

ちゅらしま おきなわ

9 SEPTEMBER
2021
vol.552

読者
プレゼント

抽選で計10名様に!

詳細はP15をCHECK

美ら島沖縄

特集

みんなでヘルスアクション! コロナに負けない身体づくり!
～取り戻そう 健康長寿おきなわ～

健康な体づくりのために
さあ、「ひやみかち！」

