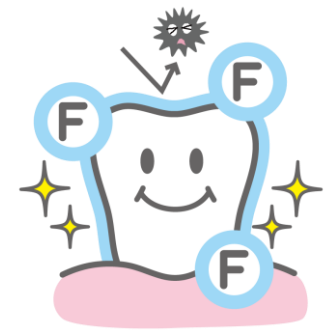


中部保健所管内市町村 「歯科保健状況調査」および「フッ化物洗口実態調査」 結果概要について



＜参考＞ なぜフッ化物は歯にいいのか？



①初期むし歯を修復 (再石灰化の促進)

- フッ化物は、むし歯にならなかった歯から溶け出したカルシウムなどが、再び歯の表面に戻ろうとする作用(再石灰化)を助け、歯の修復を促進します。

②歯質を強化する (耐酸性)

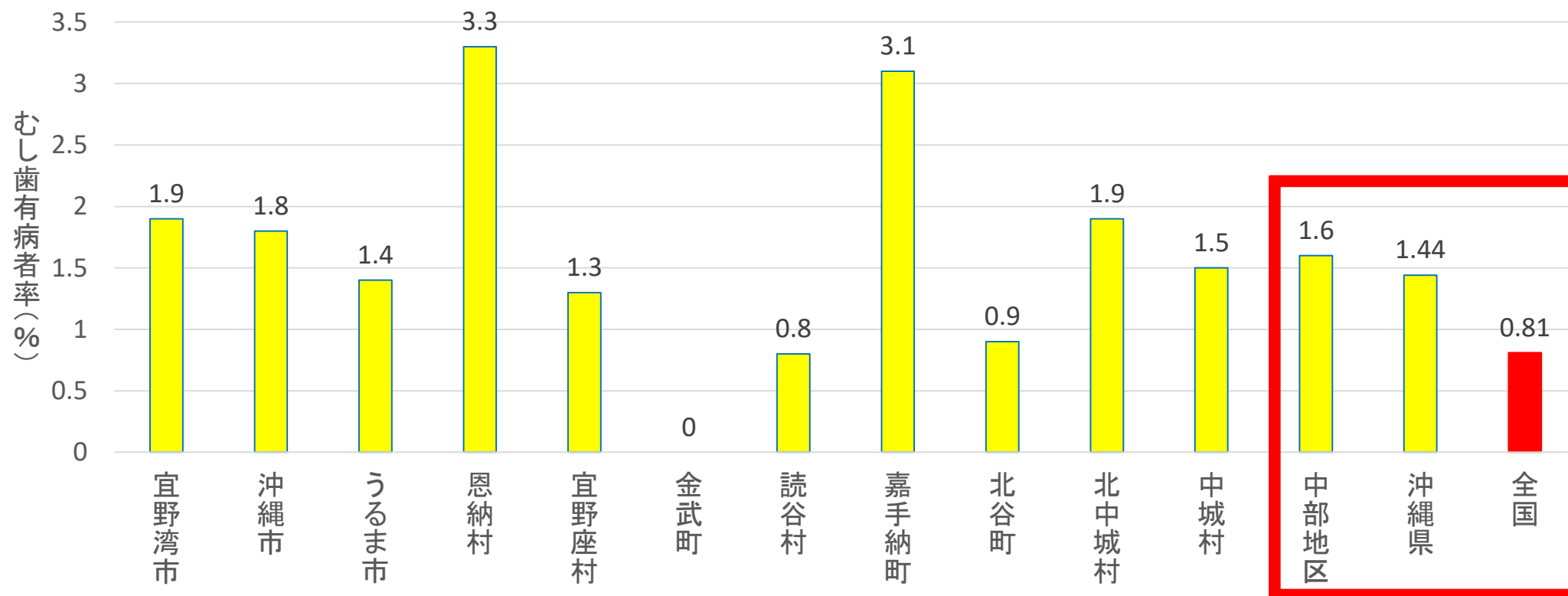
- フッ化物が歯に取り込まれることで、エナメル質が強化され、酸に溶けにくい強い歯になります。

