

「平成29年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果

保健体育課

1 調査の目的

- (1) 国が全国的な子供の体力の状況を把握・分析することにより、子供の体力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- (2) 各教育委員会が(中略)子供の体力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。
- (3) 各学校が各児童生徒の体力や生活習慣、食習慣、運動習慣を把握し、学校における体育・健康に関する指導などの改善に役立てる。 ※この調査は平成20年度より開始。(H23は東日本大震災のため未実施)

2 平成29年度の本県の概要(別紙資料参照)

(1) 投力は、全国トップクラス! 持久力等に課題!! (新体力テストの測定値と合計得点)

ア 新体力テストの合計点とT得点(全国50点) イ 沖縄県の平成20年度と今年度の比較  
(80点満点) 前年度比(H28 → H29)

小5	53.30点 ↑ +0.49	49.1
	男 全国54.16 ↑ +0.23	
女	54.19点 ↑ +0.27	48.2
	全国55.72 ↑ +0.18	
中2	41.59点 ↑ +0.08	49.5
	男 全国41.96 ↓ -0.04	
女	48.31点 ↓ -0.07	48.5
	全国49.80 ↑ +0.39	

小5	H20	53.76
	H29	53.30
女	H20	53.99
	H29	54.19
中2	H20	40.76
	H29	41.59
女	H20	46.41
	H29	48.31

昨年度と比較すると、中2女子以外は、体力合計点は上昇したが、依然として全国平均に及ばない状況にある。しかし、小5男女・中2男子においては全国の伸び以上に向上しており、全国水準に届きつつある。

調査が開始された平成20年度と比較すると、中学校では男女ともに開始当時より高い数値となっている。小学校でも女子は開始当時を上回り、男子も向上傾向にあり、平成20年度当時の数値に戻りつつある。

【本県の特徴】

投力においては、全国トップレベルを保っているが、持久力(筋持久力)や走力において課題がみられる。

○ボール投げ(m)	→ 小男24.98 ↑ (1位)、小女14.83 ↑ (9位)、中男22.35 ↑ (1位)、中女13.85 ↑ (2位)
●20mシャトルラン(回)	→ 小男49.07 ↑ (43位)、小女38.03 ↑ (43位)、中男80.67 ↑ (47位)、中女53.78 ↑ (46位)
●上体起こし(回)	→ 小男18.97 ↑ (46位)、小女17.72 ↑ (46位)、中男25.73 ↓ (46位)、中女21.70 ↓ (46位)
●50m走(秒)	→ 小男9.49 ↑ (43位)、小女9.77 ↑ (46位)、中男8.03 ↑ (35位)、中女8.97 ↑ (46位)

(2) 依然として続く、運動習慣の二極化! (運動の実施状況について) ※ ( ) 内は全国平均値

ア、一週間の内、体育の時間以外に全く運動しない子の割合は、小中学校男女すべてにおいて減少している。しかし、全国と比較すると依然として高い。

●運動時間0分の子	→ 小男3.6% ↓ (2.9% →) 小女6.1% ↓ (4.1% ↑)
	中男5.5% ↓ (4.5% ↓) 中女14.5% ↓ (13.3% ↓)

イ、一週間の総運動時間(平均)は、特に小学生において多く、全国でもトップクラス。

●1週間総運動時間	→ 小男743分 ↑ [1位] (614分 ↑) 小女434分 ↑ [3位] (373分 ↑)
	中男959分 ↑ [30位] (948分 ↑) 中女676分 → [33位] (682分 ↑)

ウ、運動部等(文化部、地域のｽｰｸﾗﾌﾞ含む)へ所属していない児童生徒の割合は、全国と比べ高く、特に中2女子において高い。

●運動部等所属していない	→ 小男32.6% ↓ (30.8% ↑) 小女56.8% ↓ (52.8% →)
	中男16.3% ↓ (6.2% ↓) 中女20.8% ↓ (7.4% ↓)

(3) 高い肥満傾向児出現率! (体格と肥満度について) ※ ( ) 内は全国平均値

本県における肥満傾向児の出現率は高く、小・中ともに全国平均を上回っている。また、小学校男子においては、昨年に引き続き12%を越え、全国的にも高い出現率となるなど、生活習慣病予防の観点からも大きな課題である。

