

## 令和6年度ミリオンウォーク事業実施要領

### 1 目的

本事業は、組合員等が安全に楽しくウォーキングを実施することで、運動習慣を身につけるとともに、生活習慣病を予防し、健康増進に寄与することを目的とする。

### 2 事業名称

ミリオンウォーク事業

### 3 主催者

地方職員共済組合沖縄県支部

### 4 対象者

地方職員共済組合沖縄県支部の組合員及びその被扶養者

- ※ 募集期間内（令和6年9月30日まで）に組合員資格を有する者。ただし、実績報告時に組合員資格を喪失している者は対象外とする。
- ※ 被扶養者の参加は、組合員本人の参加がある場合に限る。
- ※ 被扶養者は、令和6年9月30日現在、20歳以上の者
- ※ 任意継続組合員は対象外とする。

### 5 実施期間

令和6年10月1日～令和7年1月31日【4か月間】

### 6 参加申込期限

令和6年9月30日

### 7 実施方法

参加者は、実施期間内に合計歩数100万歩または80万歩を目標にウォーキングを実施。実績報告時に合計歩数によって、達成したコース（AコースまたはBコース）を確認し、記念品を贈呈する。

また、車椅子での参加者は、車椅子で自走した距離70cmを1歩として換算し、距離に応じた歩数を記録する。

◆ Aコース・・・4ヶ月間で100万歩達成

◆ Bコース・・・4ヶ月間で80万歩達成

### (1) 参加申込方法

電子申請サービス（CORAL21 掲示板もしくは沖縄県ホームページ）にて申込みを行う。

※ 被扶養者とともに参加する場合は、併せて申請すること。

※ 自宅等にインターネット回線（自宅パソコン、スマートフォン）がなく、電子申請ができない場合は、申込用紙を職場の代表メール等から職員厚生課の代表端末にメールで送付すること。

職員厚生課の代表端末のメールアドレス：[aa004006@pref.okinawa.lg.jp](mailto:aa004006@pref.okinawa.lg.jp)

### (2) 記録表

参加者は各自で「ミリオンウォーク記録表・歩行認定申請書」（以下「記録表」という。）をダウンロードし、歩数を記録する。

### (3) 注意事項

参加者は実施期間中、健康面、安全面に配慮し、無理をせずに全て自己管理、自己責任で運動を行うこと。

## 8 実績報告

Aコース（100万歩）またはBコース（80万歩）を達成した参加者（達成者）は、実績報告期間内に、記録表を電子申請にて提出する。

※ 電子申請ができない場合は、携帯電話のアプリから歩数を印字した紙等、実施期間中毎日の歩数及び合計歩数が確認できる紙を、記録表の代わりとして提出する。

◆実績報告期間：令和7年2月1日～2月8日

## 9 記念品等

達成者（組合員、組合員被扶養者）には、「記念品」を贈呈する。

また、併せて、CORAL21 掲示板で達成者名簿（組合員のみ）を公表する。

## 10 その他

支部長はこの要領に定めるもののほか、事業の実施に関し必要な事項を定めることができる。

### (附 則)

この要領は、令和6年8月23日から施行する。