



一人ひとりの健康管理の支援

# 早期発見で90%以上が治ります ~受けよう!がん検診~



## 「がんとは無縁だ」と思っていませんか?

現在、日本人の2人に1人はがんにかかっており、胃・大腸・肺・乳房・子宮の5つのがんは日本人で死亡数の多いがんです。これらのがんは早く見つけることでほとんど治りますが、沖縄県においては、特に働き盛り世代(40~69歳)で死亡順位が高くなっています。このうち、県民が最も多くかかるがんは大腸がんです。また、子宮頸がんは20歳後半から急増し、罹患率<sup>※1</sup>は全国で一番高い状況です。

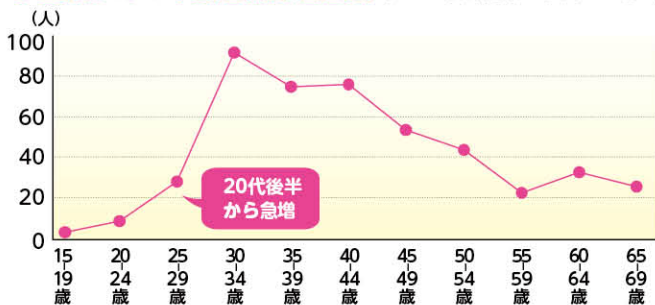
※1 罹患率…1年間に人口10万人あたりで表した新たに「がん」と診断された数

## 死亡順位の高いがん (2019年 沖縄県 40~69歳)

	男性	女性
1位	肺	乳房
2位	大腸	子宮
3位	膵臓	大腸
4位	胃	肺

出典：2019年厚生労働省人口動態統計

## 子宮頸がんの年齢階級別罹患数 (2018年 沖縄県 上皮内がん含む)



出典：平成30年全国がん登録罹患数・率報告

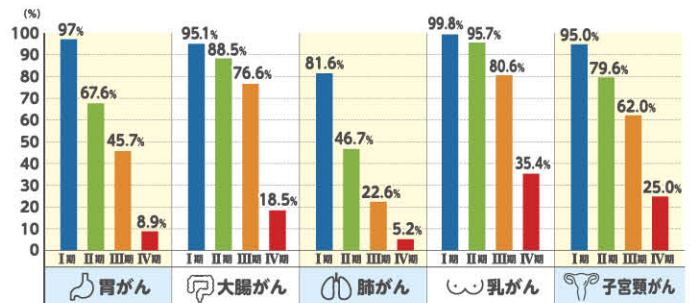
## 5つのがんは早期発見で90%以上が治ります

国は死亡数の多い胃・大腸・肺・乳房・子宮頸の5つのがん検診を推奨しており、早く見つけることで90%以上が治ります。<sup>※2</sup>早期発見のためには、国が推奨するがん検診を定期的に行うことが重要です。

これらのがん検診は、対象年齢、受診間隔、検査項目が定められています。

※2 ここでいう「治る」とは、診断時からの5年相対生存率(がん以外の原因で亡くなる人の影響を除いた数値)です。

## がんステージごとの5年相対生存率 (2010年~2011年)



出典：国立がん研究センター「がん診療連携拠点病院等院内がん登録生存率集計報告書」(2010-2011年 5年生存率の主な結果)

## 国が推奨する5つのがん検診

がん検診は「不要不急」にはあたりません。新型コロナウイルス流行下でも、定期的に検診を受けることが大切です。

種類	検査項目	対象者	受診間隔
胃がん検診	胃X線(バリウム)検査 または胃カメラ	50歳以上	2年に1回
大腸がん検診	便潜血検査	40歳以上	年1回
肺がん検診	胸部レントゲン検査及び 喀痰細胞診	40歳以上	年1回
乳がん検診	マンモグラフィ検査	40歳以上	2年に1回
子宮頸がん検診	子宮頸部の細胞診	20歳以上	2年に1回

## がん検診を受けるには?

各市町村で実施しています。各市町村がん検診窓口へお問い合わせください。

各市町村がん検診  
お問い合わせ窓口



~取り戻そう・健康長寿おきなわ~

詳しくは「健康おきなわ21」Webサイトで!

