

職場の健康力アップ!



～企業と従業員を元気に～

今こそ「職場の健康力アップ!」

沖縄県は、働き盛り世代(20～64歳)の年齢調整死亡率が全国に比べて高く、定期健康診断の結果、何らかの異常が疑われる有所見率も9年連続ワーストとなっているなど、県内には不健康な状態のまま働いている方たちが多くいると考えられます。また、不健康な状態での就業は仕事の生産性の低下に繋がり、企業の経営的な観点からも、県内企業・団体の経営状態への悪影響が懸念されています。

沖縄の『働き盛り世代』が健康長寿の足を引っ張っている!



一方で、企業が従業員の健康づくりを実践することが、従業員のモチベーションや生産性の向上に繋がり、その結果、企業の価値を高めるという「健康経営」(※「健康経営」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。)の考え方が注目され、県内でも積極的に従業員の健康づくりを行う企業等も出てきています。

県では、働き盛り世代の健康改善に向けた取り組みとして、職場における健康づくりの普及啓発や、職場での健康づくりの実践に向けた支援を行っており、令和2年度の職場の健康力アップ促進事業の中で県内事業所28社に対して支援を実施しました。

この事業は令和3年度も継続して行っておりますので、お気軽にお問い合わせください。

最も多く実施した「実践支援メニュー」TOP3

職場の健康課題に合わせて選ぶことができる健康経営促進の支援メニューのうち、取組企業が最も多く実施した上位3つのメニューです。



新たな取り組み

令和3年3月18日に、沖縄県、沖縄労働局、沖縄県医師会、全国健康保険協会沖縄支部、沖縄産業保健総合支援センターの5者により「沖縄県の働き盛り世代に係る健康づくりの推進に向けた包括的連携に関する協定」が締結されました。

この協定により、沖縄県内の働き盛り世代の健康課題の改善に向けた施策を、行政、医療保健、保険者が共通認識の下、相互に連携・協力して推進してまいります。



ホームページやYouTubeもチェック!

「健康おきなわ21」のホームページやYouTubeチャンネルでも、様々な健康づくりに関する情報を発信しておりますので、そちらもご覧ください。

● 健康おきなわ21 ホームページ



<http://www.kenko-okinawa21.jp/>

● 健康おきなわ21 YouTubeチャンネル



https://www.youtube.com/channel/UCQq0MJ_KJcaWH9VTtx7PW5A

問い合わせ

健康長寿課 電話：098-866-2209 FAX：098-866-2289