

平成29年度 やんばんる弁当甲子園 入賞作品

しっかり食べようバランス弁当 ～やんばんるの食材を使ってみたさ～

お弁当の タイトル		野菜たっぷり弁当		
ふりがな 代表者名 (性別)	ぎま 儀間	としゃ 俊也 (男)	学校名 (学年)	本部高等学校 (2年)
食べる対象				
性別：男性 年代：特になし				
献立名				
<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・ゴーヤーチャンプルー ・人参シリシリー ・ブロッコリー 				
使用した野菜の量・種類		地元食材の数・食材名		調理時間 <small>※下ごしらえの時間は除く</small>
135g	3種類	【2種類】 ゴーヤー、人参		20分
◆◇◆ お弁当のアピールポイント ◇◇◆				
野菜を多めに使うようにした。				