③むし歯菌の抑制

- フッ化物の殺菌作用により、むし歯の働きを抑え、酸の産生を抑制させます。

<参考>

1歳6ヶ月児市町村別う蝕(むし歯)有病者率



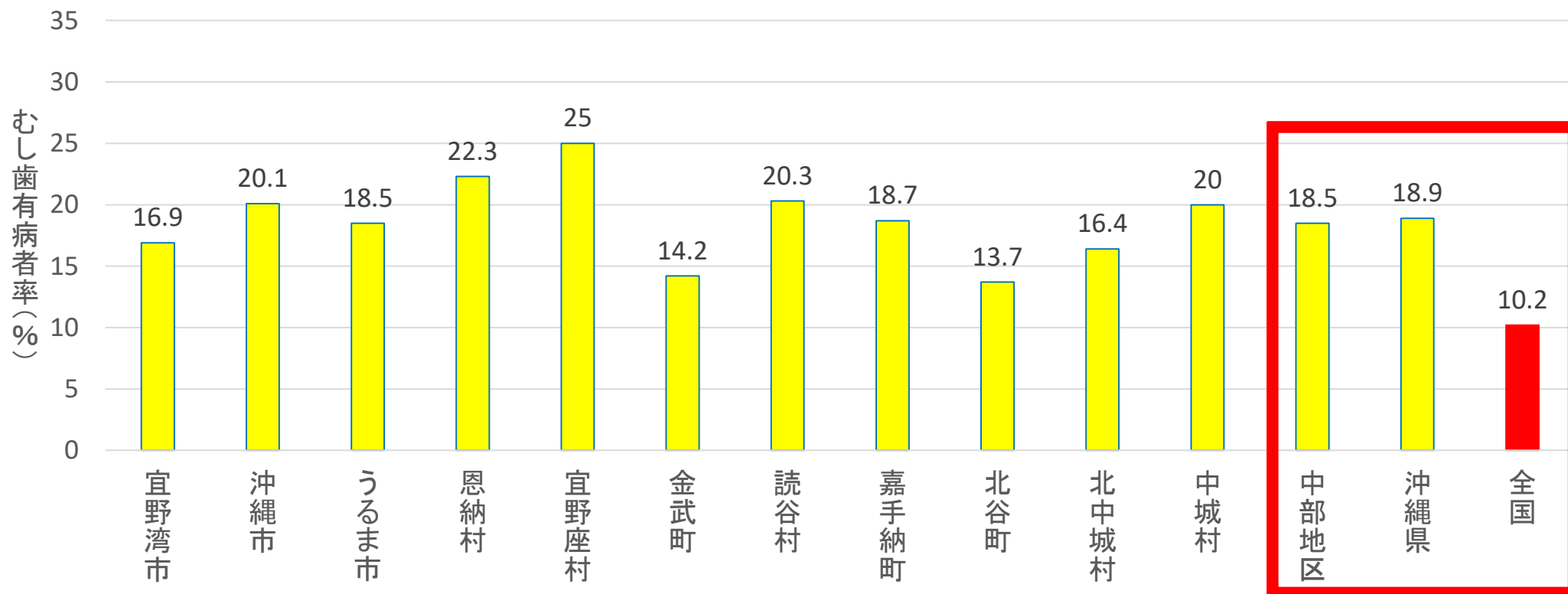
出典

沖縄県: R3「乳幼児健康診査報告書」(沖縄県小児保健協会)及び保健医療部地域保健課調べ

全国: R3地域保健・健康増進事業報告

<参考>

3歳児市町村別う蝕(むし歯)有病者率



出典

沖縄県: R3「乳幼児健康診査報告書」(沖縄県小児保健協会)及び保健医療部地域保健課調べ

全国: R3地域保健・健康増進事業報告

中部保健所管内保育施設における歯科保健状況調査

【実施主体】

中部保健所 健康推進班

【調査対象】

保育所(園)、認定こども園、地域保育事業所

【実施時期】

令和5年4月～6月

【調査方法】

調査票は送付(郵送)。各保育施設は令和4年度の状況を記入し、中部保健所へFAXにて提出。

調査票(回答)でフッ化物洗口実施が確認された施設に対しては、「フッ化物洗口実態調査票」を送付(郵送)し、施設は中部保健所へFAXにて回答する。

保育施設における歯科保健に関するアンケート調査票

記入日: 令和 年 月 日

歯科保健の取り組み等について該当する箇所に☑チェックまたは記入をお願いします

施設名: _____ 市町村名: _____ 施設長: _____
種別: 公立(保育所, 認定こども園) 私立(保育園, 認定こども園) その他
記入者: _____ TEL: _____ FAX: _____

問1 貴施設では「歯科健診」を実施していますか。
 ①実施している(回/年) 嘱託歯科医名: _____ 歯科医名: _____
 ②実施していない

問2 「フッ化物の応用(フッ化物塗布・フッ化物入り歯磨剤・フッ化物洗口)」を知っていますか。
 ①内容を知っている ②内容を知らない

問3 貴施設では「本人による歯みがき」を実施していますか。
 ①実施している [全員実施 ・ 一部実施] ②実施していない

問4 貴施設では「昼食後の保育士等による仕上げみがき」を実施していますか。
 ①実施している [全員実施 ・ 一部実施] ②実施していない

問5 「歯みがき」や「仕上げみがき」に関して気になる点やご意見がありましたら記入して下さい。
[_____]

問6 貴施設では「フッ化物洗口」を実施していますか。
 ①「フッ化物洗口」を実施している(回/週)
薬剤名: a ミラノール b オラプリス c その他(_____)
 ②以前は実施していたが現在は中断している(※実施していた時期: _____ 年頃)
 ③実施していないが検討中 ④開所・開園当初から実施していない

問7 上記以外で、むし歯予防を目的に取り組んでいること、工夫していることがありましたら記入して下さい。(自由記載)

[_____]

