

平成18年 第7回県教育委員会会議
教 育 長 報 告

1 報 告 事 項

沖縄県スポーツ振興審議会答申「子どもの体力向上の総合的な方策について」

2 事 業 の 説 明

(1) 概 要

諮問文

沖縄県の子どものふさわしい体力向上について
～「子どもの体力向上の総合的な方策について」～

答申の主な内容

- ① 子どもの体力向上にむけて
 - 子どもの体力の現状と体力低下の原因を分析及び体力向上の目標の検討
- ② 子どもの体力の意義
 - 人間の発達・成長における体力の意義
 - 次代を担う沖縄の子どもたちに求められる体力
 - 体力向上の目標
- ③ 子どもを取り巻く県民の生活習慣の現状と課題
 - 運動・スポーツ環境の現状と課題
 - 食環境及び肥満の現状と課題
- ④ 子どもの健康・体力の現状と課題
 - 子どもの健康の現状と課題
 - 子どもの生活習慣の現状と課題
 - 子どもの食生活の現状と課題
 - 子どもの体力・運動能力現状と課題
- ⑤ 子どもの体力向上のための総合的な方策について
 - 子どもの心身の健康の保持増進を図る方策について
 - 子どもの望ましい生活習慣の形成を図る方策について
 - 望ましい食生活の形成を図る方策について
 - 子どもが運動に親しみ体力向上を図る方策について
- ⑥ 子どもの体力向上のための総合的な展開にむけて
(学校・家庭・地域が連携した「**がんじゅー・わらび**」の育成)
 - 心身の健康をコントロールできる、**思いやりのある子ども**
 - 規則正しい生活習慣を身につけた、**元気な子ども**
 - 望ましい食生活を身につけた、**活力ある子ども**
 - 運動・スポーツに親しむ、**ねばり強い子ども**

(2) 審議の経緯

- ① 平成16年9月16日諮問
- ② スポーツ振興審議会を5回
- ③ 小委員会7回
- ④ ワーキングチーム班長会14回
- ⑤ 平成18年3月30日答申