

沖縄県おしごと応援センター One × One

※One×Oneとは…ひとりひとりに寄り添い、相談者×相談員で力を合わせてひとつひとつステップアップをしていく
想いが込められています

働きたい、働き続けたい、ステップアップしたい!
**あなたの就職活動を
応援します**

グッジョブセンターおきなわに入居しております

中部サテライト

グッジョブセンターおきなわは、就職から生活にかかわる機関と緊密に連携し、相談から就職までワンストップで支援を行う施設です。

〒900-0021 沖縄県那覇市泉崎1-20-1
カフーナ旭橋A街区 6F
グッジョブセンターおきなわ内
開所日：月～金（祝日・年末年始を除く）
開所時間：9:00～17:00
電話：098-865-5003

中部サテライト

グッジョブセンターおきなわ中部サテライトは、沖縄県おしごと応援センターOne×Oneとハローワークが入居しております。

〒904-0004 沖縄市中央2-28-1
沖縄市雇用促進等施設 3F
グッジョブセンターおきなわ中部サテライト内
開所日：月～金（祝日・年末年始を除く）
開所時間：9:00～17:00
電話：098-923-0078

URL : <http://one-onecenter.com>



就労定着

長く働き続けるために
それぞれの課題や不安
をフォロー!

就職決定

応募段階
就職決定まであと1歩!
実践と出口戦略の場

【就活サポートセミナー】

- ①自己理解
(自分の強み・興味・こだわりは?
自分と向き合ってみよう!)
- ②職種理解
(自分に合った職種を見つけよう!)
- ③履歴書作成
(書き方のコツを学んで志望
動機を作ってみよう!)
- ④職務経歴書作成
(これまでの経歴をうまく
伝えよう!)
- ⑤面接対策
(表情・声・態度のポイントを
練習しよう!)

【就労定着セミナー】

- ・メンタルヘルス
- ・企業人講話
- ・ドリームフォト、未来
プラン作成
(キャリアデザイン)
- ・先輩から学ぶ継続のコツ
- ・ぐるぐるリフレーミング
(新しい視点に気づく)
- ・コンセンサスゲーム
(話し合うことの大切さを知る)
- ・ストレスマネジメント
- ・リラクセス法
- ・労働関係法律講座

【就労定着個別メニュー】

- ・個別相談
- ・個別 SST* 等
(コミュニケーション訓練)
- ・各種セミナー案内
(スキルを再習得)
- ・電話・メール・ハガキで
状況確認
- 〈必要に応じて〉
- ・事業主を交えて三者面談
- ・企業支援
(実習先へ就職した後の
フォロー)

【就職準備セミナー】

・模擬職場体験セミナー

就職準備・応用

仕事・就職活動で活かせる
スキルや情報の獲得

実習・就職前マナーセミナー

時間管理セミナー

業種理解・体験セミナー

働くための法律セミナー

企業実習先見学ツアー(介護/飲食店/清掃など)

職場体験セミナー(福祉/事務職/接客/調理など)

企業実習

就職準備・基礎

パソコン技術やコミュニ
ケーションなど基礎を学
ぶ就職準備

パソコン基礎セミナー

ワークライフバランスセミナー(仕事と家庭の両立)

マイナス思考をプラスへチェンジ
キャリアアンカー(仕事の価値観)

インプロ SST* コミュニケーションセミナー

畑作業セミナー

個別就職相談(担当者制) キャリアカウンセリング

※SSTとは…対人行動を上手に行うためのトレーニング

※毎月のセミナースケジュールは沖縄県おしごと応援センターOne×OneのHPをご覧ください。

URL : <http://one-onecenter.com>

※スケジュールは都合により変更する場合がございます。

就職力アップセミナーメニュー

ビジネスマナーやコミュニケーション力と
いった社会人基礎力や就職・就労定着に必要な
スキルの習得を目指し、段階的なセミナーを
開催しております。