対象施設及び回収施設の内訳

市町村	対象施設			計
	保育所（園）	認定こども園	地域型保育事業所	
宜野湾市	22	10	16	48
沖縄市	57	3	25	85
うるま市	34	19	18	71
恩納村	5	0	2	7
宜野座村	3	0	0	3
金武町	1	6	3	10
読谷村	12	0	1	13
嘉手納町	4	1	3	8
北谷町	9	1	9	19
北中城村	3	4	2	9
中城村	4	6	4	14
計	154	50	83	287

市町村	回収施設			計
	保育所（園）	認定こども園	地域型保育事業所	
宜野湾市	15	8	10	33
沖縄市	40	2	15	57
うるま市	24	16	10	50
恩納村	4	0	0	4
宜野座村	3	0	0	3
金武町	1	5	2	8
読谷村	8	0	1	9
嘉手納町	3	0	2	5
北谷町	3	0	6	9
北中城村	1	4	1	6
中城村	3	4	4	11
計	105	39	51	195

<対象の保育施設について>

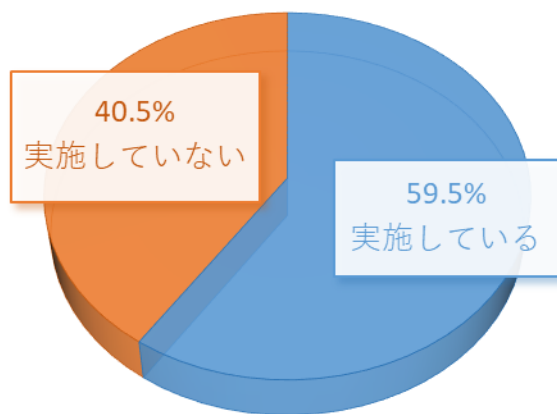
※沖縄県子ども生活福祉部子育て支援課HPに令和4年4月1日現在掲載の施設

- ・保育所（園）…公立保育所、私立保育園
- ・認定こども園…公立認定こども園、公私認定こども園、私立認定こども園
- ・地域型保育事業所…私立事業所内保育事業所、私立小規模保育事業所

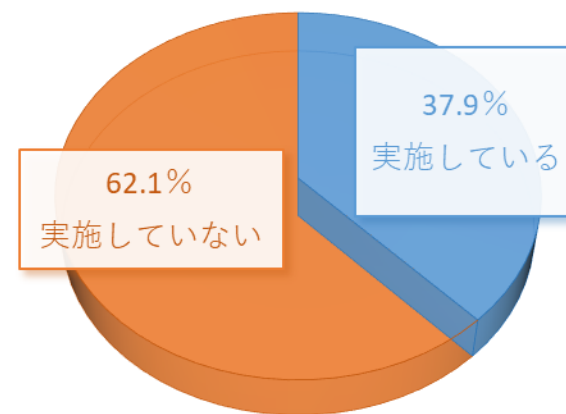
	件数	割合
提出	195/287	67.90%
未提出	92/287	32.10%

歯科保健状況調査結果の紹介（抜粋）

昼食後の歯みがきの割合



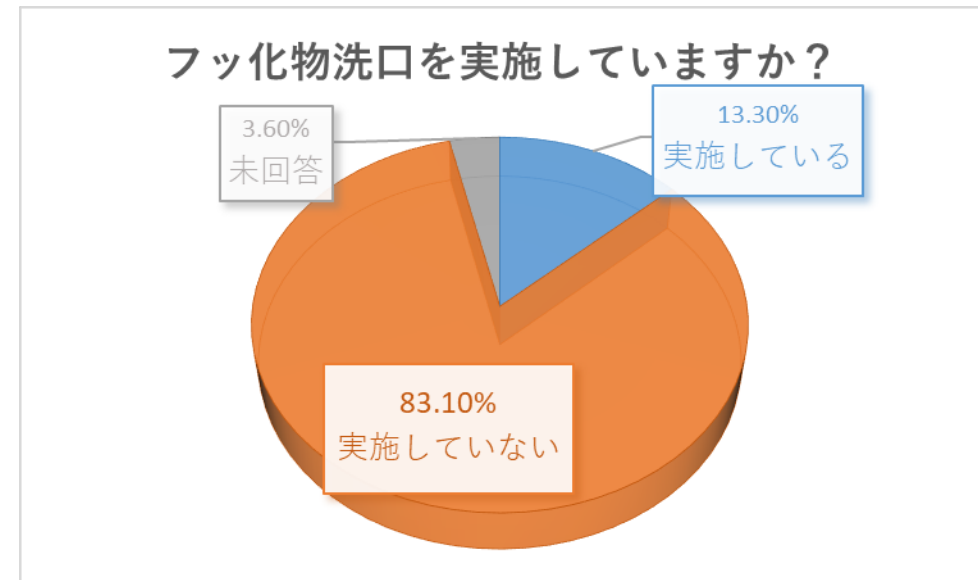
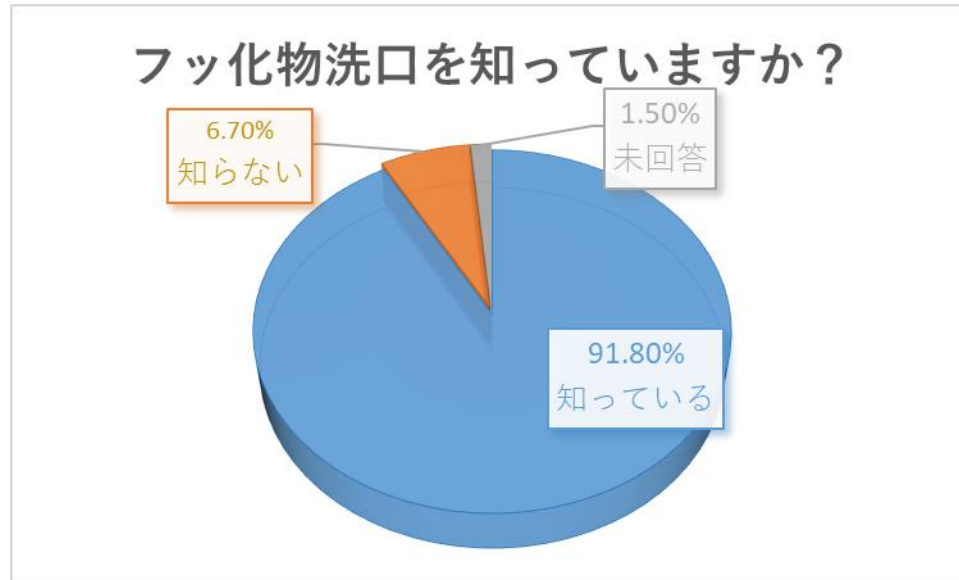
仕上げみがきの割合