●肥満傾向児の割合	→ 小男12.3% ↑ (10.0% →) 小女9.9% ↓ (7.7% →)
	中男9.5% ↓ (7.7% →) 中女8.3% ↓ (6.4% ↓)

3 今後の取組

- (1) 各種研修会や学校支援訪問を通して、運動嫌いや苦手な子が運動に親しみ、運動に意欲的でない子も主体的に取り組めるよう、体育・保健体育の授業改善を図る。
- (2) 県内の小学校体育専科教員を活用し、児童の体力向上の取組推進と小学校体育科の授業改善及び教師の授業力向上を図る。
- (3) 運動時間が少ない児童生徒、運動部活動等に加入していない児童生徒を考慮しつつ、学校教育活動全体を通じて体力向上に向けた「一校一運動」を推進する。
- (4) 次世代の健康づくり副読本「くわっち～さびら」(館編)や「ちゃ～がんじゅ～」(生活編)を活用し、望ましい食習慣、運動習慣の改善に向けた取組の充実を図る。
- (5) 家庭・地域と連携した運動の日常化の取組を推進するため、家族で週3回、30分以上の運動の実践を推奨する“家族で挑戦! がんじゅうアップチャレンジ!! 330”運動を展開する。

「平成29年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の結果

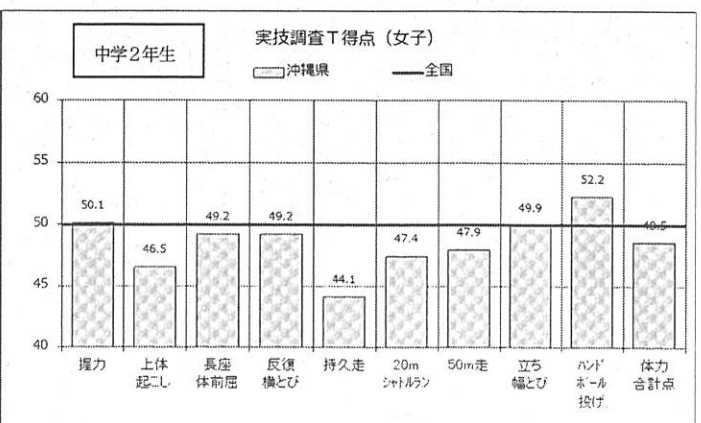
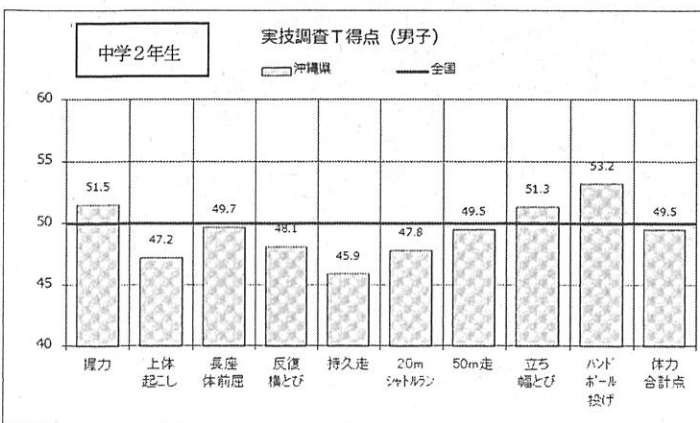
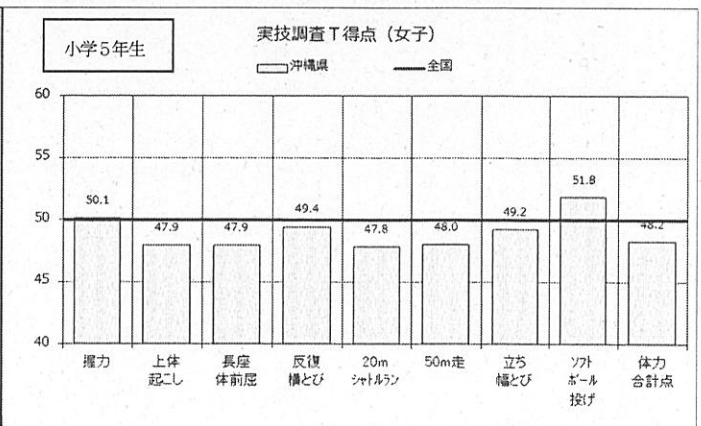
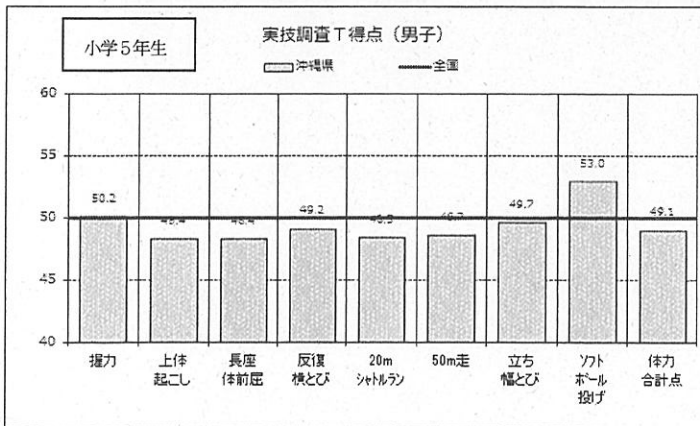
1 実技に関する調査の結果

