

レジオネラ症ってなあに？

～家庭での予防について～



レジオネラ症とは？

レジオネラ属菌という細菌によって起こる感染症です。

健康な人もかかりますが、高齢者、乳幼児、他の病気にかかり免疫力が低下している人に発病のリスクが高いと言われています。

レジオネラ肺炎		ポンティアック熱
 <ul style="list-style-type: none">●高熱●咳●呼吸困難●頭痛●筋肉痛●吐き気●下痢●意識障害	症状	 <ul style="list-style-type: none">●発熱●咳●頭痛●筋肉痛
2～10日(平均4～5日)	潜伏期間	12時間～3日(平均38時間)
重症化した場合、死亡することもある	特徴	一般に軽症で、数日で治ることが多い

どこにいるの？



レジオネラ属菌は水中や土壌中など自然界に広く存在する細菌です。消毒されていない水や入れ替わりの少ない水、水温20℃～50℃前後の水に混入したとき、増殖するおそれがあると言われています。

感染経路は？

レジオネラ属菌に汚染された目に見えないほど細かい水滴(エアロゾル)を吸い込むことで感染します。ヒトからヒトへの感染はありません。

●エアロゾル感染

レジオネラ属菌に汚染されたエアロゾルを吸入することによって感染します。代表的なエアロゾル感染として加湿器、冷却塔水や循環式浴槽などが報告されています。



●土壌からの感染

レジオネラ属菌に汚染された腐葉土の粉じんを吸い込んだことが原因と推定される感染事例が報告されています。



感染対策は？



- 「ぬめり」を発生させないように、加湿器タンクや配水管、ろ過器、集毛器の清掃を徹底しましょう。
- お湯を循環ろ過して長期間使用する(24時間風呂)場合はレジオネラ属菌が増殖する可能性があるため、浴槽水の換水や浴槽の清掃を定期的に行いましょう。また、加湿器タンク内の水もこまめに取り換えましょう。
- エアロゾルの発生する高圧洗浄、粉じんの発生する腐葉土の取り扱いなどにはマスクを着用して感染を予防しましょう。

レジオネラ症は適切な抗菌薬を使用することで治療できます。
有効な処置がなされない場合には、重症化することもあるので早期診断、早期治療が重要です。