<http://www.kenko-okinawa21.jp/>



問い合わせ

健康長寿課 電話：098-866-2209 FAX：098-866-2289

広告



ワクチン接種にご協力を!



ワクチン  
について  
知ろう!



# 見守り活動で子どもを犯罪から守ろう!

## 安全・安心な登下校の実現に向けて

全国で子どもが登下校中に犯罪被害に遭うケースがみられます。被害の多くは、子どもだけで行動しているときや、人の目が少ない状況で発生しています。こうした犯罪被害を減らすためには、地域全体で、登下校中の子ども達の見守り活動をすることが欠かせません。

## 地域ぐるみの見守り活動とその効果

登下校の見守り活動は、学校を中心に、保護者やPTA、地域住民、行政、警察等が一致団結して連携・協働し、地域全体で取り組むことが重要です。一人一人ができる範囲で、子どもたちや地域へ目を向け、見守り活動を実施することで、犯罪や事故が起きにくい環境をつくることができます。

## 見守り活動の効果を高めるためには?

- 1 見守り活動中であることが分かる帽子やベストなどを着用し、「見てもらう」ことを意識しましょう
- 2 挨拶や声かけをしましょう
- 3 地域ぐるみで連携・協働しましょう



県警察が配信する「安心ゆいメール」では犯罪情報や不審者情報等をタイムリーに配信しています。防犯に関する情報源としてご活用ください。



参考  
文献

やってみよう! 登下校見守り活動ハンドブック  
文部科学省総合教育政策局  
男女共同参画共生社会学習・安全課発行

問い合わせ

県警察本部 生活安全企画課 電話: 098-862-0110 (代表)

# 沖縄県立病院職員(薬剤師・看護師)採用試験

## 島しょ県沖縄の医療を支える県立病院薬剤師・看護師採用試験

県立病院ではプライマリケアから高度医療まで幅広い医療を提供しています。県民が求める良質な医療を安定的、継続的に提供するためには、薬剤師と看護師の力が不可欠です。沖縄の医療に貢献したい方、ぜひ県立病院採用試験の受験をご検討ください。



### 第1回薬剤師採用試験

【令和3年度より初任給調整手当支給開始!】

県立病院では、病棟業務の強化に向けて薬剤師の募集を大幅に拡大しています。

令和3年度に初任給調整手当を新設し、それまでより給与月額が最大で5万円UP(大卒初年度の場合、12年で遡減。)しているほか、認定薬剤師の資格取得も支援しています。

職務経験3年以上の薬剤師も随時募集中です。詳細は専用サイトをご覧ください。

薬剤師募集サイト▶



### 看護師採用試験

【ここでしか経験できない看護がある】

県立病院では、救急医療や高度・特殊医療、離島へき地医療などすべての患者様や症例に対応できる看護を提供しており、6つの病院と16の離島診療所で多様な医療や看護が経験できます。

県立病院で一緒に働いてみませんか。QRコードから看護師募集の説明動画を視聴できますので、ぜひご覧ください。

2022年用 看護師募集動画▶



採用試験: 5月中旬(予定) / 申込期間 4月中(予定)

試験科目: 作文試験・面接試験

対象: 昭和38年4月2日以降に生まれた者で、薬剤師免許を有する者又は令和5年7月末日までに薬剤師免許を取得する見込みの者

採用試験: 6月下旬(予定) / 申込期間 5月中旬~6月頃(予定)

試験科目: 作文試験・面接試験

対象: 昭和38年4月2日以降に生まれた者で、看護師免許を有する者又は令和5年7月末日までに看護師免許を取得する見込みの者

問い合わせ

病院事業総務課 電話: 098-866-2832 FAX: 098-866-2837





# 特産品めぐり うるま市

地元素材を未来へ残していく  
うるま市ならではの特産品たち

朝焼けが美しく、古き良き景色が残るうるま市は、県内で3番目に人口が多い都市。最近では、地域の歴史文化が学べる「あまわりパーク」や、県内最大級のBBQ施設「TERRUM A」がオープンするなど、注目のエリアです。