	保育所（園）	認定こども園	地域型保育事業所	計	割合
実施している	61	28	27	116/195	59.50%
実施していない	44	11	24	79/195	40.50%

	保育所（園）	認定こども園	地域型保育事業所	計	割合
実施している	36	15	23	74/195	37.90%
実施していない	69	24	28	121/195	62.10%

歯科保健状況調査結果の紹介（抜粋）



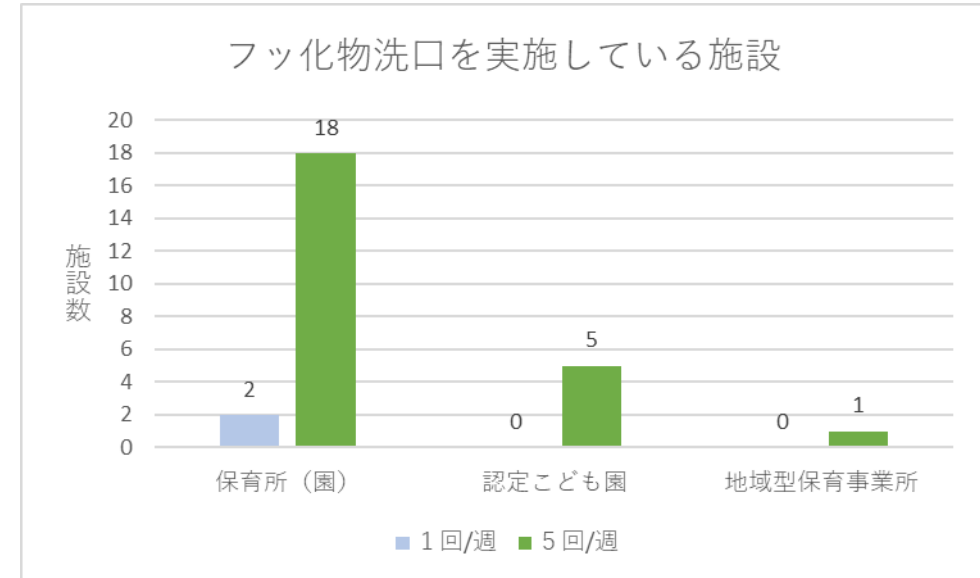
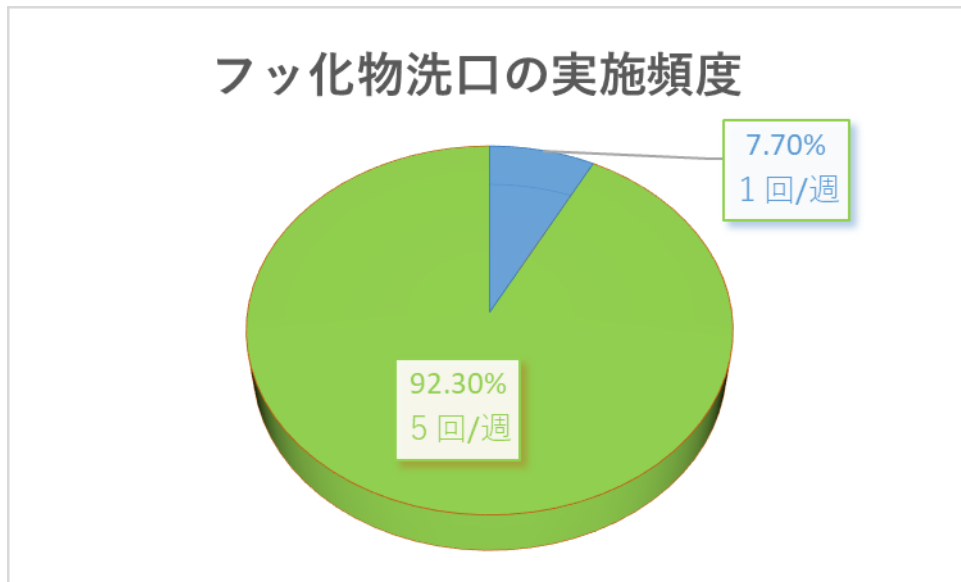
	保育所（園）	認定こども園	地域型保育事業所	計	割合
知っている	97	37	45	179/195	91.80%
知らない	5	2	6	13/195	6.70%
未回答	3	0	0	3/195	1.50%

