

長寿世界一を復活させよう  
**チャ〜がんびゅう**  
**沖縄!**

vol. 47 3月1日〜8日は「女性の健康週間」です!



**\*女性の平均寿命は全国7位**

2017年12月に公表された2015年の都道府県別平均寿命において、沖縄県の女性は87.44歳でした。5年前と比べて平均寿命はわずかに延びましたが、全国順位では3位から7位に下がりました。少し前までは全国1位だった沖縄県女性の元気で健康的なイメージからすると、大変厳しい状況です。改めて、生涯にわたって健康で明るく充実した日々を自立して過ごせるよう、この機会に自分自身のからだと向き合ってみましょう。



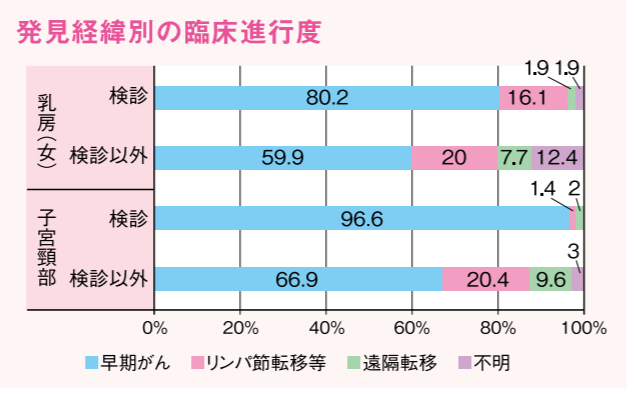
**\*知っておきたい女性の健康**

女性のからだは思春期から更年期で変化していくように、それぞれの時期に起こりやすい健康のトラブルがあります。女性が生涯を通じて健康に過ごすためには、女性ホルモンのバランスと女性特有の病気について理解しておくことが大切です。



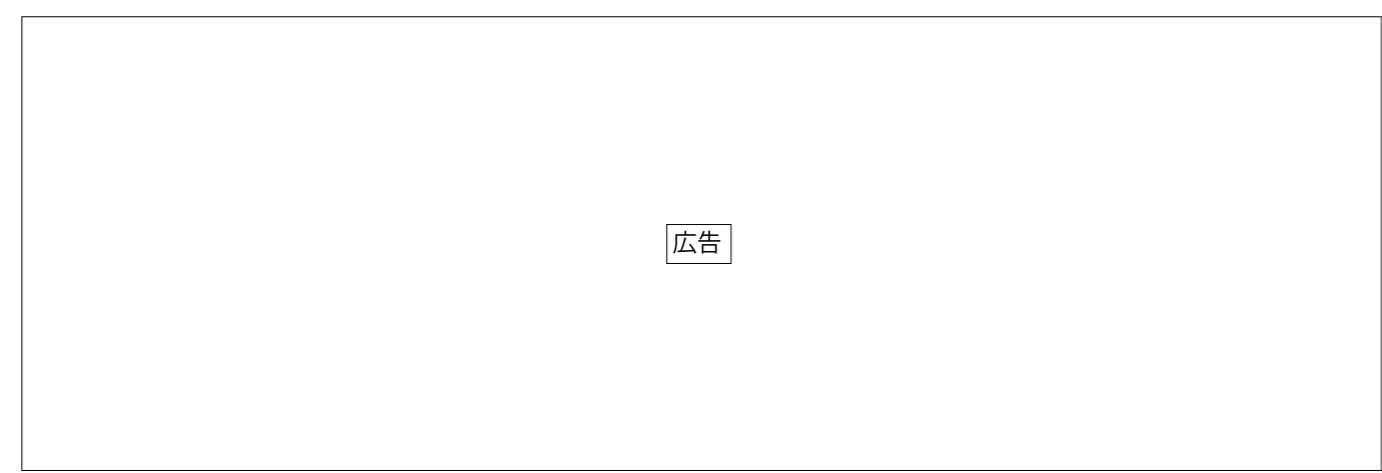
**\*がん検診で早期発見**

女性特有のがんである子宮頸がんは20〜30代の若い世代で増加し、乳がんは30代から増加することが特徴です。その時期の女性は、仕事や家事、育児で忙しく、自分のからだに気を配ることができない方も多いと思います。多くのがんには初期症状がほとんどありませんが、がん検診を受けることで早期発見・早期治療につながり高い確率で治る病気です。健康だと感じている今のうちにがん検診を受けましょう。



**LADIES SCHOOL** 入場無料  
 ~女性の健康について考えよう!  
 日時: 2018年3月3日(土)、4日(日) 11:00~17:00  
 場所: イオンモール沖縄ライカム @1F グランドスクエア  
 出張ラジオ放送 健康チェックブース  
 3.4日 入場無料  
 14:00 オープン / 14:30 スタート @3F イオンホール  
 岸本セシルさんも登場!

