

平成26年第1回県教育委員会会議  
報告事項(4)

保健体育課

1 報告事項 平成25年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果

2 調査の目的

- (1) 子どもの体力が低下している状況にかんがみ、国が全国的な子どもの体力の状況を把握・分析することにより、子どもの体力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- (2) 各教育委員会、学校が全国的な状況との関係において自らの子どもの体力の向上に係る施策の成果と課題を把握し、その改善を図るとともに、そのような取組を通じて、子どもの体力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。
- (3) 各学校が各児童生徒の体力や生活習慣、食習慣、運動習慣を把握し、学校における体育・健康に関する指導などの改善に役立てる。

※ この調査は平成20年度より開始されている。(調査期間：4月～7月)

3 平成25年度の調査結果(別紙資料参照)

〔小学校調査結果〕

- (1) 男子合計得点：52.96点〔39位〕 全国平均：53.87点  
(2) 女子合計得点：53.55点〔40位〕 全国平均：54.70点

〔中学校調査結果〕

- (1) 男子合計得点：41.76点〔26位〕 全国平均：41.78点  
(2) 女子合計得点：47.08点〔37位〕 全国平均：48.42点

〔全国平均を上回っている種目〕

- (1) 小学校男子  
①握力：16.78kg〔16位〕 ②長座体前屈：32.98cm〔13位〕  
③ソフトボール投げ：25.37m〔1位〕
- (2) 小学校女子  
①握力：16.32kg〔17位〕 ②ソフトボール投げ：14.92m〔4位〕
- (3) 中学校男子  
①ハンドボール投げ：22.57m〔1位〕 ②握力：30.74kg〔3位〕  
③立ち幅とび：196.51cm〔14位〕 ④長座体前屈：43.37cm〔19位〕
- (4) 中学校女子  
①ハンドボール投げ：13.83m〔1位〕 ②握力：24.01kg〔16位〕  
③長座体前屈：45.36cm〔19位〕 ④立ち幅跳び：166.44cm〔26位〕

〔全国平均を大幅に下回っている種目〕

- (1) 小学校男子  
①上体起こし：18.58回〔43位〕 ②20mシャトルラン：47.44回〔43位〕  
③50m走：9.51秒〔40位〕
- (2) 小学校女子  
①50m走：9.81秒〔46位〕 ②20mシャトルラン：35.50回〔45位〕  
③上体起こし：17.27回〔43位〕 ④立ち幅跳び：142.34cm〔43位〕
- (3) 中学校男子  
①上体起こし：26.27回〔46位〕 ②20mシャトルラン：79.59回〔46位〕
- (4) 中学校女子  
①20mシャトルラン：51.58回〔46位〕 ②上体起こし：21.28回〔45位〕  
③50m走：9.07秒〔45位〕

〔体格と肥満度について〕

- 本県の特徴として、身長は、全国でもかなり低いほうに位置するが、体重はやや重めである。肥満傾向出現率も北海道や東北地方など極寒地について高い傾向にある。

〔運動を全くしない児童生徒について〕

- (1) 小学校男子：6.8%〔1位〕 全国平均 4.3%  
(2) 小学校女子：13.3%〔1位〕 全国平均 7.6%  
(3) 中学校男子：7.3%〔1位〕 全国平均 5.1%  
(4) 中学校女子：18.0%〔9位〕 全国平均 15.9%
- 運動習慣の2極化の中で、運動を全くしない児童生徒が多いことは、全国でも大きな課題となっているが、その中でも本県は高い数値を示しており、幼児期からの運動習慣の定着を図る必要がある。

4 考察(実技に関する調査結果より)

- 全国平均と比べると、中学校男子においては、ほぼ全国平均並となっている。小学校男女・中学校女子は全国平均をやや下回っている。  
また、本県で例年課題としていた50m走は、小学校・中学校男子については、全国平均と大きな開きはないが、女子については、まだ開きがあり、順位も下位となっている。20mシャトルランにおいても小学校・中学校男女とも全国平均を大きく下回っており、本県児童生徒の体力・運動能力の課題として浮き彫りとなっている。

5 今後の取組

- 2月に開催予定の沖縄県児童生徒体力向上推進委員会において、調査結果の詳細な分析・考察を行い、具体的支援に努める。

(別紙)

平成25年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果

1 調査の対象・・・小学校5学年、中学校2学年(悉皆調査)

