

令和8年度 地方職員共済組合沖縄県支部 保健事業一覧

区分	事業名	実施期間	事業内容等
健康保持・疾病予防事業	人間ドック (日帰り1日コース)	6月～9月	当年度4月1日時点で組合員の資格がある、30歳、35歳、40歳以上の希望組合員本人。(※任意継続組合員は対象外)
		募集期間 4月上旬	助成額28,500円以内 ※沖縄県が実施する定期健康診断は、受診できません。
	被扶養配偶者人間ドック (日帰り1日コース)	6月～9月	当年度4月1日時点で組合員の資格がある、40歳～74歳の希望組合員被扶養配偶者 助成額28,500円以内
		募集期間 4月上旬	※受診時に資格を喪失(遡って喪失も含む)した場合は、助成対象外のため全額自己負担となります。 ※特定健康診査(特定健診)の受診はできません。
	特定健康診査 (特定健診)	4月～3月	40歳以上74歳までの組合員被扶養者、任意継続組合員とその被扶養者(当年度3月31日現在の年齢) 対象者に「特定健康診査受診券(セット券)」を発行、市町村集団健診か個別健診を「受診券」と「組合員証」で受診 ※自己負担なし ※組合員本人については、法律により事業主健診優先となるため特定健診受診券は発行しません。
	特定保健指導	4月～3月	特定健康診査の結果、「生活習慣の改善が必要である」と判定された方に対して「特定保健指導 利用券」を発行 ※自己負担なし
	がん等検診 (令和6年度より開始)	10月～1月	組合員本人が、地共済の指定する検診機関でがん検診等を受診した際に、受診費用の一部を助成 【検査項目】胃がん、大腸がん、肺がん、子宮頸がん、乳がん、前立腺がん、腹部各種がん、脳検診 ※組合員負担額は実施機関によって異なる。「実施機関等一覧」参照 ※複数の検診を受診する場合は、同一の実施機関で、同一日に受診 ※地共済人間ドック事業受診者は対象外(任意継続組合員は対象外)
	歯科健診 (令和6年度より開始)	8月～12月	組合員本人の歯科健診にかかる費用を全額助成 ※健診以外のクリーニングや治療費用については助成対象外(個人負担) 沖縄県歯科医師会に加盟する歯科医院(約350か所)で受診可能 ※任意継続組合員は対象外
	インフルエンザ予防接種助成 (令和8年度開始予定)	10月～2月	組合員本人のインフルエンザ予防接種に係る費用を助成 助成額 費用の1/2(2,000円以内)の額 ※任意継続組合員は対象外
	禁煙外来等助成	4月～3月	医療機関等が実施する禁煙治療により禁煙を達成した組合員に対し、禁煙外来治療に要した受診料等及び市販の禁煙補助薬の購入費用を助成 助成額10,000円以内 ※任意継続組合員は対象外
	メンタルヘルス相談	4月～3月	組合員本人及び被扶養者の心の健康保持及びメンタルヘルス不調予防のため、メンタルヘルス相談を実施 県内7カ所の医療機関等を指定 1年度につき12回まで無料相談 ※治療開始後の通院に関しては保険診療となるため、当事業の対象外 ※要事前予約(相談の際には「組合員証」を持参) ※任意継続組合員は対象外 ①長田クリニック(那覇市) ⑤日本産業カウンセラー協会沖縄支部(浦添市) ②みえばしクリニック(那覇市) ⑥山本クリニック/EAP産業ストレス研究所(浦添市) ③金城孝次サイコセラピーオフィス(那覇市) ⑦やんばるクリニック(名護市) ④ファミリーメンタルクリニック(沖縄市)
	健康づくりセミナー	年1回	保健・栄養・運動の面から、講演及び実践による健康教育セミナーを開催 ※自己負担なし

区分	事業名	実施期間	事業内容等
健康保持・疾病予防事業	ミリオンウォーク	10月～1月	4カ月間でミリオンウォークを達成された方に対し記念品を贈呈
	子育て支援冊子配布 (令和6年度より開始)	4月～3月	子を出産した組合員または被扶養配偶者へ子育て支援冊子を配布
	健康講演会等	年数回	健康講演会等の開催（沖縄県と共催）
元氣回復事業	元氣回復事業助成	4月～3月	所属所又は課単位で元氣回復事業を実施したとき、組合員1人あたり、年1回1,000円を限度として助成
	県職員球技大会助成	年1回	県内ブロック大会助成を県職員球技大会実行委員会を通じて助成
	スポーツ施設等利用助成	年度間	県内8カ所の施設を指定 助成額：別紙参照 (各施設ごとに一月あたり5回まで助成 ※同月に複数の施設の利用が可能) ※組合員本人のみ ※利用の際は、施設窓口において資格確認ができるものを提示のうえ、「利用者名簿」に必要事項を記入してください。 ①スポーツクラブ・ナック ⑥スカイウェルネススポーツ ②スポーツパレス ジスタス那覇 ⑦パブリックうらそえ ③スポーツパレス ジスタス浦添 ⑧TRAINING GYM ND(宮古) ④スポーツパレス ジスタス美里 ⑤スポーツパレス ジスタスABLOうるま
その他	ライフプランセミナー	8月予定	退職準備型、在職充実型及び全年齢型セミナー等を開催(沖縄県と共催)

その他保健事業

(地方職員共済組合 本部 実施事業)

24時間電話健康相談サービス(地共済健康ダイヤル)

- 健康相談
- 医療相談
- 介護相談
- 育児相談
- メンタルヘルスの相談
- 医療機関情報等の提供

通話料無料 0120-7832-24

※電話がつながりましたら、支部名(都道府県名)とお名前を告げてご相談ください。(匿名可)

メンタルヘルスのカウンセリングサービス(地共済こころの健康相談窓口)

- 面談によるカウンセリング
- Webによるカウンセリング

通話料無料 0120-7834-12

※電話がつながりましたら、支部名(都道府県名)とお名前を告げてご相談ください。(プライバシー保護を厳守)

ドクターオドクターズネットワーク®によるサービス

- セカンドオピニオン手配
- 受診手配

通話料無料 0120-710-336

※電話がつながりましたら、支部名(都道府県名)とお名前を告げてご相談ください。

※詳細については、リーフレット「ご利用案内」にてご確認ください。