	保育所（園）	認定こども園	地域型保育事業所	計	割合
実施している	20	5	1	26/195	13.30%
実施していない	81	34	47	162/195	83.10%
未回答	4	0	3	7/195	3.60%

歯科保健状況調査結果の紹介(抜粋)

①フッ化物洗口を実施している26施設の内訳

	保育所(園)	認定こども園	地域型保育事業所	計	割合
1回/週	2	0	0	2施設	7.70%
5回/週	18	5	1	24施設	92.30%



～薬剤の種類～

<保育所(園)>

ミラノール：20施設

<認定こども園>

ミラノール：4施設、オラブリス：1施設

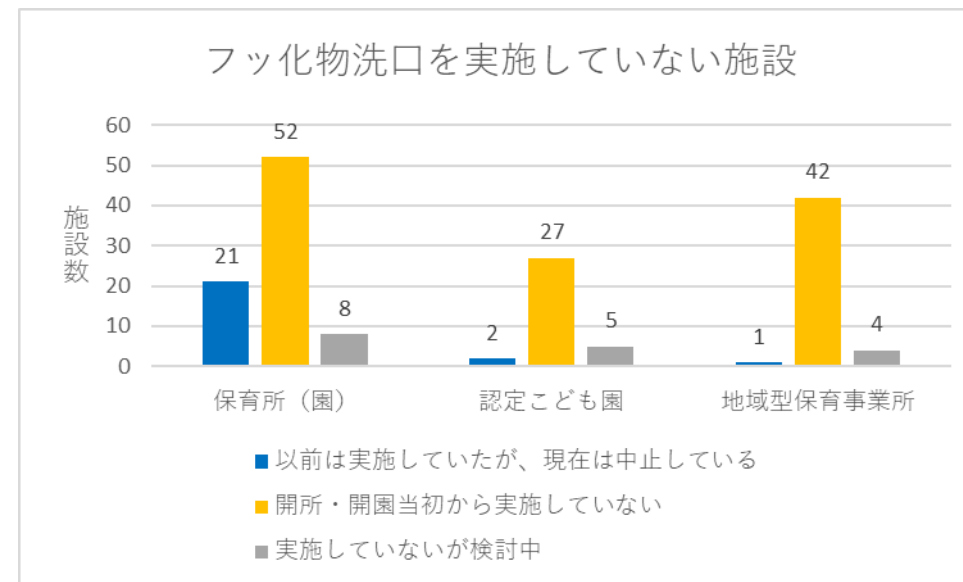
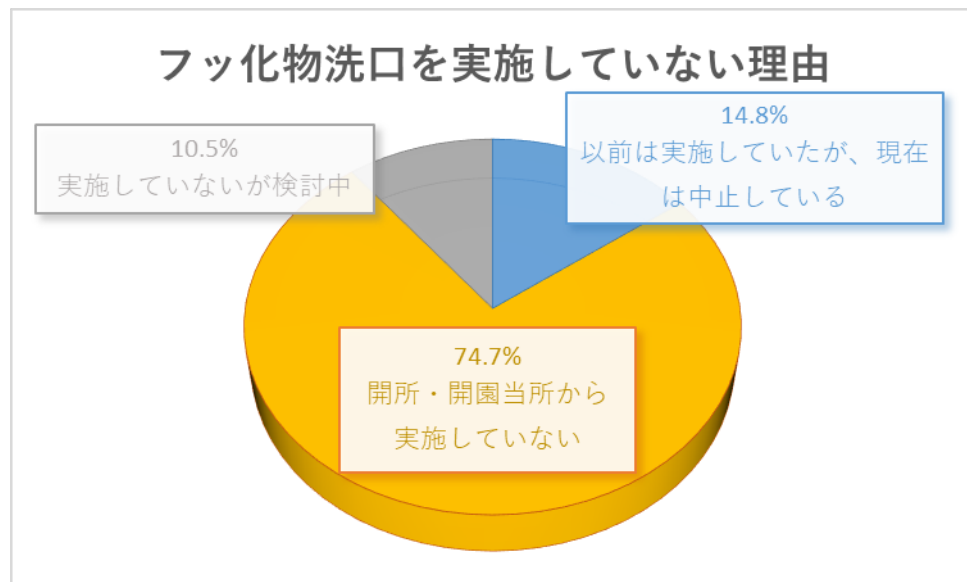
<地域型保育事業所>

