

## 資料6

# 乳幼児身体発育調査について

併せて、「体罰等によらない子育ての推進に関する検討会」でとりまとめられた内容をもとに、周知用資料を作成しているところであり、母子健康手帳の配布時に一緒に配布するなど、周知へのご協力をお願いします。

※母子健康手帳の交付・活用の手引き

<http://www.niph.go.jp/soshiki/07shougai/hatsuiku/index.files/koufu.pdf>

## (2) 外国人への対応について

母子保健法に基づき、市町村は、妊娠の届出をした者に対して、母子健康手帳を交付しなければならないとされていることから、在留外国人に対しても、妊娠届出に際し、母子健康手帳の交付を行うよう留意されたい。

## (3) 乳幼児身体発育調査の実施について（関連資料27、28参照）

母子健康手帳に掲載されている乳幼児身体発育曲線については、厚生労働省が10年ごとに実施する乳幼児身体発育調査結果に基づき作成している。乳幼児身体発育調査は、全国の乳幼児の身体発育の状態等を調査し、我が国の乳幼児の身体発育値を定めて、乳幼児の保健指導の改善に資するものである。2020（令和2）年度に調査を実施予定であったが、新型コロナウイルス感染症の状況を踏まえ、2021（令和3）年度に実施を予定している

前回（2010年）と同様に9月に調査を実施する予定であり、事前に乳幼児身体発育調査説明会を開催することとしているので、調査にあたっては御協力をお願いします。

## 12. 妊産婦や乳幼児に関する栄養・食生活について

### （関連資料29、30参照）

#### ①「妊産婦のための食生活指針」の改定について

妊娠期・授乳期においては、母子の健康の確保のために適切な食習慣の確立を図ることが重要である。妊娠期・授乳期における望ましい食生活の実現に向け、2006（平成18）年に作成された「妊産婦のための食生活指針」については、現在、妊娠中の体重増加量の目安等改定を進めているところである。改定後に、あらためて情報提供するので、各自治体においては、妊産婦に対する健康診査等において積極的な活用をお願いします。

## 乳幼児身体発育調査の実施

### ■ 目的

全国的に乳幼児の身体発育の状態を調査し、我が国の乳幼児の身体発育地を定めて、乳幼児の保健指導の改善に資することを目的として実施

### ■ 企画・解析

#### 乳幼児身体発育調査専門委員会

調査の実施に当たって、調査項目、調査方法、解析方法等について、専門的な観点から検討

#### 乳幼児身体発育調査の実施

集計・解析

### ■ 結果の活用

- 身体発育曲線（身長、体重、胸囲、頭囲）の作成
- 運動・言語機能通過率曲線の作成
- 妊娠中の状況と児の体位等の検討等

- 母子健康手帳の身体発育曲線に反映
- 乳幼児健康診査時の基準として活用
- 保健指導の現場での活用等

# (参考)平成22(2010)年乳幼児身体発育調査の概要

平成23年10月27日結果公表

## 調査の概要

- 目的：全国的に乳幼児の身体発育の状態を調査し、我が国の乳幼児の身体発育値を定めて乳幼児保健指導の改善に資する
- 調査方法：厚生労働省雇用均等・児童家庭局で企画し、都道府県及び保健所を設置する市に委託
  - ①一般調査：全国の生後14日以上小学校就学前の乳幼児7,652人の生年月日、身長、体重、運動・言語機能、栄養法、母の状況等（原則として乳幼児の一斉健診による集団調査として実施した）
  - ②病院調査：全国の150の産科標準病院で出生し、平成22年9月中にいわゆる1か月健診を受診した乳児4,774人の生年月日、身長、体重、体重大、娩出方法、栄養法、母の状況等

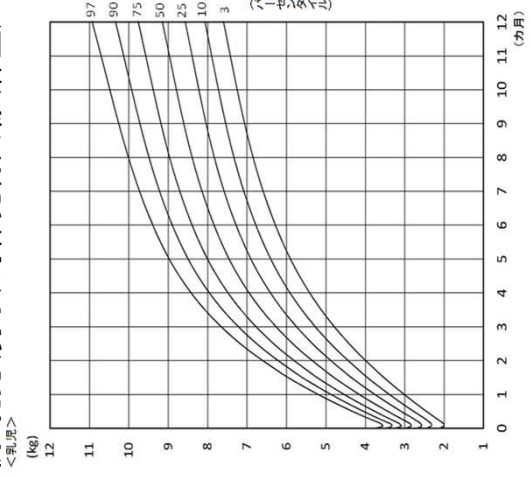
## 調査結果の概要

- 乳幼児身体発育値  
乳幼児の年・月齢別の体重及び身長は平成12年の調査に比べて全体的に若干減少していた。
- 乳幼児の運動機能・言語機能通過率  
乳幼児の運動機能・言語通過率については、平成12年の調査に比べてやや遅い傾向が認められた。
- 乳幼児の栄養法について  
母乳栄養の割合は、各月齢で平成12年の調査と比べて増加しており、4～5か月児での母乳栄養の割合は、平成12年は35.9%、平成22年は55.8%であった。
- 妊娠中の喫煙について  
妊娠中の喫煙率は、平成12年の10.0%と比較して平成22年は5.0%に減少していた。
- 妊娠中の飲酒について  
妊娠中の飲酒率は、平成12年の18.1%と比較して平成22年は8.7%に減少していた。

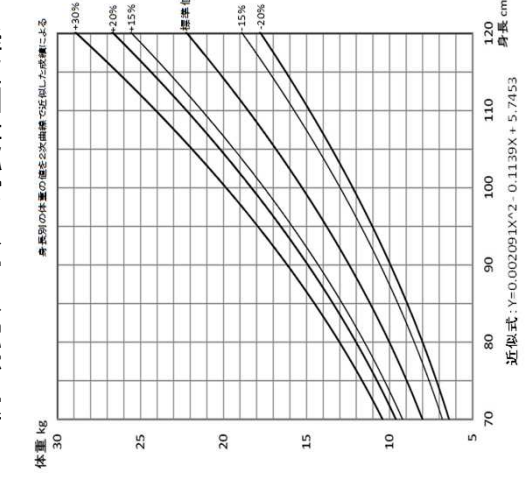
## 調査結果に基づく曲線例

- 身体発育曲線  
調査結果をもとに身体発育評価のためのパーセンタイル曲線を作成
- 身長体重曲線  
調査結果をもとに肥満判定（やせ及び肥満の評価）のために作成

例：乳児（男子）身体発育曲線（体重）



例：幼児（女子）の身長体重曲線



参考資料：前回調査（H22）

平成22年

# 乳幼児身体発育調査必携

（平成22年9月1日～平成22年9月30日実施）

厚生労働省

雇用均等・児童家庭局

## II 平成22年乳幼児身体発育調査の流れ図

### 1. 一般調査

