

ピアサポーター養成研修

ピアサポートとWRAP

WRAP(ラップ)は、『Wellness Recovery Action Plan』の頭文字をとったもので、日本語では「元気回復行動プラン」と訳されています。アメリカで精神症状を経験した「当事者」の生活の中から「生まれた」ものです。メンタルヘルスだけではなく、幅広く活用されています。「元気であるために、そして気分がすぐれないときに元気になるために、また自分で責任をもって生活に主導権を握り、自ら望むような人生を送るために、あなた自身でデザインするプランがWRAPです。」 マアリー・エレン・コーブランド

ゲスト講師：増川ねてる × OT 坂本マーシー

ピアサポーター / アドバンスレベルWRAP®ファシリテーター

「誰でも、何処からでもリカバリーできる世の中を」と全国でWRAPワークショップなどピアサポートの実践と普及啓発活動に取り組んでいる

著書：WRAPを始める!—精神科看護師とのWRAP入門

【リカバリーのキーコンセプトと元気に役立つ道具箱編】【WRAP(元気回復行動プラン)編】

ねてるさんよりメッセージ

リカバリーの道を進むとき、

「**自分もそうだったよ。**」と、誰かの「体験談」は貴重な資源になります。誰かの体験と自分の経験。それぞれの生きてきた証…。それらを活かして、互いに支え合うピアサポート。「経験」を力に変える時間を皆さんと。



【基礎研修 **ピアサポート**について】

12月11日(月) 13:00~15:00 @オンライン (Zoom)

定員：100名

【専門研修 **WRAP**について】

体験編：**1月19日(金) 10:00~16:00 @オンライン (Zoom)**

定員：100名

実践編：**1月31日(水)・2月1日(木) 9:30~16:30 (2日間)**

@ 沖縄県総合福祉センター 西棟3階 第1~3会議室

定員：15名

【フォロー研修 **ピアサポート座談会**】

2月19日(月) 13:00~15:00 @オンライン (Zoom)

定員：100名

基礎研修でピアサポートについて学び、さらなる学びとして専門研修ではWRAPの体験編と実践編(リアル2日間)を開催します。実践編参加は、体験編参加と実践編2日間参加が必須となります。なお、応募多数の場合は、当事者の方を優先とします。

*** 当研修はピアサポート体制加算の対象となる研修ではありません**

対象：ピアサポートについて学びたい人

申込：GoogleフォームまたはFAXに必要事項を記入し申込みください

FAX: 098-988-3712 <申込締め切り> 11月30日(木)

問合せ：098-988-3711 沖縄県作業療法士会 事務局