オラブリス：1施設

歯科保健状況調査結果の紹介（抜粋）

②フッ化物洗口を実施していない162施設の内訳

	保育所（園）	認定こども園	地域型保育事業所	計	割合
以前は実施していたが、現在は中止している	21	2	1	24施設	14.80%
開所・開園当初から実施していない	52	27	42	121施設	74.70%
実施していないが検討中	8	5	4	17施設	10.50%



「以前はフッ化物洗口を実施していたが、現在は中止している」と答えた24施設の内、18施設がR1～R4（コロナ渦）の間に中止をしていた。
 保育所（園）:15, 認定こども園:2, 地域型保育事業所:1 計18施設

中部保健所管内におけるフッ化物洗口実態調査

1枚目

保育施設におけるフッ化物洗口実態調査票

2枚目

保育施設におけるフッ化物洗口実態調査票

【実施主体】

中部保健所 健康推進班

【調査対象】

令和5年4月～6月に行った歯科保健状況調査票(回答)でフッ化物洗口実施が確認された26施設

【実施時期】

令和5年7月

【調査方法】

「フッ化物洗口実態調査票」を送付(郵送)し、施設は中部保健所へFAXにて回答する。

送信先：中部保健所 健康推進班 歯科保健担当 行き
FAX：098-938-9779 回答〆切：令和5年6月30日(金)

記入日：令和 年 月 日

施設名： _____ 記入者： _____

・令和5年4月6日付け中部保第89号にて依頼させていただきました「保育施設における歯科保健に関するアンケート調査」へのご協力ありがとうございました。
・本調査票は「保育施設における歯科保健に関するアンケート調査」でフッ化物洗口を実施している、とご回答頂いた保育施設へ送付しました。
・お忙しい中大変恐縮ですが、貴施設でのフッ化物洗口の取り組み等について該当する箇所には○や□、または記入をお願いします。

問1 貴施設でのフッ化物洗口で用いる薬剤の種類と回数を教えてください。
①ミラノール(回/週) ②オラプリス(回/週) ③その他()

問2 フッ化物洗口剤の購入先を教えてください。
①嘱託歯科医院 ②協力歯科医院() ③市町村役場の担当課
④その他()

問3 フッ化物洗口実施にかかる費用負担について教えてください。
①施設が負担 ②市町村が助成 or 市町村事業 ③保護者 ④その他

問4 フッ化物洗口剤の保管場所を教えてください。
①職員室および事務室 ②各クラスの部屋 ③その他()

問5 市町村担当課との連携の有無を教えてください。(例：担当課による実施施設の把握など)
①有(内容：) ②無

問6 フッ化物洗口実施人数について教えてください。

	4歳児クラス	5歳児クラス	その他(歳児クラス)
在籍人数			
洗口実施人数			

問7 フッ化物洗口実施にあたり保護者への説明等について教えてください。
①説明会を実施(担当：嘱託歯科医、職員、その他())
②お便り帳などで周知 ③その他()

問8 説明会やお便り帳での周知の際に用いる配布資料の有無を教えてください。
①有 ②無
※(問7で☑①有とした施設の中で)現在フッ化物洗口を実施していない保育施設が新たに実施する際の参考として貴施設の配布資料を紹介してもよい場合は☑をしてください。
お手数おかけしますが、FAXで本調査票を送る際、資料も添付していただけたら幸いです。
紹介してもよい

問9 貴施設でのフッ化物洗口説明会や食後のフッ化物洗口、歯科検診を実施する際、保健所の歯科主担当および副担当が見学のために伺うことは可能でしょうか？(複数回答可)
①フッ化物洗口説明会への見学可能
②食後のフッ化物洗口への見学可能
③歯科検診への見学可能
④見学は難しい

問10 上記以外で、フッ化物洗口で取り組んでいること、工夫していること、がありましたら記入して下さい。(自由記載)

[_____]