うるま市では、生産者と作り手を繋ぎ、地域資源を活かして新たな商品を生み出す「つむぐうるまプロジェクト」を2021年からスタート。素材に新たな価値をプラスすることで、未来へと繋げる取り組みです。また、フードロス解消を目指して作られたのが、規格外の津堅にんじんを使ったロールケーキ。アップサイクル※でおいしいスイーツに仕上がりました。

ほかに、生産量日本一の勝連で獲れたもずくを活用した醤油やポン酢、琉球王朝時代から生産されているビーグ(い草)をパウダーにして作ったクッキーなど、どれも次の世代へ伝えていきたい特産品ばかりです。

※本来捨てられるものに付加価値を持たせ、新たな商品を作ること



### 生もずく醤油・もずくポン酢

収穫量日本一の漁場、勝連の海で獲れた生もずくを使った商品。とろみがあって食材によく絡み、普段使いに◎

### 粒香(りゅうか)

店主が育てるグアバのみを使用した水まんじゅう。果肉入りで食感と香りが存分に楽しめるお菓子。



### 照間の食べる量4畳半

約180年の歴史がある照間のビーグ(い草)を粉末にして作った焼き菓子。実際の量の1/28スケールと形にもこだわりが。



### うるまさうし

「つむぐうるまプロジェクト」で作られた商品。あまSUN(みかん)やビーグ(い草)を使ったブルーティーな白ビール。

### 私のおすすめ!

うまい!ヘルシー!サスティナブル!じゃーとー特産品をご用意しております。週末のおでかけは、「うるま市」に決まり!

うるま市 商工労政課 屋嘉比 康希さん



沖縄にある41の市町村。その土地ならではの「特産品」がいろいろ!



### 黄金芋のきんつば

伊計島産黄金芋の甘さとしっとりした食感が特徴。隠し味にシナモンを使い、より上品に仕上げている。



### 津堅にんじんロール

クリームチーズを練り込んだ生地、ニンジンジャムとゼリーを巻いたロールケーキ。

広告



ワクチン接種にご協力を!



ワクチンについて  
知ろう!



# 糸満漁港に新たな市場ができるよ!

県が糸満漁港で整備をすすめていた高度衛生管理型荷捌施設が令和4年3月に完成しました。この施設を利用して、今年秋に新市場の運用が開始されます。ここでは、市場の特徴等についてご紹介します。

## 🌸 どんな市場になるの?

食品の衛生管理に対する消費者のニーズは年々高まっています。新しくできる市場は、食中毒や異物など人に危害を及ぼす要因を「持ち込まない」「つけない」「増やさない」ことをコンセプトとしています。危害を「持ち込まない」ようにするため、市場の建物は閉鎖型で、人や物の移動が制限されるとともに、魚や施設の洗浄等には紫外線や電気分解で殺菌された清浄海水を使用します。また病原菌等を「つけない」「増やさない」ようにするため、市場に入場する際、作業員の手や長靴を消毒することを義務づけており、水産物の床への直置きを禁止しています。作業員は、作業環境を衛生的に保つように、これら3つを定期的に検査し、常に「安全・安心な水産物」を安定供給できるようにしていきます。



荷捌施設の全景（撮影日：令和4年2月24日）



荷捌施設の市場風景（イメージ図）

## 🌸 ここから始まる高度な衛生管理

沖縄の豊かな美しい海でとれた魚を、優れた鮮度と品質で食卓に届けるためには、衛生管理をきちんとしなければなりません。現在、沖縄県漁業協同組合連合会は、鮮度を維持する冷凍・冷蔵施設や水産加工施設等を糸満漁港で一体的に整備しており、一貫した衛生管理体制の構築を目指しています。将来的には、沖縄の安全・安心な水産物が国内外へ出荷されることで、水産業が大きく発展することが期待されます。