小学校		握力 kg	上体起こし 回	長座体前屈 cm	反復横とび 点	20mシャトルラン 回	50m走 秒	立ち幅跳び cm	ソフトボール投げ m	体力合計 点
5年男子	全国	16.51	19.92	33.16	41.95	52.23	9.37	151.73	22.52	54.16
	沖縄県	16.57	18.97	31.85	41.34	49.07	9.49	150.95	24.98	53.30
	値との差	+0.06	-0.95	-1.31	-0.61	-3.16	-0.12	-0.78	+2.46	-0.86
	値の順位	21位	46位	41位	38位	43位	43位	29位	1位	41位
5年女子	全国	16.12	18.80	37.44	40.06	41.62	9.60	145.49	13.93	55.72
	沖縄県	16.15	17.72	35.66	39.64	38.03	9.77	143.73	14.83	54.19
	値との差	+0.03	-1.08	-1.78	-0.42	-3.59	-0.17	-1.76	+0.90	-1.53
	値の順位	23位	46位	45位	39位	43位	46位	39位	9位	43位

昨年より  
上がった  
種目

昨年より  
下がった  
種目

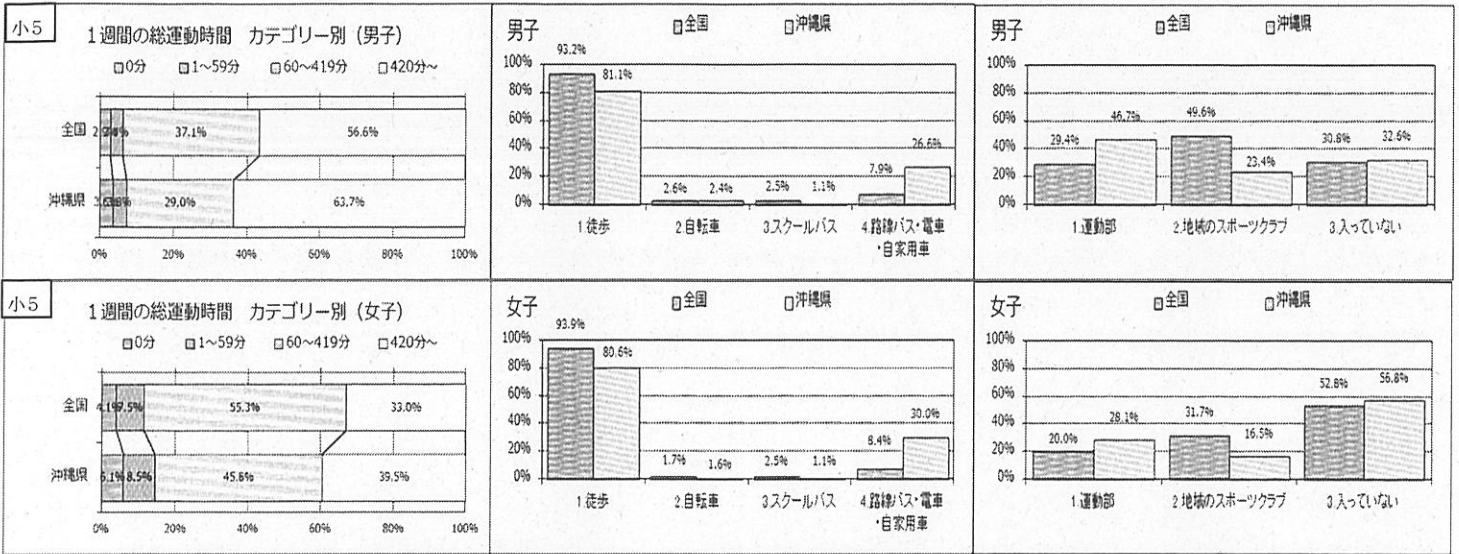
中学校		握力 kg	上体起こし 回	長座体前屈 cm	反復横とび 点	持久走 秒	20mシャトルラン 回	50m走 秒	立ち幅跳び cm	ソフトボール投げ m	体力合計 点
2年男子	全国	28.88	27.33	43.10	51.84	392.30	85.54	8.00	194.55	20.51	41.96
	沖縄県	29.96	25.73	42.84	50.40	417.05	80.67	8.03	198.32	22.35	41.59
	値との差	+1.08	-1.60	-0.26	-1.44	-24.75	-4.87	-0.03	+3.77	+1.84	-0.37
	値の順位	6位	46位	27位	46位	45位	47位	35位	8位	1位	35位
2年女子	全国	23.78	23.62	45.85	46.75	288.06	58.79	8.81	168.40	12.88	49.80
	沖縄県	23.86	21.70	45.12	46.21	313.07	53.78	8.97	168.38	13.85	48.31
	値との差	+0.08	-1.92	-0.73	-0.54	-25.01	-5.01	-0.16	-0.02	+0.97	-1.49
	値の順位	28位	46位	32位	42位	46位	46位	46位	29位	2位	44位