～ご協力ありがとうございました～

フッ化物洗口実態調査結果の紹介（抜粋）

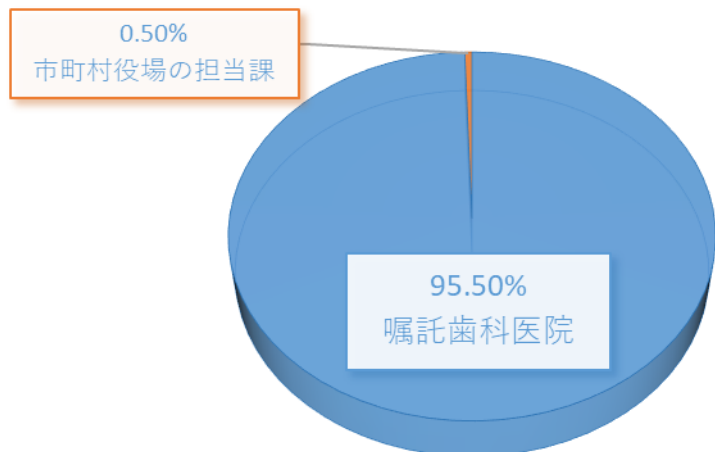
市町村	対象施設			計
	保育所（園）	認定こども園	地域型保育事業所	
宜野湾市	2	2	0	4
沖縄市	13	0	0	13
うるま市	2	2	0	4
恩納村	0	0	0	0
宜野座村	2	0	0	2
金武町	0	0	0	0
読谷村	0	0	0	0
嘉手納町	1	0	1	2
北谷町	0	0	0	0
北中城村	0	0	0	0
中城村	0	1	0	1
計	20	5	1	26

市町村	回収施設			計
	保育所（園）	認定こども園	地域型保育事業所	
宜野湾市	2	2	0	4
沖縄市	10	0	0	10
うるま市	2	2	0	4
恩納村	0	0	0	0
宜野座村	2	0	0	2
金武町	0	0	0	0
読谷村	0	0	0	0
嘉手納町	1	0	0	1
北谷町	0	0	0	0
北中城村	0	0	0	0
中城村	0	1	0	1
計	17	5	0	22

	件数	割合
提出	22施設/26施設	67.90%
未提出	4施設/26施設	32.10%

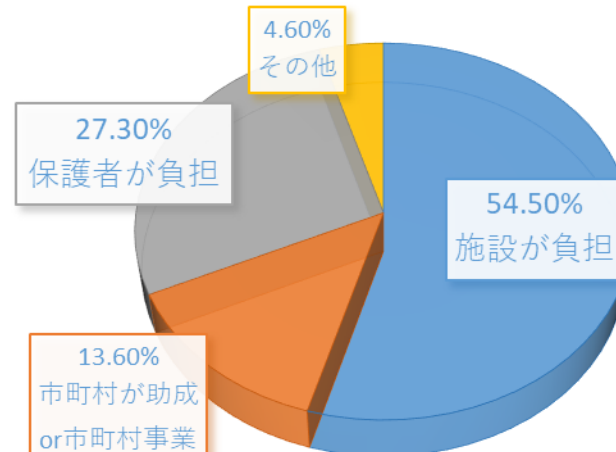
フッ化物洗口実態調査結果の紹介（抜粋）

フッ化物洗口剤の購入先



フッ化物洗口剤の購入先					
	保育所（園）	認定こども園	地域型保育事業所	計	割合
嘱託歯科医院	16	5	0	21施設/22施設	95.50%
市町村役場の担当課	1	0	0	1施設/22施設	0.50%

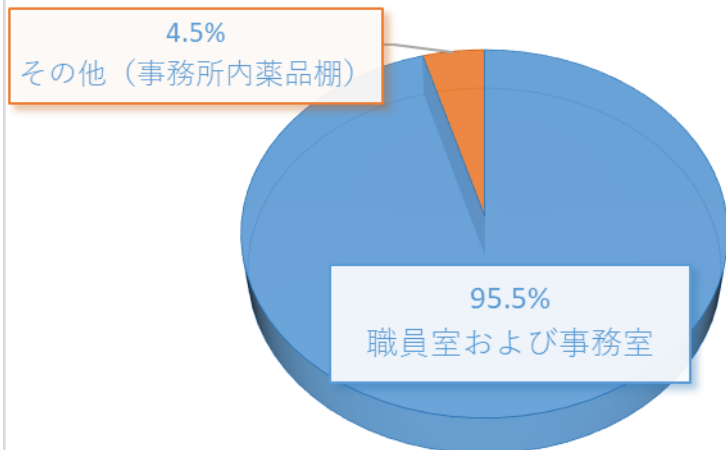
フッ化物洗口実施にかかる費用負担



フッ化物洗口実施にかかる費用負担					
	保育所（園）	認定こども園	地域型保育事業所	計	割合
施設が負担	9	3	0	12施設/22施設	54.50%
市町村が助成 or 市町村事業	3	0	0	3施設/22施設	13.60%
保護者が負担	4	2	0	6施設/22施設	27.30%
その他	1	0	0	1施設/22施設	4.60%