生産者から消費者の手元に届くまで

## 🌸 新たな市場に愛称をつけてマグロをゲットしよう!

新市場は、今年秋に運用開始する予定です。県民の皆さまに身近に感じてもらい、沖縄の新鮮な魚がイメージできる、親しみやすい市場とするために、新市場の愛称を募集します。採用された方には、賞品としてマグロ等を贈呈する予定となっておりますので、奮ってご応募ください。



水産公社  
ホーム  
ページ

## 🌸 沖縄で水揚げされる水産物のランキング

沖縄で多く水揚げされる水産物をご紹介します。新市場でも多く取引される予定です。

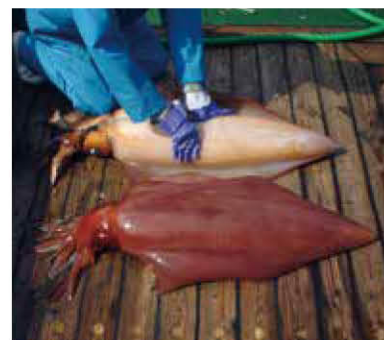
### 1位 マグロ類 10,397トン(66%)

沖縄近海にはマグロの好漁場が形成されています。沖縄は日本有数の生鮮マグロの産地であり、その水揚げ量は全国屈指です。



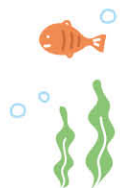
### 2位 イカ類 1,567トン(9.9%)

水揚げされるイカのほとんどはソデイカで、最大体長1m、体重20kgにも達します。漁業者による資源管理が継続されており、禁漁期が設定されています。刺身以外にも和洋中華の素材や加工品に活用されています。



### 3位 カジキ類 1,057トン(6.7%)

沖縄地方では、クロカジキ、メカジキ等が漁獲されています。刺身のほか、天ぷらや焼き魚として人気があります。



問い合わせ

水産課 電話：098-866-2300 FAX：098-866-2679





# 情報ひろば

2022年 4月



日 実施日、開催日	願 出願期間	申 申込み
験 試験日	場 会場	備 備考
期 期間	費 費用	問 問合せ

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

4月

5月

新型コロナウイルスの感染状況により、情報ひろばに掲載しているイベント等が**中止・延期**になる場合があります。最新の情報は各問合せ先にご確認ください。

## イベント

### 新収蔵品展の開催

県平和祈念資料館では、新収蔵品展を開催しています。沖縄戦および戦前から戦後の歴史に対する理解を深め、次世代へつなげていくため、令和元年〜2年に寄贈された、沖縄戦に関わる新たな資料を展示しています。

期 5月10日(金)

場 県平和祈念資料館1階企画展示室

費 入場無料

問 県平和祈念資料館

☎098-997-3844



ホームページ



## 募集

### 令和4年度貸与奨学生募集

高等学校または専修学校高等課程等に在学中の貸与奨学生を募集しています。奨学金は無利息です。

#### 応募資格

- 次の①及び②の条件を満たす者
  - ①県内に住所を有する者の子弟
  - ②高等学校又は専修学校高等課程等の生徒
- 在学している学校が定めた期間(概ね4月中旬〜下旬頃まで)

