

# 長寿世界一を復活させよう ちゃ〜がんじゅう



vol.4 | 参加すれば「食」に関心ではいられなくなる?!  
「食」のイベントを実施しています!

## このままでいいのか?! 我々沖縄県民の「食」

食育基本法が制定されて10年余が経過し、食育に関する県民意識調査(平成29年)によると食育に「関心」を示す県民の割合は約9割まで高まっています。しかし、必ずしも食育の「実践」には結び付いておらず、依然として生活習慣病の予防及び改善につながる食生活の実践の面で課題が見受けられます。また、子どもの貧困や、伝統的な食文化が失われつつあることなど新たな課題があります。このため、県では「第3次沖縄県食育推進計画」を策定し、食育を推進しています。



## イベントに参加して、「食」の選択力を高めよう!

6月8日(土)、9日(日)に、カフーナ旭橋各所において、県民が自らの食生活を見直すきっかけとなるイベント「再発見!ウチナーめ食」を開催しました。リアルな実物大フードモデルを使用した食事バランスチェックや、「食」に関するクイズ大会などを実施し、多くの県民が参加しました。豊かな「食」を次世代に残すために、今!県民一人ひとりの食育の「実践」が求められています。次回の開催予定等については、「健康おきなわ21」ホームページにてお知らせします。イベントにも積極的に参加しましょう!



知らなきや  
損!

## 「食」の選択力向上に役立つサイトをご紹介します。



健康おきなわ 21

健康的な食生活など健康づくりに役立つ情報が満載!!  
経営者必見!「目指せ!パフォーマンス100%企業」掲載中!



毎日の「こちそう」ネタあります!  
くわっちー!!おきなわ  
沖縄食材情報

くわっちーおきなわ

地元の新鮮なお肉、野菜を食べに行こう!おきなわ食材を美味しく食べて、楽しくすごせるお店「おきなわ食材の店」286店舗をご紹介します。沖縄直売所情報、沖縄食材データや島ヤサイを使った簡単レシピも紹介!!



おきレシ

地元農家のレシピから創作料理まで、沖縄食材を使った料理レシピを大公開!  
沖縄の野菜や果物、魚などユニークな食材を美味しく食べよう!



問い合わせ

健康長寿課

電話:098-866-2209

FAX:098-866-2289

広告

熱中症はこえかけで防げる

