



運動しやすい日常環境づくり!

# 歩きやすい歩道で ウォーキング&ジョギング



## 1 沖縄県民は肥満&運動不足?!

沖縄県は、20代~60代の働き盛り世代に肥満の方が多く、厚生労働省の肥満度ランキングでは全国トップです!!これには様々な原因がありますが、運動不足(歩かない)が原因の一つとされています。

## 2 がんじゅーどー事業とは?

県では、県民の健康づくりを促進するために、ウォーキング、ジョギング等に利用しやすい道路空間の整備を実施しています。具体的には歩道の舗装を走りやすいゴムチップ舗装にしています。

ゴムチップ舗装とは、公園内の園路等に使用されている舗装で、通常のアスファルト舗装よりも適度なクッション性があり、足への負担が少ないので、快適に歩行することができます。



## 3 どこにあるの?

県が管理している道路のうち、運動公園のアクセス道路やウォーキング、ジョギング等の利用者数が多い路線で実施しています。

皆さんもチャーガンジューのためにぜひご利用ください。

- 本島北部管内：古宇利屋我地線(古宇利大橋付近)
- 本島中部管内：沖縄環状線(海邦公園付近)
- 本島南部管内：奥武山米須線(海軍壕公園付近)
- 宮古管内：高野西里線(JTAドーム宮古島付近)
- 八重山管内：石垣浅田線(バナナ公園付近)



沖縄環状線 海邦公園付近



石垣浅田線 バナナ公園付近



高野西里線 JTAドーム宮古島付近

~取り戻そう・健康長寿おきなわ~

詳しくは「健康おきなわ21」Webサイトで!

<http://www.kenko-okinawa21.jp/>



問い合わせ

道路管理課 電話：098-866-2665 FAX：098-866-2790

広告