申 在学している学校の奨学金担当者へお問合せください。

備 詳細は(公財)沖縄県国際交流・人材育成財団HPをご覧ください。

問 右記に同じ



ホームページ

## 一就学援助

経済的に厳しい家庭の保護者に対して、ランドセルや制服代などの新入学用品費や学用品費、給食費、修学旅行費などを援助する就学援助制度があります。

備 援助の対象者、内容は市町村によって異なります。

問 学校または、お住まいの市町村教育委員会



ホームページ

## お知らせ

### 一世界自閉症啓発デー2022

4月2日は、国連が定めた「世界自閉症啓発デー」です。また、4月2日から8



日は、「発達障害啓発週間」となっており、期間中は、日本各地で発達障害について広く啓発する活動が行われます。

問 世界自閉症啓発デー

日本実行委員会公式サイト



ホームページ

### 一春の全国交通安全運動

「手を上げる子どもはあなたを信じてる」をスローガンに、4月6日から15日までの間、全国一斉に「春の全国交通安全運動」を実施します。

備 交通ルールをしっかり守り、安全運転をお願いします。

問 消費・暮らし安全課

☎098-866-2187



ホームページ

## 一不正大麻・けし撲滅運動

「みんなでなくそう！不正大麻・けし」をテーマに、「沖縄県不正大麻・けし撲滅運動」を5月31日まで実施しています。

備 不正大麻・けしの情報がありましたら、衛生薬務課、各保健所、沖縄麻薬取締支所、最寄りの警察署までご連絡ください。

問 衛生薬務課

☎098-866-2055



ホームページ

## 一プラスチック資源循環法

プラスチックの資源循環等の取り組みを促進するため、4月1日から新しくプラスチックに関する法律が施行されます。プラスチックごみによる海洋汚染は沖縄県にとって身近な問題です。美ら海を守るため、使い捨てプラスチック製品の利用を見直し、マイバッグ、マイボトルを積極的に活用しましょう。

問 環境整備課

☎098-866-2231



環境省特設サイト

## 一はたらく人の笑顔のために

県労働委員会では、労働者個人または労働組合と会社との間で起きた労働条件などに関するトラブルについて、中立・公平な立場から無料で解決のお手伝いを行っています。

備 申請は、労働者個人、労働組合、会社のどちらからでもできます。

問 県労働委員会HPまたは、

☎098-866-2551



ホームページ

ワクチン接種にご協力を!



ワクチンについて知ろう!



## 「インターンシップ受入促進」

観光業界のインターンシップ受入促進のため、事業者向けにガイドラインを作成しました。QRコードから入手できますので活用ください。

問 (一財)  
沖縄観光コンベンションビューロー  
☎098-8559-6129  
ホームページ



## 「戦没者遺骨のDNA鑑定」

厚生労働省では、沖縄ほか12地域で収容された戦没者遺骨の身元を特定してご遺族へ返還するため、DNA鑑定の申請を受け付けています。

● 申請書提出先  
〈県内在住者〉保護・援護課  
☎098-8666-2428  
※県外在住者は、厚生労働省へ

問 厚生労働省HPまたは、  
厚生労働省社会・援護局事業課  
☎03-3595-2219  
ホームページ



## 「生活保護制度」

生活保護は、最低生活の保障と自立の助長を図ることを目的として、困窮の程度に応じ、必要な保護を行う制度です。

また、生活保護の申請は国民の権利です。生活保護を必要とする可能性はどんなにもあるものですので、ためらわずにお住まいの地域の福祉事務所までご相談ください。

問 お住まいの地域の福祉事務所



## 新型コロナ ワクチン

追加接種

3回目

県及び各市町村では、新型コロナワクチンの追加(3回目)接種を実施しています。ワクチンの種類による効果や安全性に変わりはありません。接種券が届きましたら、ワクチン接種のご検討をよろしくお願いいたします。

### 県が設置している会場で接種する方

電話予約  
コールセンター  
☎098-943-2993  
(受付時間 10:00~17:00)



WEB予約

### 対象者

2回目接種から  
6か月経過した18歳以上の方  
(モデルナ社製ワクチンを使用)

対象者は接種券無しでも予約・接種できます(予約はコールセンターのみ)。

### お住まいの市町村で接種する方



各市町村の  
問合せ先一覧

### 対象者

2回目接種から  
6か月経過した18歳以上の方

※お住まいの市町村でご確認ください。

## 住民税非課税世帯等 に対する 臨時特別給付金

「令和3年度住民税均等割が非課税の世帯」や「令和3年1月以降に新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少し、世帯全員が『住民税非課税相当』の収入となった世帯」を対象に、臨時特別給付金(1世帯あたり10万円)を支給します。

