

ちゅらしま おきなわ

# 美ら島沖縄

9 SEPTEMBER  
2021  
vol.552

読者  
プレゼント

抽選で計10名様に!

詳細はP15をCHECK

特集

みんなでヘルスアクション! コロナに負けない身体づくり!  
～取り戻そう 健康長寿おきなわ～

健康な体づくりのために  
さあ、「ひやみかち！」