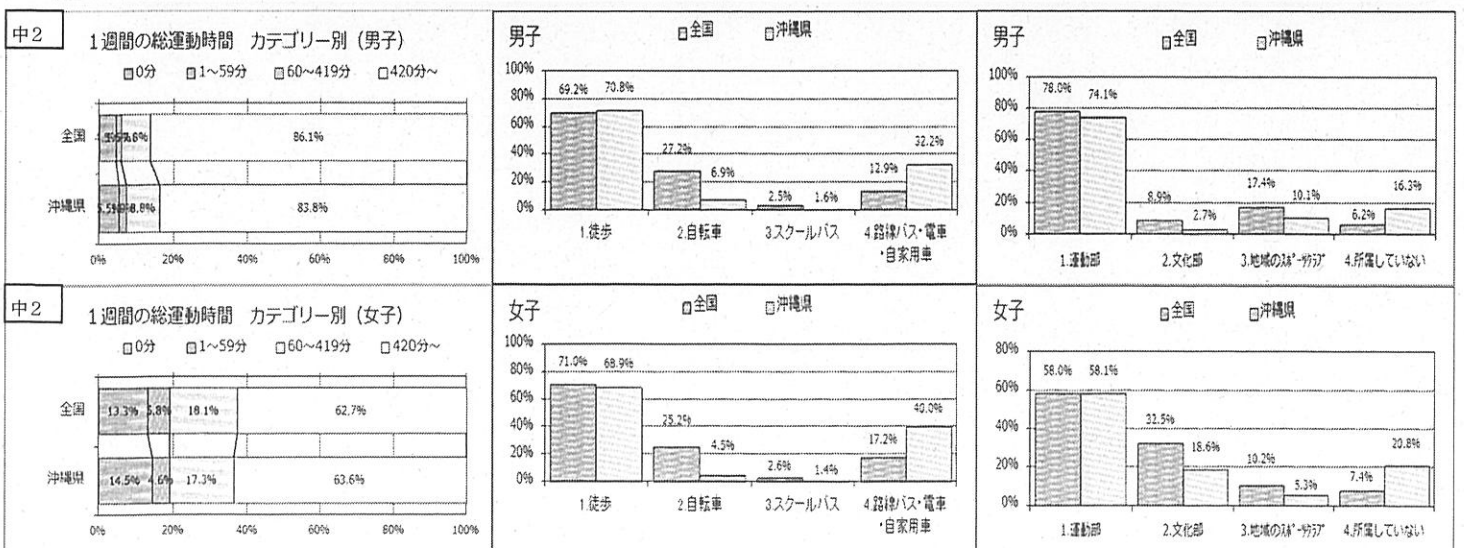


## 2 運動習慣、部活動に関する調査の結果

小 学 校	体育の授業以外で		登校方法		所属率			
	一週間の総運動時間(分)	全く運動しない子(0分の子)	徒歩	路線バス・電車・ 自家用車	運動部	地域のスポーツクラブ	入っていない	
5 年 男	全 国	614.09	2.9%	93.2%	7.9%	29.4%	49.6%	30.8%
	沖縄県	743.30 (1位)	3.6%	81.1% (47位)	26.6% (2位)	46.7%	23.4%	32.6%
	値との差	+129.21	+ 0.7	-12.1	+18.7	+17.3	- 26.2	+1.8
5 年 女	全 国	373.80	4.1%	93.9%	8.4%	20.0%	31.7%	52.8%
	沖縄県	434.09 (3位)	6.1%	80.6% (47位)	30.0% (1位)	28.1%	16.5%	56.8%
	値との差	+ 60.29	+2.0	-13.3	+21.6	+8.1	- 15.2	+4.0



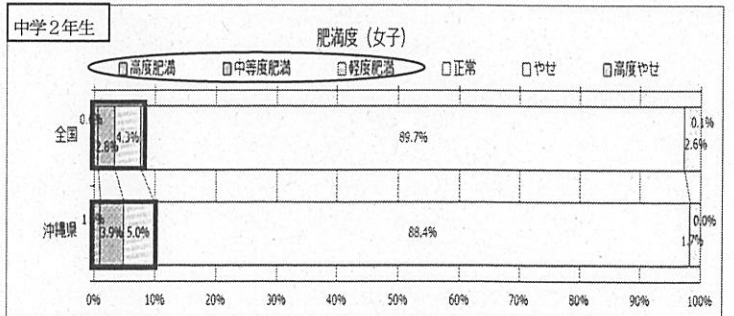
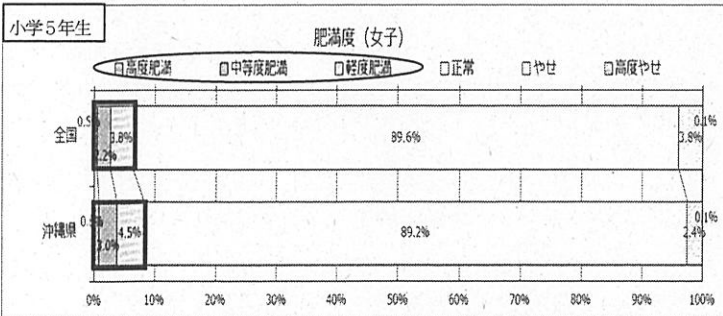
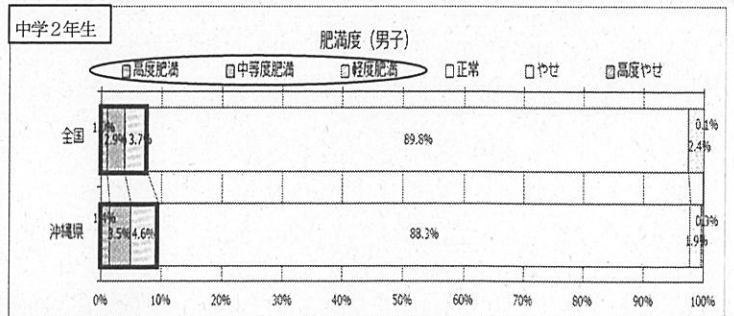