受給には、お住まいの市町村での手続きが必要です。

問合せ  
お住まいの市町村の窓口



## これからは手放せない! マイナンバーカード

マイナンバーカードは、身分証明書として利用できるほか、健康保険証やワクチン接種証明書としての利用など、持っている多くのメリットがあるカードです。また、令和4年1月1日から最大2万円分のポイントが付与される「マイナポイント第2弾」が始まっています。この機会にぜひマイナンバーカードを作ってみませんか。



マイナンバーカードの  
申請方法はこちら



<https://www.kojinbango-card.go.jp/kofushinse/>



最新の情報は  
マイポイント事業  
ホームページを  
ご覧ください!  
マイナポイントQ

問合せ マイナンバー  
総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178

## 季節の行事でのお願いごと ~歓送迎会などの会食編~

会食の頻度を減らし(特に連日の会食)、深夜遅くまでの飲酒は避けてください。

感染防止対策認証店  
をご利用ください。認  
証店の検索はこちら↓



飲食店の求める感  
染防止対策に協力し  
てください(大声を出  
さない、会話時のマ  
スク着用など)。



問合せ 新型コロナウイルス感染症  
相談コールセンター ☎098-866-2129

### 沖縄県感染防止対策認証制度

## 「安全・安心」ウサガミソーレー

安全・安心の店舗をつくろう・まもろう・ひろめよう ※召し上がってください



本制度では、**沖縄県感染防止対策基準を全て満たした店舗**に認証ステッカーを交付しています。皆さまは「感染防止対策認証店」を積極的に利用し、お店の求める対策にご協力をお願いします。

認証取得店や認証基準については  
県ホームページをご覧ください!

問合せ  
沖縄県感染防止対策認証制度事務局  
☎050-5526-3041





令和4年5月15日

# 沖縄県は本土復帰から50年を迎えます

## ○「沖縄復帰50周年記念シンボルマーク」が決定しました



沖縄県は令和4年5月15日に本土復帰50年を迎えます。この歴史的節目の年を記念するシンボルマークのデザインを一般公募により募集し、ご応募いただいた125作品の中から、一次審査及び一般投票による二次審査を経て、東京都の村上正剛<sup>むらかみせいごう</sup>さんの作品が選ばれました。

作品のご応募及び投票にご参加いただいた皆さま、ありがとうございました！

「沖縄復帰50周年記念シンボルマーク」は、記念式典に関する印刷物、広報媒体や、県の各事業での使用のほか、企業・団体等でも、県の承認を得た上でご使用いただけます。詳しくは県ホームページをご覧ください。

## ○沖縄復帰50周年記念式典の開催

記念式典は、沖縄の本土復帰50周年を記念するとともに、沖縄の一層の発展を祈念し、これまでの沖縄の発展のあゆみや将来の可能性を発信する機会として、国と県の共催で、令和4年5月15日(日)に沖縄と東京の2会場で開催します。

**沖縄会場：沖縄コンベンションセンター**

**東京会場：グランドプリンスホテル新高輪国際館パミール**

式典招待者は、国や県の関係者、各界代表、沖縄の振興等に寄与された人物に加え、今回新たに、次世代を担う若者代表として県内高校生の招待を予定しています。

県内外の皆さまに式典の様子を中継でご視聴いただけるよう、動画サイトでの配信を予定していますので、ぜひご覧ください。

視聴方法や、その他式典に関するお知らせは県ホームページをご覧ください。

なお、式典当日は会場周辺の交通渋滞が予想されます。皆さまのご理解とご協力をお願い申し上げます。



沖縄復帰40周年記念式典の様子



秘書課  
ホームページ

問い合わせ

秘書課(分室)

電話：098-917-1277

FAX：098-866-3099

広告



ワクチン接種にご協力を!



ワクチン  
について  
知ろう!



# 美ら島沖縄 読者プレゼント

アンケートに答えて県産品を当てよう!

