

表9 ローレル指数でみる肥満調査の推移

(%)

区分			痩身傾向者（ローレル指数99以下）						肥満傾向者（ローレル指数160以上）								
			平成 18 年度	19	20	21	22	23	24	平成 18 年度	19	20	21	22	23	24	
男	小学校	計	0.78	0.70	0.85	0.70	0.74	0.64	0.64	7.34	7.50	7.15	6.56	6.76	6.47	6.51	
		6歳	0.20	0.05	0.20	0.08	0.21	0.09	0.10	5.51	5.87	6.00	5.34	5.23	4.59	4.86	
		7歳	0.16	0.10	0.22	0.18	0.18	0.09	0.07	5.88	5.70	5.73	5.60	5.56	4.81	4.73	
		8歳	0.45	0.24	0.19	0.20	0.46	0.34	0.19	6.81	7.55	6.59	6.29	6.42	6.20	5.82	
		9歳	0.62	0.67	0.79	0.54	0.62	0.51	0.67	8.42	8.44	8.39	7.29	7.89	7.62	7.86	
		10歳	1.28	1.26	1.33	1.23	1.06	0.83	1.00	9.08	8.83	8.50	7.49	7.89	8.15	8.12	
		11歳	1.92	1.89	2.34	1.97	1.88	1.93	1.72	8.28	8.56	7.69	7.32	7.48	7.29	7.54	
	中学校	計	3.12	3.40	3.75	4.05	4.04	3.79	3.94	6.32	6.14	5.81	5.40	5.64	5.29	5.57	
		12歳	2.41	2.29	2.83	3.01	2.87	2.95	2.72	7.23	7.21	6.90	6.41	6.71	6.63	7.09	
		13歳	3.22	3.64	3.84	4.70	4.40	3.76	4.61	6.00	5.37	5.58	4.60	5.09	4.38	4.88	
		14歳	3.73	4.26	4.57	4.48	4.81	4.63	4.52	5.74	5.81	4.97	5.15	5.16	4.86	4.70	
	女	小学校	計	1.17	1.00	1.28	1.07	1.25	1.11	1.08	5.83	6.00	5.76	5.29	5.37	5.21	5.50
			6歳	0.24	0.09	0.23	0.04	0.25	0.05	0.12	6.22	6.06	5.86	5.33	5.75	5.65	5.66
			7歳	0.25	0.19	0.33	0.11	0.37	0.14	0.13	5.26	5.53	5.25	4.81	4.87	5.04	5.09
8歳			0.54	0.68	0.61	0.48	0.54	0.46	0.54	6.20	6.19	5.62	5.60	5.24	5.04	6.12	
9歳			1.19	1.18	1.45	1.10	1.40	1.10	1.11	5.79	6.31	6.14	5.27	5.42	5.38	5.40	
10歳			2.03	2.07	2.16	1.93	2.08	2.62	1.86	5.59	5.86	6.13	5.02	5.34	4.99	5.10	
11歳			2.71	2.75	2.87	2.74	2.77	2.18	2.60	5.92	5.95	5.59	5.69	5.60	5.15	5.64	
中学校		計	1.56	1.68	1.76	1.66	1.54	1.76	1.60	7.89	7.78	7.77	7.25	7.55	6.92	7.82	
		12歳	2.34	2.42	2.28	2.28	2.14	2.40	2.10	7.29	7.41	7.11	6.63	7.09	6.55	6.80	
		13歳	1.35	1.80	1.85	1.64	1.43	1.69	1.79	7.41	7.54	7.49	7.30	7.27	6.86	7.80	
		14歳	1.03	0.81	1.16	1.08	1.06	1.20	0.89	8.92	8.38	8.68	7.81	8.30	7.35	8.89	

ローレル指数の計算

$$\text{ローレル指数} = \frac{\text{体重(kg)}}{\text{身長(cm)}^3} \times 10^7$$

ローレル指数では、99以下をやせすぎ、160以上を太りすぎとしている。