

# 新型コロナウイルス感染予防の為の消毒方法

消毒場所	消毒方法	
手・指	石けんを用いた正しい手洗い 手指消毒用アルコールの使用	
手指がよく触れる場所 ドアノブ・テーブル・床など	濃度0.05%の次亜塩素酸ナトリウム (塩素系漂白剤)を用いた消毒液の使用	家庭内にある 次亜塩素酸ナトリウム (塩素系漂白剤)で簡単に 消毒液を作ることができます
嘔吐物が付着した床など	濃度0.1%の次亜塩素酸ナトリウム (塩素系漂白剤)を用いた消毒液の使用	

手指の消毒には消毒用のアルコール、  
ドアノブやテーブル、床など家庭や職場の共有部分の消毒には  
次亜塩素酸ナトリウム(塩素系漂白剤)が有効です。

なお、次亜塩素酸ナトリウム(塩素系漂白剤)は使い方を間違えると  
効果がなくなるだけでなく思わぬ事故につながる場合があります。  
使用目的に応じた希釈や使用方法、保管時の注意事項を守りましょう。



# 次亜塩素酸ナトリウム(塩素系漂白剤)を用いた 消毒液の注意事項

- ・ **手指など皮膚の消毒には使用しないでください。**
- ・ 使用する際は十分に換気をしながら行う。
- ・ 次亜塩素酸ナトリウム(塩素系漂白剤)を吸い込んだり、  
直接手指についたりすることを防ぐためマスクやゴム手袋を着用する。
- ・ 次亜塩素酸ナトリウムの消毒液は作り置きすると時間が経つにつれて効果が減っていくため  
使用するたびに原液から希釈して作る。
- ・ 汚れが残ったまま使用すると効果が弱まるため、できるだけ汚れを落としてから使用する。
- ・ 次亜塩素酸ナトリウムの消毒液を保管する際は、  
容器に「消毒液」と記載し子どもの手の届かないところに保管する。
- ・ 商品により取り扱いが異なるので、原液の使用法や使用上の注意を確認し使用する。



# 次亜塩素酸ナトリウム(塩素系漂白剤)を用いた 消毒液の作り方

消毒液を作る際は  
マスクやゴム手袋を  
着用してください

※原液濃度5%の塩素系漂白剤を使用した場合

使用目的	濃度	作り方
ドアノブ、テーブル 手すり、床、便座等	0.05%	500mlのペットボトル1本の水に塩素系漂白剤を 5ml(ペットボトルのキャップ1杯)入れる。
嘔吐物が付着した床等	0.1%	500mlのペットボトル1本の水に塩素系漂白剤を 10ml(ペットボトルのキャップ2杯)入れる。



※ペットボトルのキャップ1杯は約5mlになります。

※塩素系漂白剤に付属のキャップは10mlや25ml等  
商品によって容量が異なります。  
塩素系漂白剤に付属のキャップを使用する際は  
キャップの容量を確認してください。

# 消毒方法



消毒の際は  
マスクやゴム  
手袋を着用  
してください

※手指など皮膚の消毒には使用しない。

- バケツや容器に適切な濃度に薄めた次亜塩素酸ナトリウムの消毒液をいれてペーパータオルやクッキングペーパー、使い捨てできる布等に十分に含ませて一方向に拭く。

※拭き取りは往復するとウイルスを拡げてしまう為  
同一方向に進み、後に戻らないようにする。



- しぼる時は、消毒液が残るように、強くしぼりすぎない。
- 手指がよく触れる場所を中心に消毒する。  
例：ドアノブ・テーブル・床・照明のスイッチ等
- 金属部分は腐食する可能性があるので、消毒した後に水拭きをする。
- 消毒液をスプレー容器に入れて噴霧すると霧状の液を吸い込むことがあり、咳き込んだり呼吸器に異常をきたしたりする恐れがあるためスプレー容器は使用しない。



- 作業後は、手洗い・うがいをしっかり行いましょう。