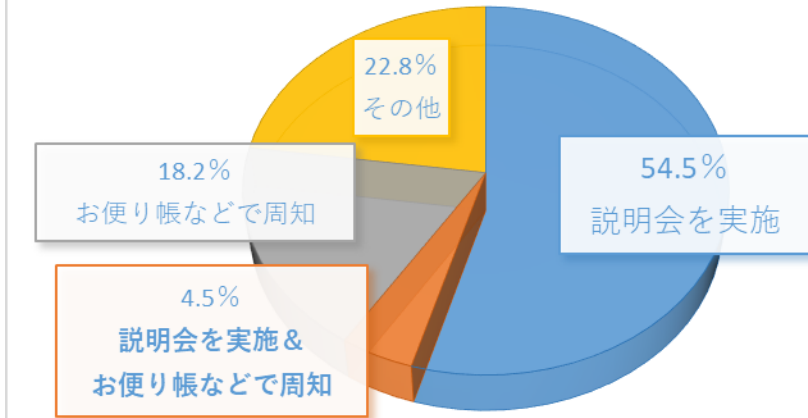
フッ化物洗口実態調査結果の紹介（抜粋）

フッ化物洗口剤の保管場所



フッ化物洗口剤の保管場所					
	保育所（園）	認定こども園	地域型保育事業所	計	割合
職員室および事務室	17	4	0	21施設/22施設	95.50%
その他（事務所内薬品棚）	0	1	0	1施設/22施設	4.50%

保護者への説明



保護者への説明					
	保育所（園）	認定こども園	地域型保育事業所	計	割合
説明会を実施	9	3	0	12施設/22施設	54.50%
説明会を実施&お便り帳などで周知	1	0	0	1施設/22施設	4.50%
お便り帳などで周知	3	1	0	4施設/22施設	18.20%
その他	4	1	0	5施設/22施設	22.80%

フッ化物洗口実態調査結果の紹介（抜粋）

【市町村との連携の有無で有だった市町村】

①沖繩市

- ・担当課（保育幼稚園課）によるフッ化物洗口実施施設の把握

②宜野座村

- ・フッ化物洗口の希望or希望なしの人数および名前の報告
- ・実施報告書の提出
- ・フッ化物事業説明会の実施
- ・歯科保健アンケートの実施

③嘉手納町

- ・フッ化物洗口剤受払簿を毎月作成し、施設長、子ども家庭課、囑託医の順で確認印をいただき情報共有

フッ化物洗口実態調査結果の紹介（抜粋）

【フッ化物洗口で取り組んでいること、工夫していること】

- ・フッ化物洗口を望まない子には水で対応している。
- ・PFOSが有機フッ化化合物なので、フッ化物洗口のフッ化物と混同して反対する保護者がいたため、PFOSとフッ化物洗口薬剤の違いについての説明書を配布。
- ・フッ化物洗口では、音楽CD(専用)をかけて、正しく実施できるよう工夫している。
- ・フッ化物洗口実施にあたり、保護者1人ずつに説明を行言、同意書をもっている。(説明は職員が行う)
- ・誤飲などが無いよう、ミラノール開始前にうがいの練習を実施している。
- ・フッ化物洗口使用者、未使用者の一覧を作成し、誤使用が無いよう配慮している。
- ・4歳児からスムーズに洗口を実施できるよう、3歳児から水で練習をしている。

フッ化物の利用を推奨するリーフレット

むし歯予防に欠かせない大切な役割

フッ化物のチカラ!!

フッ化物を理解して歯を強くしよう!

初期のむし歯を修復

むし歯になりにくい歯

歯の根むし歯予防

沖縄県 (一社) 沖縄県歯科医師会

フッ化物のむし歯予防機能

フッ化物は③つの作用でむし歯を予防します

- 1 歯質を強化 (耐酸性増強)
- 2 初期むし歯を修復 (再石灰化促進)
- 3 むし歯菌の酸産生を抑制

フッ化物

むし歯予防

フッ化物の利用法

わが国で行われている利用方法は、フッ化物塗布とフッ化物洗口及びフッ化物配合歯磨剤があります。これらを併用すると、より高いむし歯予防効果が得られます。

フッ化物塗布

歯に直接フッ化物を作用させる方法で綿球で塗ったり歯ブラシで塗ったりします。歯科医師や歯科衛生士など専門家が行う方法です。

歯が生えたらから、定期的に塗布を受けると効果的です。また、根元が露出した歯の根むし歯予防にも効果があります。

フッ化物洗口

うがいができるようになる4歳頃から永久歯がそろった中学生頃まで行うと効果的です。

洗口液を5~10ml口に含み、液がよく歯に行きわたるように1分間うがいをし、はき出します。

家庭でもできますが、健康教育の一環として集団で行うと、より継続しやすくなります。

フッ化物配合歯磨剤

歯をみがくときは、フッ化物配合歯磨剤を使いましょう。

歯みがきの後は軽くはき出します。うがいは少量の水で1回のみとしましょう。

歯の根むし歯にもフッ化物は効果的

成人期から高齢期のむし歯

歯ぐきが退縮すると歯の根はむし歯になりやすくなります。フッ化物には歯の根むし歯の予防やむし歯の再発防止効果があります。

健康な歯ぐき

退縮した歯ぐき

放っておくとたいへん! 歯の根むし歯

「歯の根むし歯」についてお伝えする動画です。QRコードを読み込んで動画を視聴できます。

Check!

日曜9:30~11:00 歯と口の健康情報 <https://www.gda.or.jp/19/96.html>

フッ化物を利用した歯の根むし歯予防について、かかりつけ歯科医院へ相談してみましょう