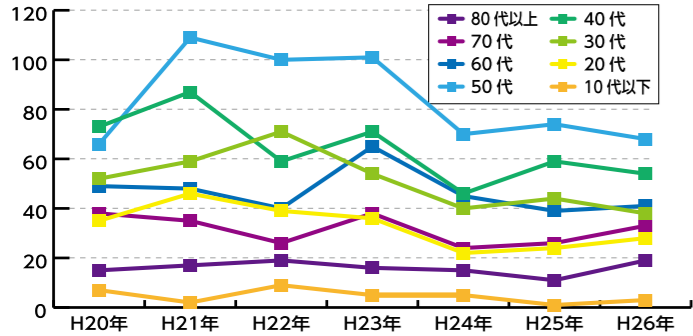
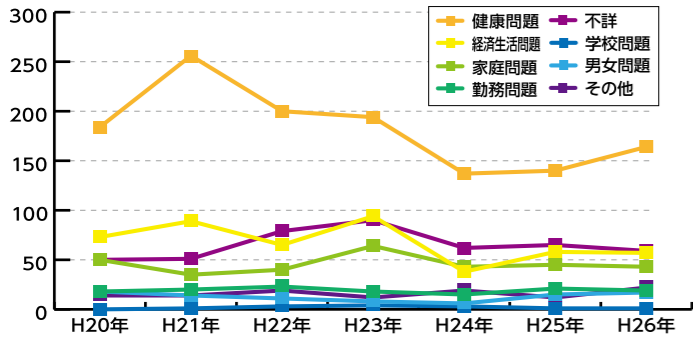


沖縄県の年代別自殺者の推移



沖縄県の自殺者の原因・動機別推移



### みんなでゲートキーパーになろう

私たち一人ひとりが大切な人を守るために出来ることがあります。身近な人や近所の人の変化に気づいて優しく声をかけること、その悩みに耳を傾け、ねぎらいの気持ちを伝えることが自殺予防の第一歩です。あなたの身近で悩んでいる人がいましたら、どうか優しく声をかけてみてください。

**ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声かけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。**

- 1 気づき** 家族など身近な人の変化に気づく。
- 2 声かけ** 優しく声をかける。
- 3 傾聴** 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける。
- 4 つなぎ** 早めに専門家に相談するよう促す。
- 5 見守り** 温かく寄り添いながら、じっくりと見守る。

●保健所や市町村等にも相談窓口があります。是非、気軽に相談して下さい。

**総合精神保健福祉センター** (こころの電話相談)  
電話: **098-888-1450**  
9:00~11:30、13:00~17:00/月~金曜日(火曜日は除く)

**沖縄いのちの電話** (死にたい気持ち・悩み相談)  
電話: **098-888-4343**  
10:00~23:00/年中無休

お問い合わせ  
県健康長寿課  
電話: **098-866-2209**

広告

## チャ〜かんじゅう 沖縄!

vol.15  
今月は沖縄県の  
自殺の現状についてのお話です

沖縄県の自殺者数は平成10年以降、年間300人を超える高い状態でしたが、平成24年に264人、平成25年には278人、平成26年は284人となり、3年連続して300人を下回っています。性別、年代別で見ると、40、50代男性の占める割合が高いという特徴があります。平成26年12月、県では実態把握を目的に「自殺対策に関する県民の意識調査」を実施しました。その結果、県民の約8割は「自殺は追い詰められた末の

死」「自殺する人は何らかのサインを発している」「自殺は防ぐ事が出来るもの」と回答しています。その一方で、20、30代の世代では自殺は自ら選んだ死、意思的な死、と自殺予防の観点から好ましくない認識があることも分かりました。又、男性は女性に比べ、相談したり助けを求めることにためらいを感じ、相談相手がいないと回答した方も多くいました。そのことから、相談機関の周知や若者に対する正しい知識の啓発などが必要であることが分かりました。

## 沖縄県地域環境センターに おいでよ!

「沖縄の自然や環境について、もっと知りたい、もっと体験したい。」  
そんな「あなた(個人・学校・企業・地域)」を応援します!!

### 沖縄県地域環境センターってどんなところ?

沖縄県地域環境センターでは、沖縄県の環境保全に関する情報発信拠点として、環境に関する書籍・ビデオ・パネル等の閲覧、貸し出しや、相談の受付を行っています。また、こどもエコクラブ沖縄県事務局として幅広く環境への取組をサポートしています。

そのほか、地域における環境保全活動を広げることを目的に、小中学校及び高等学校や学童クラブ等を対象とした出前講座や、県民を対象とした自然観察会等を実施しています。

夏休み期間中は、各種イベントを予定していますので、ぜひご参加下さい。



小学校出前講座での学習風景



森の自然観察会



海辺の自然観察会

### イベント 情報

#### 夏休み自由研究相談

夏休み期間中、環境に関する自由研究の相談を受け付けています。いろいろなアドバイスが受けられるので、ぜひご利用下さい!

#### やんばる自然観察会

日時: 7月25日(土) 10:00~12:00  
場所: 琉球大学与那フィールド(国頭村)  
参加対象者: 小学生以上(小学生は保護者同伴)  
定員: 30名

#### 海辺の自然観察会

日時: 8月1日(土) 11:30~14:00  
場所: 屋嘉田潟原(恩納村)  
参加対象者: 小学生以上(小学生は保護者同伴)  
定員: 40名

※各自然観察会については、事前申込みが必要です。詳しくは、沖縄県地域環境センターまでお問い合わせください。

**沖縄県地域環境センター** 沖縄こどもの国内子どもセンター内 ※施設は無料で利用できます。

住所 沖縄市胡屋5-7-1 TEL 098-933-4190 開館時間 9:30~17:00 (12:00~13:00は閉館)

定休日 毎週火曜日、第2日曜日、年末年始(12/30~1/2) ※火曜日が祝日の時は、翌日がお休みです。

WEBサイト <http://www.kodomo.city.okinawa.okinawa.jp/page/kankyo2/index.html>

お問い合わせ 県環境政策課 電話:098-866-2183 FAX:098-866-2308