(1) 小学校第5学年 1,076,073人(沖縄県14,928人)

(2) 中学校第2学年 988,838人(沖縄県14,295人)

2 調査結果の概要

(1) 実技に関する調査の結果

[小学校男子]

実施 種目	種目平均								体力 合計点
	握力 kg	上体起 こし 回	長座体 前屈 cm	反復横 とび 点	20m シャトルラン 回	50m走 秒	立ち幅 跳び cm	ソフトボール 投げ m	
全国	16.63	19.54	32.73	41.41	51.41	9.38	152.07	23.19	53.87
沖縄県	16.78	18.58	32.98	40.54	47.44	9.51	150.09	25.37	52.96
全国との差	+0.15	-0.96	+0.25	-0.87	-3.97	-0.13	-1.98	+2.18	-0.91
全国での順位	16位	43位	13位	39位	43位	40位	39位	1位	39位

[小学校女子]

全国	16.14	18.06	36.87	39.06	39.66	9.64	144.55	13.94	54.70
沖縄県	16.32	17.27	36.50	38.86	35.50	9.81	142.34	14.92	53.55
全国との差	+0.18	-0.79	-0.37	-0.2	-4.16	-0.17	-2.21	+0.98	-1.15
全国での順位	17位	43位	24位	34位	45位	46位	43位	4位	40位

[中学校男子]

実施 種目	種目平均								体力 合計点
	握力 kg	上体起 こし 回	長座体 前屈 cm	反復横 とび 点	20m シャトルラン 回	50m走 秒	立ち幅 跳び cm	ハンドボール 投げ m	
全国	29.21	27.58	43.11	51.08	84.98	8.04	193.68	21.01	41.78
沖縄県	30.74	26.27	43.37	50.43	79.59	8.10	196.51	22.57	41.76
全国との差	+1.53	-1.31	+0.26	-0.65	-5.39	-0.06	+2.83	+1.56	-0.02
全国での順位	3位	46位	19位	39位	46位	39位	14位	1位	26位

[中学校女子]

全国	23.76	23.03	45.12	45.27	57.20	8.88	166.18	12.97	48.42
沖縄県	24.01	21.28	45.36	45.25	51.58	9.07	166.44	13.83	47.08
全国との差	+0.25	-1.75	+0.24	-0.02	-5.62	-0.19	+0.26	+0.86	-1.34
全国での順位	16位	45位	19位	31位	46位	45位	26位	1位	37位

(2) 体格と肥満度に関する調査の結果

[小学校男子]

	体格平均			肥満傾向児・痩身傾向児の出現率		
	身長(cm)	体重(kg)	座高(cm)	肥満	正常	痩身
全国	138.85	34.00	74.82	9.9%	87.5%	2.6%
沖縄県	137.86	33.91	74.32	12.3%	85.9%	1.8%
全国との差	-0.99	-0.09	-0.5	+2.40	-1.60	-0.80
全国での順位	47位	23位	47位	10位	36位	43位

[小学校女子]

	体格平均			肥満傾向児・痩身傾向児の出現率		
	身長(cm)	体重(kg)	座高(cm)	肥満	正常	痩身
全国	140.05	33.92	75.74	7.7%	89.6%	2.6%
沖縄県	139.73	34.45	75.63	10.3%	87.7%	1.9%
全国との差	-0.32	+0.53	-0.11	+2.6	-1.9	-0.7
全国での順位	35位	10位	35位	9位	39位	43位

[中学校男子]

	体格平均			肥満傾向児・痩身傾向児の出現率		
	身長(cm)	体重(kg)	座高(cm)	肥満	正常	痩身
全国	159.63	48.63	84.29	8.0%	90.1%	1.7%
沖縄県	158.97	48.98	84.06	10.2%	88.3%	1.4%
全国との差	-0.66	+0.35	-0.23	+2.20%	-1.8%	-0.3%
全国での順位	40位	13位	35位	12位	36位	23位

[中学校女子]

	体格平均			肥満傾向児・痩身傾向児の出現率		
	身長(cm)	体重(kg)	座高(cm)	肥満	正常	痩身
全国	154.82	46.73	83.41	6.8%	89.3%	3.7%
沖縄県	153.58	47.03	82.97	8.8%	89.0%	2.1%
全国との差	-1.24	+0.3	-0.44	+2.0%	-0.3%	-1.6%
全国での順位	47位	20位	45位	11位	28位	46位