問い合わせ 県健康長寿課 電話:098-866-2209 FAX:098-866-2289



あなたのワンちゃんに  
**狂犬病予防注射**を

~毎年4・5・6月は狂犬病予防注射月間~

2018年は戌(いぬ)年です。犬にちなんで、ワンちゃんを飼っている飼い主さん、これからワンちゃんを飼おうと思っている方に、ぜひ知って頂きたい犬と人の病気「狂犬病」と「狂犬病予防注射」について考えてみませんか? 飼い主さんが愛犬を守ること、それが人を守り社会を守ることに繋がります。



**狂犬病ってどんな病気?**

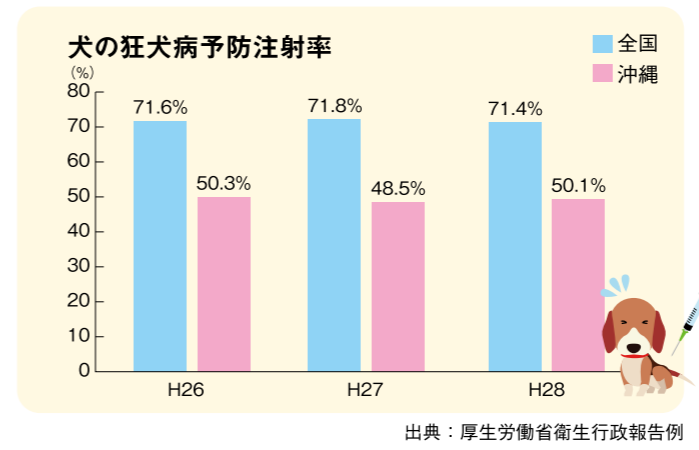
狂犬病は、狂犬病ウイルスによって引き起こされる病気で、人を始め、すべてのほ乳類動物に感染します。人の場合は、主に狂犬病にかかった犬に咬まれることによって感染します。発病すると、ほぼ100%死にいたるとも恐ろしい病気です。したがって、人への感染を防ぐためには、犬に予防注射をすることが有効です。

**●日本での発生状況は?**  
 現在、日本では発生していませんが、日本、イギリス、オーストラリアなどを除く、世界のほとんどの国や地域で(中国、韓国、台湾でも)、狂犬病は今もなお発生し続けています。世界では毎年およそ**5万5千人**が亡くなっています。

**●狂犬病のまん延を防ぐには?**  
 WHO(世界保健機関)によると、犬の予防注射率が70%であれば万が一狂犬病が侵入した場合でも、まん延を防ぐことができるとされています。

**沖縄県の予防注射率は全国最下位!**

沖縄県の狂犬病予防注射率は、全国で最下位です。この状況では、もし沖縄県に狂犬病が侵入した場合、まん延を防ぐことは難しいでしょう。そうならないよう、飼い主の皆さんは、飼い犬に狂犬病予防注射を、毎年1回、必ず受けさせましょう。



- 飼い主さんの義務(狂犬病予防法)**
- ①お住まいの市町村に飼い犬を登録すること
  - ②飼い犬に年1回の狂犬病予防注射を受けさせること (①、②ともに生後91日齢以上が対象)
  - ③飼い犬に鑑札と注射済票をつけること

**県内各市町村で、飼い犬の狂犬病予防注射(集合注射)を実施します!**

- ①期間：平成30年4月〜6月
- ②場所：各市町村の公民館など
- ③日時、場所：お住まいの市町村にお問い合わせください。
- ④集合注射以外でも、動物病院でも受けることができます。かかりつけの動物病院にご相談ください。



集合注射の様子

問い合わせ 県衛生業務課 電話:098-866-2055 FAX:098-866-2723