## アンケート

- Q1 今号をどこで手に入れましたか。または何でご覧になりましたか?
- Q2 今号の「美ら島沖縄」で面白かったページは何ですか? またその理由は?
- Q3 今号の「美ら島沖縄」で役立つページは?
- Q4 「美ら島沖縄」で取り上げてほしい内容は何ですか?
- Q5 「美ら島沖縄」に関する率直なご意見、ご感想があればお聞かせください。

応募締切 **2022年4月30日(土)必着**

美ら島沖縄・うまんちゅひろばのアンケートにお答えいただいた方から抽選で、**毎月10名様に県産品をプレゼント!**



塩分控えめなのにしっかりした味わいの醤油。シーワーカーと組み合わせたさっぱり味のポン酢。どちらも日本一の産地、勝連のもずくを使用しています。

商品に関する問い合わせ | 提供/勝連漁業協同組合  
TEL.098-983-0003

応募方法 | ①上記アンケートへの回答 ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥電話番号を必ずお書きのうえ、下記の宛先までご応募ください。

宛先 | ハガキ: 〒900-8570 沖縄県那覇市泉崎1-2-2 広報課あて  
FAX: 098-866-2467 電子メール: kouhou@pref.okinawa.lg.jp

**10名様**

※「**4月号プレゼント係**」と明記ください。  
抽選の上、プレゼントを差し上げます。  
■プレゼントの発送をもって発表と代えさせていただきます。

### 広報課から4月のお知らせ

うまんちゅひろば 県政広報テレビ番組「うまんちゅひろば」  
**毎週土曜日・日曜日**

- 琉球朝日放送(QAB) 土 15:55~16:00
  - 琉球放送(RBC) 日 16:54~16:59
- ※番組編成の都合により、放送日時等変更になることがあります。

SEASO USB YouTubeでもご覧いただけます。  
チャンネル登録よろしくお祈りします! ▶▶▶▶

ラジオ県民室 県政広報ラジオ番組「ラジオ県民室」  
**毎週月曜日~金曜日**

- ラジオ沖縄(864kHz) 11:50 ~ 11:55
  - RBCラジオ(738kHz) 11:55 ~ 12:00
  - FM沖縄(87.3MHz) 12:55 ~ 13:00
- ※番組編成の都合により、放送日時等変更になることがあります。

自治体広報紙配信「マチイロ」  
自治体広報紙配信スマートフォン用アプリ「マチイロ」に「美ら島沖縄」を掲載しています。「マチイロ」サイトから専用アプリをダウンロードしてください。

県政出前講座  
**県政出前講座実施中!**

現在、107テーマの講座を提供中! 県の職員が講師として出向きます。詳しくはホームページをご覧ください。

### 読者の声

**生活困窮者自立支援制度** 家計を適正に把握することができるよう支援するといった金銭的な支援以外の支援メニューもあることが知れて良かった。(那覇市)  
コロナの影響で収入が減少しているという友人にこの制度を教えました。困っている人にとってとても助かる制度だなと感じました!(北中城村)

**いろいろな国の人と交流しよう!** 沖縄県といえばアメリカのイメージが強いですが190カ国、2万人以上の外国人が住んでいることに驚きました。コロナ禍でも対策を取りながら日本人と外国人が関わる場を設けていて素晴らしいと思いました。(宮城県)  
**歩きやすい歩道でウォーキング&ジョギング** コロナ禍で運動不足になり

つつあるので、身近なウォーキングを始めてみたくなりました。(与那原町)  
沖縄旅行の際、散歩コースの参考にします。(愛知県)  
**41市町村特産品めぐり 中城村** 中城村にはよく行くのですが島にんじんの産地とは知りませんでした。次回行ったときは島にんじんの商品を購入したいです。(与那原町)

島にんじんを初めて食べたとき、食べやすさと甘さに感動し、大好きになりました。(愛知県)  
**行こうよ、献血!★若いキミ達の力が重要です★** コロナ禍で献血する人が減っているようなので、私も献血に協力していきたいです。(与那原町)  
広報誌を見て、1年ぶりに成分献血しました。(北谷町)

広告