

表9 ローレル指数でみる肥満調査の推移

(%)

区分			痩身傾向者（ローレル指数99以下）						肥満傾向者（ローレル指数160以上）								
			平成 19 年度	20	21	22	23	24	25	平成 19 年度	20	21	22	23	24	25	
男	小学校	計	0.70	0.85	0.70	0.74	0.64	0.64	0.65	7.50	7.15	6.56	6.76	6.47	6.51	6.55	
		6歳	0.05	0.20	0.08	0.21	0.09	0.10	0.01	5.87	6.00	5.34	5.23	4.59	4.86	5.20	
		7歳	0.10	0.22	0.18	0.18	0.09	0.07	0.08	5.70	5.73	5.60	5.56	4.81	4.73	4.75	
		8歳	0.24	0.19	0.20	0.46	0.34	0.19	0.26	7.55	6.59	6.29	6.42	6.20	5.82	6.15	
		9歳	0.67	0.79	0.54	0.62	0.51	0.67	0.52	8.44	8.39	7.29	7.89	7.62	7.86	7.37	
		10歳	1.26	1.33	1.23	1.06	0.83	1.00	1.26	8.83	8.50	7.49	7.89	8.15	8.12	7.89	
		11歳	1.89	2.34	1.97	1.88	1.93	1.72	1.68	8.56	7.69	7.32	7.48	7.29	7.54	7.84	
	中学校	計	3.40	3.75	4.05	4.04	3.79	3.94	3.79	6.14	5.81	5.40	5.64	5.29	5.57	5.41	
		12歳	2.29	2.83	3.01	2.87	2.95	2.72	2.62	7.21	6.90	6.41	6.71	6.63	7.09	6.52	
		13歳	3.64	3.84	4.70	4.40	3.76	4.61	4.22	5.37	5.58	4.60	5.09	4.38	4.88	4.81	
		14歳	4.26	4.57	4.48	4.81	4.63	4.52	4.52	5.81	4.97	5.15	5.16	4.86	4.70	4.91	
	女	小学校	計	1.00	1.28	1.07	1.25	1.11	1.08	1.14	6.00	5.76	5.29	5.37	5.21	5.50	5.35
			6歳	0.09	0.23	0.04	0.25	0.05	0.12	0.01	6.06	5.86	5.33	5.75	5.65	5.66	5.80
			7歳	0.19	0.33	0.11	0.37	0.14	0.13	0.15	5.53	5.25	4.81	4.87	5.04	5.09	4.71
8歳			0.68	0.61	0.48	0.54	0.46	0.54	0.35	6.19	5.62	5.60	5.24	5.04	6.12	5.16	
9歳			1.18	1.45	1.10	1.40	1.10	1.11	1.06	6.31	6.14	5.27	5.42	5.38	5.40	5.77	
10歳			2.07	2.16	1.93	2.08	2.62	1.86	2.40	5.86	6.13	5.02	5.34	4.99	5.10	5.37	
11歳			2.75	2.87	2.74	2.77	2.18	2.60	2.84	5.95	5.59	5.69	5.60	5.15	5.64	5.27	
中学校		計	1.68	1.76	1.66	1.54	1.76	1.60	1.54	7.78	7.77	7.25	7.55	6.92	7.82	6.92	
		12歳	2.42	2.28	2.28	2.14	2.40	2.10	2.23	7.41	7.11	6.63	7.09	6.55	6.80	6.35	
		13歳	1.80	1.85	1.64	1.43	1.69	1.79	1.26	7.54	7.49	7.30	7.27	6.86	7.80	6.33	
		14歳	0.81	1.16	1.08	1.06	1.20	0.89	1.10	8.38	8.68	7.81	8.30	7.35	8.89	8.08	

※ ローレル指数の計算

$$\text{ローレル指数} = \frac{\text{体重(kg)}}{\text{身長(cm)}^3} \times 10^7$$

ローレル指数では、99以下をやせすぎ、160以上を太りすぎとしている。