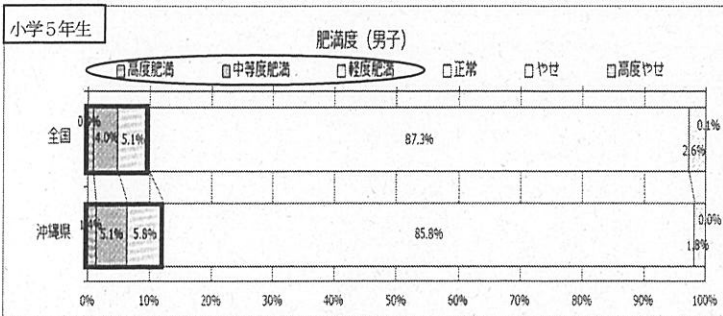
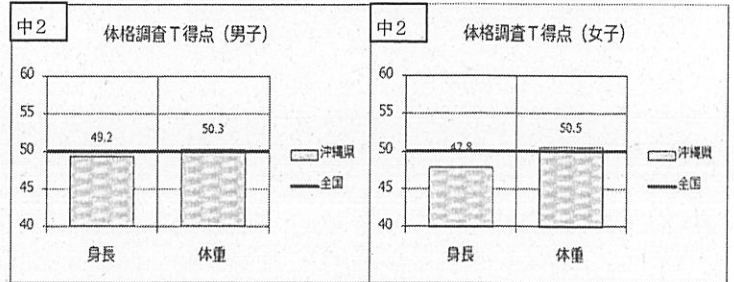
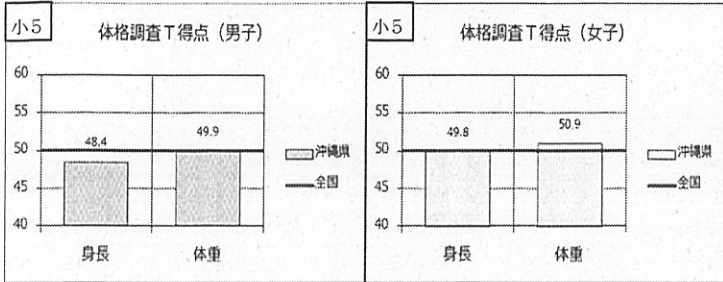
中 学 校	体育の授業以外で		登校方法		所属率				
	一週間の総運動時間(分)	全く運動しない子(0分の子)	徒歩	路線バス・電車・ 自家用車	運動部	文化部	地域のスポーツクラブ	所属していない	
2 年 男	全 国	948.47	4.5%	69.2%	12.9%	78.0%	8.9%	17.4%	6.2%
	沖縄県	959.42 (30位)	5.5%	70.8% (16位)	32.2% (1位)	74.1%	2.7%	10.1%	16.3%
	値との差	+10.95	+ 1.0	+1.6	+19.3%	-3.9	- 6.2	- 7.3	+10.1
2 年 女	全 国	682.60	13.3%	71.0%	17.2%	58.0%	32.5%	10.2%	7.4%
	沖縄県	676.03 (33位)	14.5%	68.9% (19位)	40.0% (2位)	58.1%	18.6%	5.3%	20.8%
	値との差	-6.57	+1.2	-2.1	+22.8%	+0.1	- 13.9	- 4.9	+13.4



