

# 生理用品を無料配布しています

## お気軽にお声かけ下さい

### <生理用品をもらう方法>

以下の配布窓口でお声かけいただくか、  
本チラシを持参または、スマホ等で撮影した  
チラシの画像をお見せください。

※生理用品がなくなり次第終了となります。

### 【配布場所一覧】

配布場所	配布時間	住所／連絡先
沖縄県男女共同参画センター ているる	月～金 9:00～17:00	那覇市西3-11-1（（公財）おきなわ女性財団） 098-868-3717
グッジョブセンター おきなわ	月～金 9:00～17:00	那覇市泉崎1-20-1カフーナ旭橋A6階 098-865-5006
沖縄県就職・生活支援パーソナル サポートセンター北部	月～金 10:00～17:00	名護市大中3-9-1 旧ろうきん2階 0980-43-0240
沖縄県就職・生活支援パーソナル サポートセンター中部	月～金 10:00～17:00	沖縄市美原1-11-3 1階 098-923-0881
沖縄県就職・生活支援パーソナル サポートセンター南部	月～金 10:00～17:00	南風原町宮平496-21 SKSビル1F 098-851-7105
北部福祉事務所	月～金 9:00～17:00	名護市大中2-13-1 1階 0980-52-0051
中部福祉事務所	月～金 9:00～17:00	沖縄市美原1-6-28 中部合同庁舎中部福祉保健所棟 098-989-6603
南部福祉事務所	月～金 9:00～17:00	島尻郡南風原町宮平212 098-889-6364
宮古福祉事務所	月～金 9:00～17:00	宮古島市平良字西里1125 宮古合同庁舎2階 0980-72-3771
八重山福祉事務所	月～金 9:00～17:00	石垣市真栄里438-1 八重山合同庁舎1階 0980-82-2330

### 【対象者等】

☆生理用ナプキンを必要としている方、または  
その近親者であればどなたでも受け取れます。

☆お一人につき昼用・夜用各1パックを基本と  
しています。

※「生理の貧困」に  
関するアンケートへ  
ご協力ください





## 一人で悩んでいませんか？ ぜひ、ご相談ください

相談窓口	電話番号	利用時間
沖縄県男女共同参画センター ていりる相談室	(女性相談) 098-868-4010	火～土 10:00～17:00 内容：女性の悩み全般
	(国際女性相談) 098-880-3402	火～土 10:00～17:00 内容：外国人との結婚・離婚など
	(LGBTQにじいる相談) 098-880-8434	毎週土曜 10:00～17:00 内容：セクシュアリティに関する 悩み、困りごとなど
沖縄県女性相談所	098-854-1172	平日：8:30～17:15 土日祝日：8:30～12:00 13:00～16:30 (年末年始を除く) 内容：女性の悩み全般
沖縄県女性就業・労働相談 センター	(女性のおしごと相談) 0120-633-993	平日：9:00～16:00 内容：女性の仕事に対するお悩み など
	(労働相談) 0120-610-223	平日：9:00～16:00 内容：労働問題全般に関する相談
沖縄県就職・生活支援パーソ ナルサポートセンター	(北部) 0980-43-0240 (中部) 098-923-0881 (南部) 098-851-7105 (南部支所) 098-917-5407	月～金(祝日除く) 9:00～12:00 13:00～16:00 内容：就職、生活の問題を抱えて いる方はどなたでもご相談 ください。
With you おきなわ (沖縄県性暴力被害者ワンス トップ支援センター)	#8891 (繋がらない場合は 098-975-0166へ)	24時間365日 内容：性被害・性暴力に関する 相談

### 《生理用品配布に関するお問い合わせ先》

沖縄県子ども生活福祉部  
女性力・平和推進課  
TEL：098-866-2500

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

