
	宮古	21.00	14.75	20.25	25.25	22.50	15.25	12.00
	八重山	35.67	43.67	34.00	34.67	24.00	23.00	9.67
	那覇市	20.58	14.58	14.17	11.25	12.08	18.67	10.75
全国	患者数	81,160	97,292	104,359	85,766	106,940	139,914	集計中
	定点当	16.41	19.68	21.13	17.35	21.66	28.30	集計中

[参考] 感染症発生動向調査システム上の警報・注意報の発令基準値

流行注意報	: 定点当たり 10 人以上
流行警報	: 定点当たり 30 人以上
警報終息	: 定点当たり 10 人未満

表 2 : 県内の型別患者報告数 (直近の 7 週間)

週	42 週	43 週*	44 週	45 週	46 週	47 週	48 週*
	10/16~10/22	10/23~10/29	10/30~11/5	11/6~11/12	11/13~11/19	11/20~11/26	11/27~12/3
A 型	898	722	660	584	585	554	386
B 型	4	4	3	1	4	7	9
不明	85	70	74	68	50	72	47

※A 型と B 型の同時感染 1 名

表 3 : 県内の休校、学年・学級閉鎖の状況 (11/27~12/1【第 48 週の月曜日~金曜日】)

	措置別施設数				地域別内訳					
	休校	学年閉鎖	学級閉鎖	計	北部	中部	南部	那覇市	宮古	八重山
小学校			2	2		2				
中学校			2	2		1	1			
計			4	4		3	1			

表 4 : 県内の年齢階級別報告数 (第 48 週)

年齢群	0 歳	1~4 歳	5~9 歳	10~14 歳	15~19 歳	20~29 歳	30~39 歳	40~49 歳	50~59 歳	60 歳以上	合計
患者数	11	75	74	70	38	37	36	34	22	44	441
(%)	(2.5)	(17.0)	(16.8)	(15.9)	(8.6)	(8.4)	(8.2)	(7.7)	(5.0)	(10.0)	(100)

3 県民の皆様へのお願い

「手洗い」「マスク着用」「予防接種」等の感染予防策をお願いします。

○インフルエンザの感染予防策

- ① 食事の前や帰宅後には、必ず「手洗い」をしましょう。
- ② バランスよく栄養を摂取し、十分な睡眠をとりましょう。
- ③ 「マスク」を着用しましょう。
- ④ 3密を避けましょう。
 - ・換気の悪い密閉空間、人が集まる密集場所、間近で会話する密接場面
- ⑤ 室内の換気に気をつけ適切な湿度を保ちましょう。
- ⑥ インフルエンザの「予防接種」を受けましょう。

○インフルエンザに罹ってしまったら

- ① かかりつけ医にまず相談、受診しましょう（救急医療をつぶさない）。
- ② 感染を広げないために、会社や学校を休み、安静にしましょう。
- ③ 「マスク」を着用し、咳やくしゃみをする時は「咳エチケット」を守りましょう。
- ④ 学校保健安全法では、「発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日（幼児にあっては、3日）を経過するまで」出席停止期間となります。

○企業等の皆様へ

インフルエンザの陰性を証明することが一般的に困難であることや、医療機関に過剰な負担をかける可能性があることから、職場が従業員に対して、治癒証明書や陰性証明書の提出を求めないで下さい。

4 参考

沖縄県感染症情報センター「インフルエンザ関連情報」

<https://www.pref.okinawa.jp/site/hoken/eiken/kikaku/kansenjouhou/influ.html>

沖縄県ワクチン・検査推進課「季節性インフルエンザ・季節性インフルエンザワクチンについて」

<https://www.pref.okinawa.lg.jp/site/hoken/vaccine/yobou/influenza.html>

厚生労働省「インフルエンザ（総合ページ）」

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekkaku-kansenshou/infuenza/index.html

国立感染症研究所 感染症疫学センター（インフルエンザ関連情報）

<https://www.niid.go.jp/niid/ja/from-idsc.html>