### 3 体格と肥満度に関する調査の結果

小学校	体格平均		肥満傾向児の出現率	
	身長 (cm)	体重 (kg)	肥満(全国順位)	
5年男	全国	138.89	34.05	10.0%
	沖縄県	137.88	33.94	12.3% (10位)
	値との差	-1.01	-0.11	+2.3
5年女	全国	140.09	33.94	7.7%
	沖縄県	139.95	34.59	9.9% (8位)
	値との差	-0.14	+0.65	+2.2

中学校	体格平均		肥満傾向児の出現率	
	身長 (cm)	体重 (kg)	肥満(全国順位)	
2年男	全国	160.04	48.64	7.7%
	沖縄県	159.38	48.90	9.5% (10位)
	値との差	-0.66	+0.26	+1.8
2年女	全国	154.89	46.69	6.4%
	沖縄県	153.69	47.09	8.3% (13位)
	値との差	-1.20	+0.40	+1.9



### 4 部活動の休養日等に関する学校調査

中学校	部活動休養日設定					土日の休養日設定(左で1-3,5と回答)					部活動顧問の配置		
	1.週に1日	2.週に2日	3.週に3日	4.設けていない	5.その他	月に1回	月に2回	月に3回	月に4回	設けていない	教員全員	希望する教員	その他
全国	61.9%	20.5%	2.8%	10.7%	4.1%	16.9%	16.5%	7.7%	37.3%	21.6%	89.2%	5.0%	5.8%
沖縄県	65.3%	27.2%	4.1%	0.7%	2.7%	31.7%	6.5%	10.8%	46.0%	5.0%	78.1%	6.0%	15.9%
値との差	+3.4	+6.7	+1.3	-10.0	-1.4	+14.8	-10.0	+3.1	+8.7	-16.6	-11.1	+1.0	+10.1