

個別就職相談

現在の就職活動の状況をお聞きし、課題を一緒に整理します。あなたの良さを発見！



- ▶ 専任の相談員とこれまでの振り返り、現状、今後の希望を話すことで自分を知る（強み・課題・望む生活・適性・価値観・優先順位等）
- ▶ 応募書類作成、面接対策
- ▶ 適性適職性格検査の活用（必要に応じ対応：担当相談員への予約制）

企業実習

働きたいけど自信が持てない・・・就労経験がない、未経験分野での職業体験・・・不安が大きく就職へ踏み出せない方へ



- ▶ ミスマッチを防ぐ職業体験
- ▶ 就労能力の確認（強み・課題・適性・体力等）
- ▶ 職業体験を通して就労意欲アップ
- ▶ 支援員が必要に応じてジョブサポート

就職力アップセミナー

ビジネスマナーやコミュニケーション力といった社会人基礎力や就職・就労定着に必要なスキルの習得を目指します。段階的な少人数制セミナーを開催

（例）

- コミュニケーションアップセミナー
- PCステップアップセミナー ● 企業実習セミナー
- ストレスマネジメントセミナー
- 働くための法律セミナー ● ポジティブ就活セミナー
- ドリームフォトセミナー



就労定着

就職後の困り事や悩み事とどう向き合うか一緒に考えます。



- ▶ 就労定着セミナー（ストレスマネジメント・リラックス方法・情報交換仲間づくり等）
- ▶ 必要に応じてジョブサポート的な関わり

対象

- 就職活動はしているがなかなか結果がでない
- 就職活動をどう進めていいか戸惑っている
- 仕事をしていない期間が長く不安
- 仕事が長続きしない
- 離転職を繰り返している
- 何が向いているかわからない
- このままの状態が続くと生活が厳しくなりそう

利用者の声

ケース1

30代 男性

自分の思ったことを伝えることが苦手で、言えずに我慢しすぎて転職することが多かったけど、担当者と色々な場面での伝え方の練習をしたおかげで今では少し自信ができました。コミュニケーションの練習をしたことで、これから仕事をする中で自分の気持ちをしっかりと伝えられそうです。



ケース2

40代 女性

センターに来て相談を通して、自分のこれまでの生き方や人との関わり方を見直すきっかけができたと思う。方向性に迷ったり、自分の気持ちがモヤモヤしている時は考えていることを書き出して整理する作業を行った。客観的に見て確認することで何をしたらいいのか、必要なことの気づきがあり、見方、考え方、行動を改善していくことにつながったと感じています。



ケース3

50代 男性

10年程働いていなかったのに、就職活動が不安でいっぱいでしたが、担当の方が勇気づけてくれ、セミナーへ参加し、応募書類の書き方をはじめ、企業実習へとステップアップできました。実習で仕事への自信が付き、その後就職が決まりました。就職後は定着セミナーへ参加して、仕事についてのいろんな思いや気持ちを知る事ができ、大変なのは自分だけではないと思って「みんなで頑張っていこう」と気持ちになりました。支援を受けて良かったと思っています。



5
ジョブポイント

1

担当相談員と
三人三脚（個別相談）

1人ひとりの状況に合わせた支援メニューと一緒に考えて提案します。
個別的・継続的（段階的）な支援

2

あなたに合った
一歩を応援します

自己理解を通して強み・価値観・適性・優先順位・キャリア（ライフ）プランなどを考えながらあなたに合った一歩一歩を応援します。

3

スキルアップの
お手伝い

個別就職相談、各種セミナー、企業実習などを通して働くために必要なスキルを身に着けるお手伝いをします。

4

ハローワークと
連携した就職支援

応募書類の作成や面接対策を行いながら、ハローワークと連携した職業紹介へ繋がります。面接用スーツや面接に行くための自転車レンタル等も行っています。

5

外部機関と連携した
幅広い支援体制

必要に応じて専門機関や制度等へご案内、連携してチーム支援を行います。
（ハローワーク、生活困窮者自立支援制度、福祉課、子ども支援課、地域の就職支援機関、NPO等）

ぜひ、ご相談ください。（利用料：無料）